



すべてに優しく
いつまでも悠ある
やすらぎの邑でありたい

2010

春号

Vol.48

「今日も楽しかった」と
言っていただけ
のように…

ゆう 2010春号 vol.48 平成22年4月1日発行

発行／社会福祉法人杉和会

特別養護老人ホーム 優・悠・邑 / デイサービスセンター えりかの里

〒503-1543 岐阜県不破郡関ヶ原町大字今須782-1

Tel.0584-43-3155(代) Fax.0584-43-3156

URL <http://www.sugiwakai.jp>

Mail:yu-yu-yu@viola.ocn.ne.jp



各委員会からの 新年度の体制



食事委員会

昨年は職員のご協力のもと、口腔ケアの徹底をはかる事ができ、職員のご協力感謝しております。今年目標としては、食前体操の実施、口腔ケアの継続を徹底していくとともに、入居者様に喜んで頂けるよう、月1回のバイキング料理の充実をはかり、「食」への関心を高め、充実した環境作りを努めていきたいと思っております。

〈委員長 中西由梨子〉

入浴委員会

お風呂を楽しみにされている利用者様はたくさんいます。昨年はご利用者様に気持ち良く、そして楽しんで入浴していただけるよう、入浴の提供に取り組んでまいりました。今年も昨年と同様に四季折々のお風呂や環境整備を行いご利用者様に喜んで入浴して頂けるよう努めてまいります。また、安全面として事故の無いようゆとりを持った介護を行い、安全で安楽な入浴の提供を心掛けていきたいと思っております。

〈委員長 堀江忠史〉

排泄委員会

私たちは利用者様に不快な思いをさせないように一人一人の排泄パターンを知り、その人に合った、より適切な個別ケアをしていく必要があります。昨年達成できなかった目標に「日中オムツ率ゼロ」というのがあります。オムツをしない、快適な生活に少しでも近づけるよう、「オムツアンター10」を目指して排泄委員会を中心に職員全体で日々取り組んでいきたいと思っております。

〈委員長 吉田彩乃〉

行事委員会

行事委員会メンバーも新しくなり、より楽しい力のあるメンバーとなりました。前年度に委員会を取り組んだ行事を引き継いで、さらなるよい企画を検討し、実行に移したいと思います。入居者、利用者様の笑顔がより増える様、今年ががんばります。

〈委員長 吉澤進治〉

余暇委員会

2009年の余暇委員は、畑を中心に委員会活動を展開しました。その中で、入居者・利用者の方は、普段の生活ではなかなか見せて頂けない積極的な姿や若返られたと職員が錯覚するほどの言葉では表現できない素晴らしい笑顔を見せて下さいました。畑の作物は入居者の方や職員で協力して収穫し、一緒に調理したりして味わいました。今年も畑の活動だけではなく、他の余暇活動も充実を図り、余暇委員としてより良いサービスが提供できるように頑張ります。

〈委員長 北島賢治〉

感染症対策委員会

昨年1年は、新型インフルエンザの流行で施設に来所された方々にはご迷惑お掛けしました。皆様協力のおかげで施設においてもインフルエンザに感染された方はありませんでした。昨年は環境整備として全館清掃・光触媒の施工・日常の清掃・部屋の整理整頓・室内の換気の徹底・室温・湿度の管理・入居者様の健康管理・口腔ケアの徹底・栄養管理・職員のうがい・手洗いの徹底・自己の健康管理・入居者と職員のインフルエンザの予防接種・情報の収集伝達・研修会などを行い対策をとってまいりました。本年も基本的なことを忠実にしながら、状況に応じた対応を迅速にとり、皆様安心して施設の生活ができるよう努力してまいります。

〈委員長 水野貴子〉

褥瘡対策委員会

要介護4・5の利用者、入居者が多くなっており、虚弱な方、寝たきり状態となる方が増え、自力での移動・移乗、体位変換ができない状態の方が増え、リスクは高くなっています。褥瘡を作らないケアを目指していきたいと思っております。

〈委員長 水野貴子〉

身体拘束委員会

お世話させていただいて、職員からの入居者様や利用者様への声かけが指示的であったり、命令的であったりしていないかの検証をしていく中から、身体拘束の意味を改めて全職員が考える年にしていきたい。そして、職員同士が問題の共有化に努め、お互いに指摘し合いながらスキルとモチベーションを高めていくために頑張ります。

〈委員長 若山宏〉

リスク検討委員会

昨年のリスク検討委員会では、「ヒヤリハット報告書の導入」「事故報告書の書式変更」など色々な取り組みを行いました。日々の介護の中で事故につながりそうな「ひや」としたことや「はっ」とした事を報告書として提出し、委員会できつかりと考える、危険を予知する糧として活かしていく事で、「事故報告」の数は減るはずだと思います。また、危険な状況の回避方法も学べるのではないかと考えます。今年度はさらにこの取り組みを発展させていきます。痛くつらい思いをしていただいた利用者様の為にも、かわりの中で教えて頂いたことや学んだ事を糧とし、明日からの介護がよくなるようしっかりと分析し、検討してまいります。

〈委員長 古田篤〉

思い出 アルバム

Memories

イベント紹介

最近の楽しかった出来事を
報告します

杉和会のお正月
1月1日



毎年恒例となりました余暇委員会提案の獅子舞が登場しました。そして今年から事務所職員が先頭に立ち、入居者様に書き初めを書いていただきました。どちらも子供の頃から親しまれてきた行事だけあり、入居者様の笑顔がたくさんあふれていました。

鏡開き
1月11日



お正月が過ぎ、各フロアに飾ってあった鏡餅でぜんざいを作りました。あんこのあま〜い香りに入居者の方々も喜んでおられました。

七草粥
いただきました
1月7日



当施設でもお正月からおかずとしておせち料理が出ました。やはり1月7日はこれではないでしょうか？毎週月曜日にはお腹を休めるといって朝ごはんには雑炊を提供していますが、いつもと違う季節ならではの七草粥にみなさん大変喜んでおられました。

バイキング料理
1月、2月



1月は「節分」、2月は「ひなまつり」をテーマに豪華料理を提供しました。手作り巻き寿司の実技披露もあり、入居者の方も大喜びでした。

春の味覚を
堪能!!



春を告げる旬の食材のうちのひとつ、ふきのとうと職員が採ってきたつくしを入居者の方に手伝っていただき下さりえ、調理しました。春の味覚に「あ〜懐かしいわぁ」と話される方ばかりでした。

ボランティアの
みなさま



毎月ボランティアのみなさまには入居者の方々を楽しませていただき本当にありがとうございます。また、入居者の方も参加出来るような企画も考えてくださり笑顔や笑い声がたくさんあふれていました。

節分
2月3日



鬼は外!! 福は内!! 各フロアでも豆の代わりに新聞紙を投げて鬼を追い払いました。中には鬼役をしてくださる利用者様も見え職員と一緒に名演技?を披露して下さいました。

おひな様
飾り付け
2月8日



今年も施設にひな人形を飾りました。箱から出す手もやさしく、穏やかな顔のお雛さまを見ながら準備を手伝って下さった入居者様の顔からも笑みがこぼれていました。

ゆゆう トピックス

インドネシアの方の受け入れ

マスコミ報道でご存知の方も多いように、日本・インドネシア経済連携協定の締結により、インドネシア人介護福祉士（候補者）の受け入れが出来るようになりました。

