



すべてに<sup>やさ</sup>優しく  
 いつまでも<sup>ゆとり</sup>悠ある  
 やすらぎの<sup>ばしょ</sup>邑でありたい



2010

冬  
 号

Vol.47

「今日も楽しかった」と  
 言っていただけ  
 ように…

ゆう 2010冬号 vol.47 平成22年1月1日発行

発行/社会福祉法人杉和会

特別養護老人ホーム 優・悠・邑 / デイサービスセンター えりかの里

〒503-1543 岐阜県不破郡関ヶ原町大字今須782-1

Tel.0584-43-3155 (代) Fax.0584-43-3156

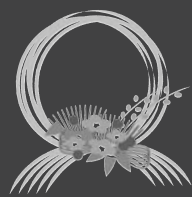
URL <http://www.sugiwakai.jp>

Mail:yu-yu-yu@viola.ocn.ne.jp



謹賀新年

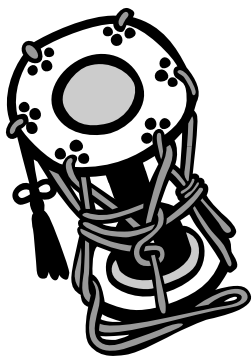
新年のごあいさつ



社会福祉法人杉和会 理事長 若山 宏

新年を迎え、あわただしかった一年を振り返ってみることにします。当法人は介護人材の不足が語られている昨今、いち早く(平成18年度から)新聞折込とホームページへの取り組みをして、特にホームページについては年間10万件のアクセスを上回り、人材確保でも効果をあげました。(公益社団法人全国老人福祉施設協議会主催のホームページ部門で特選を頂きました)また、折角職員になって腰を痛めて退職すると言うことにならないようにと、北欧式トランスファールテクニクを導入しその効果が現れたこと、介護力向上研修(竹内ゼミ)への三年通しての参加により「オムツアンダー30」の達成と、間違いなく職員のスキルが上がってきた一年であったと思います。

今年については、昨年の成果をバネとしてより一層の飛躍をすることにより、入居者様、利用者様とその家族、そして地域の方々からもっともっと愛される施設をめざしてまいりますので今年も昨年同様ご支援ご協力をお願い致します。



副施設長 水野 貴子

新たな年を迎えることができたことに感謝!!そして「ありがとうございます」

平成21年はあわただしく過ぎ去り、新年を迎えました。昨年を振り返り、確実にいろいろなことで成長している職員の状況を見たり感じたりしています。しかしよくなればなるでもっと向上を願う「もう少し、もう少し」と欲が出ます。昨年の1年を通して反省しなければいけないこともいろいろあったように思います。新年を迎えて特別養護老人ホーム優・悠・邑のより高い質のケアを目指して、与えられた課題を前向きに考えながら、取り組んでいこうと考えております。地域の皆様、家族の皆様の助言、ご指導を仰ぎながら、地域に根ざした身近な施設を目指して、職員丸となって努力してまいりますので、本年もよろしくお願いたします。



主任 事務主

五次 隆之

昨年四月に介護報酬の改定がありました。その基本的な視点のひとつに介護従事者の処遇改善があります。それは別に介護職の制度ができるたびに、その手続きの流れていくこと、新ビスの提供にも結びついてきます。事務所の作業は間接的ですが、利用者の皆さんに喜んでいただくことを考えながら、今年も作業に取り組んでいきたいと思っております。

主任 生活談

吉田 篤

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。昨年「政権交代」が流行語大賞に選ばれ、社会情勢の変化や不景気など決して明るくないニュースが世界中を駆け回った年になり、今年一年も「優しさ」のあふれる施設を目指し、一歩ずつですが継続し、誠心誠意努めてまいりたいと思っております。よろしくお願致します。

本館 リーダー

坪井 寿夫

昨年度も多くの利用者様にご利用して頂き、ありがとうございます。また、ご利用者様はもとより、ご家族様のご協力もあり、楽しんで頂けたと思います。今後も「利用者様が来苑され、一日笑顔で楽しく過ごして頂き「来て良かった」と思ってもらえるように、職員一同は基本的な介護はもちろんのこと、精神的なケアに努めていきます。本年もご利用者様、ご家族様のご協力、ご支援、ご協力よろしくお願いたします。

新館 リーダー

伊藤 良明

あけましておめでとうございます。昨年度は、「排泄、入浴、食事という3大介護、環境整備、入居者様に良かった」と言ってもらえるような取り組みをしていく」と同誌の冬号に記載させて頂きました。振り返りますと、各委員会の委員が積極的に動き、それに協力してケアの充実がはかれています。また、昨年の10月には、新館に仏壇を導入して頂きまして、毎日、入居者様と共に参りさせて頂いています。今年はその継続をしてさらに入居者様に良かったと思ってもらえるように努めていきます。また新型のインフルエンザが流行していますので感染症対策に努めて行きます。

デイ サービス リーダー

桑原 俊弘

新年あけましておめでとうございます。昨年度は、「排泄、入浴、食事という3大介護、環境整備、入居者様に良かった」と言ってもらえるような取り組みをしていく」と同誌の冬号に記載させて頂きました。振り返りますと、各委員会の委員が積極的に動き、それに協力してケアの充実がはかれています。また、昨年の10月には、新館に仏壇を導入して頂きまして、毎日、入居者様と共に参りさせて頂いています。今年はその継続をしてさらに入居者様に良かったと思ってもらえるように努めていきます。また新型のインフルエンザが流行していますので感染症対策に努めて行きます。

# 思い出 アルバム

## Memories

### イベント紹介

最近の楽しかった出来事を  
報告します

バイキング  
料理  
10月



毎月のお楽しみ  
バイキング料理!!

10月のテーマは豪華に松茸づくし!  
七輪を使用したことで、フロアに焼き  
まつたけのいい香りがあふれました。

奉納相撲を  
見にいきました  
10月4日



10月4日、関ヶ原の秋祭りの日に、近くの神社  
で開催される奉納相撲を入居者・利用者の方々と  
一緒に見学に行きました。皆さんが1番喜ばれた  
のはやはり子供相撲でした。  
一生懸命に相撲をとる子供達の姿に、応援する  
側も力が入って見えました。

山崎ていじさん  
歌謡ショー  
10月11日



10月11日、プロ演歌歌手の山崎ていじさんが来苑さ  
れ、歌謡ショーが開催されました。  
話しを交えながら熱唱され、入居者・利用者の方々は  
プロの歌唱力に聞き惚れて見えました。アンコールでは  
春日八郎さんの「別れの1本杉」を歌われ、入居者・利用  
者の方々の拍手の中、楽しい時間はあっという間に過ぎ  
ていきました。

バイキング  
料理  
11月



11月は大好評の寿司バイキング!職人の方にも来  
て頂き、目の前で寿司を握って頂きました。たまた  
らず?職人の方に直接注文に行かれる方も見えました。

入仏式を  
執り行い  
ました  
10月13日



10月13日、新館にもあらたに仏壇が納入され、入仏式  
が執り行われました。入居者の方々の読経により、「大日  
如来」「不動明王」「観音菩薩」の3体に魂が宿りました。  
毎朝、お香をたき、お仏飯をお供えています。朝のお  
勤めが習慣となっている入居者の方もいらっしゃいます。

干し柿づくりを  
行いました



11月の恒例行事にもなりました干し柿づくりです  
が、今年も入居者・利用者の方に皮むきを手伝って  
頂きました。皆さんの手際の良さからたくさんあった  
柿もあっという間に剥けてしまいました。その後、湯  
通しをして、外に干す作業も手伝って頂きました。  
あま〜い干し柿、今から楽しみです。



長寿菜園は  
大豊作!!



当施設の長寿菜園で里芋、さつまいもが収穫されま  
した。里芋を使って、いも煮会を開催したり、さつ  
まいもを使い入居者・利用者の方々と一緒にパウン  
ドケーキ、スイートポテトを手作りしました。採れた  
ての旬の味を皆さんおおいに堪能されました。



### 寄付・寄贈品 (順不同)

- レディースたんぽぽ様
- 中島美智子様
- 一色悦二様
- 伊藤種男様ご家族様
- 安藤時子様
- 氏家知剛様ご家族様
- 関ヶ原町民生児童委員協議会
- 西村完市様
- 山田守様ご家族様
- 葉ボタン
- …里芋
- …スリッパ
- …「千両」・「万両」
- …ゆず
- …胡蝶蘭
- …キクイモ
- …ゆず

## お知らせ

依然、新型のインフルエンザが猛威をふるっております。外来者の皆様には、体温測定、風邪症状の確認、マスクの着用、手指の消毒をお願い致します。場合によっては入苑をお断りすることもありますのでどうかご了承下さい。



11月6日(金) 名古屋市社会福祉協議会総勢32名の方が施設見学に来られました。

### 施設訪問



新年あけましておめでとうございます。本年も広報誌「ゆう」をぜひご愛読ください。さて、この広報誌「ゆう」、広報委員の職員が作成しておりますが、今号より新たなメンバーを加え、再スタート致しました。今まで以上に楽しく、読みやすい誌面作りを心掛けていきますので、ご期待下さい。

本格的な冬の到来を迎えます。ある入居者の方は、「カメムシがたくさん出る年は大雪だわあ」とのこと。昨年はずっと暖冬だったので、その反動もこわい気がします。寒い日が続きます。読者の皆様も体調管理には留意され、どうかご愛ください。

### 編集後記



全国老人福祉施設協議会の広報コンテンツホームページ部門において当施設のホームページが最優秀賞に選ばれました！

今後とも内容の充実と素早い更新を心がけていきますので、是非ご覧頂き、ご感想などお寄せ下さい！

## ゆう トピックス

### 備えあれば憂いなし

10月12日、防災訓練が実施されました。不破西消防署職員の方の指導のもと、避難誘導、消火訓練が行われました。また非常食の炊きだし、試食も行われ、防災意識を高めるよい機会となりました。



10月18日、福祉共済会主催のソフトボール大会に当施設の職員が参加しました。

優・悠・邑オリジナルの帽子、Tシャツを作製し、大会に臨みました。当日は残念ながら優勝には手が届き



10月24日、カラオケ大好き？の職員たちが、入居者利用者の方々の前で歌声を披露させて頂きました。大勢の方を前にして緊張する職員に対し、歌い終わった後は盛大な拍手を頂くなど終始なごやかな雰囲気の中、楽しいカラオケ大会となりました。



### 職員が美声を披露!?

11月15日、当施設で家族会が開催されました。昨年発足したばかりの会ですが、今年も多数のご家族の方のご参加を頂きました。午前中はご家族と職員との交流を兼ねた茶話会を催し、午後からは烏野猛先生の講演会、ご家族との相談会も開かれました。



### 家族会が開催されました



### 日頃の成果を発表しました

12月2、3日の両日、鹿児島にて全国老人福祉施設研究会が開催され、当施設から、新館の伊藤リーダー、吉澤ケアワーカーの職員2名が参加し、分科会において研究発表を行いました。それぞれテーマは「職場環境の改善を試みて」「ユニットケアだからできる認知症ケアの確立」でした。また、吉澤ケアワーカーは奨励賞を受賞されるなど、大変実りの多い研修となりました。

# ゆら カレンダー

**1 January** 睦月(むつき)

日	月	火	水	木	金	土
					1 元日	2
3	4	5 小寒	6	7 七草	8	9
10	11 成人の日	12	13	14	15	16
17 土用 初寒と霜降の日の間	18	19	20 大寒	21	22	23
24 31	25	26	27 国旗制定記念日	28	29	30

## ●躍る！獅子舞！

毎年、元旦は職員が獅子舞に扮し、各フロアを練り歩きます。入居者・利用者の方々の反応は様々ですが、獅子舞にかまれるとその年は縁起がいいとのいわれがあるようです。



## ●鏡開き

毎年、鏡開きの日には、正月に飾った鏡餅や、年末についた餅を使用して、入居者・利用者の方々にお汁粉を提供しています。

**2 February** 如月(きさらぎ)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 節分	4 立春	5	6
7	8 針供養	9	10	11 建国記念の日	12	13
14 聖心記念日	15	16	17	18	19	20 雨水
21	22 皇太子誕生日	23	24	25	26	27
28						



## ●あったか〜い、甘酒づくり

寒さが最も厳しくなる2月、昨年はい入居者・利用者の方々と甘酒を作りました。

芯から温まると同時に栄養も満点の甘酒、おかわりされる方が何人もみえるほど大人気でした。

**3 March** 弥生(やよい)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 全国消防機関 ひな祭	3	4	5	6 啓蛰
7 消防記念日	8 国際婦人デー	9	10	11	12	13
14	15	16	17 彼岸入り	18	19	20 春分の日
21 東洋の日 NHK放送記念日	22	23 彼岸明け	24	25 電気記念日	26	27
28	29	30	31			

## ●ひな祭り

3月3日は桃の節句「ひなまつり」です。例年、本館、新館の各フロアに7段飾りのひな人形が飾られます。入居者・利用者の方々もゆっくりご覧になられています。



優・悠・邑二〇一〇冬号

## 毎月の定期的な行事・イベント

毎月1回	バイキング料理	毎月2回	ピアノ演奏会	第2木曜日	関ヶ原 日赤奉仕団
毎月1回	ハーモニカ・ ボランティア	毎週2回	マッサージ	毎週土曜日	絵手紙クラブ
毎月1回	フォークソング ボランティア	毎月3回	フットマッサージ	毎週木曜日	茶道クラブ
第4日曜日	寿会 ボランティア	毎週水・金曜日	和紙 ちぎり絵教室	第1日曜日	あすなろの会
第2日曜日	門間 ボランティア	第4水曜日	三味線 ボランティア	第2土曜日	レディース たんぽぽ

\*月によっては、日時が変更になる場合もありますので、職員におたずねください。このほかにも随時、ボランティア活動が行われます。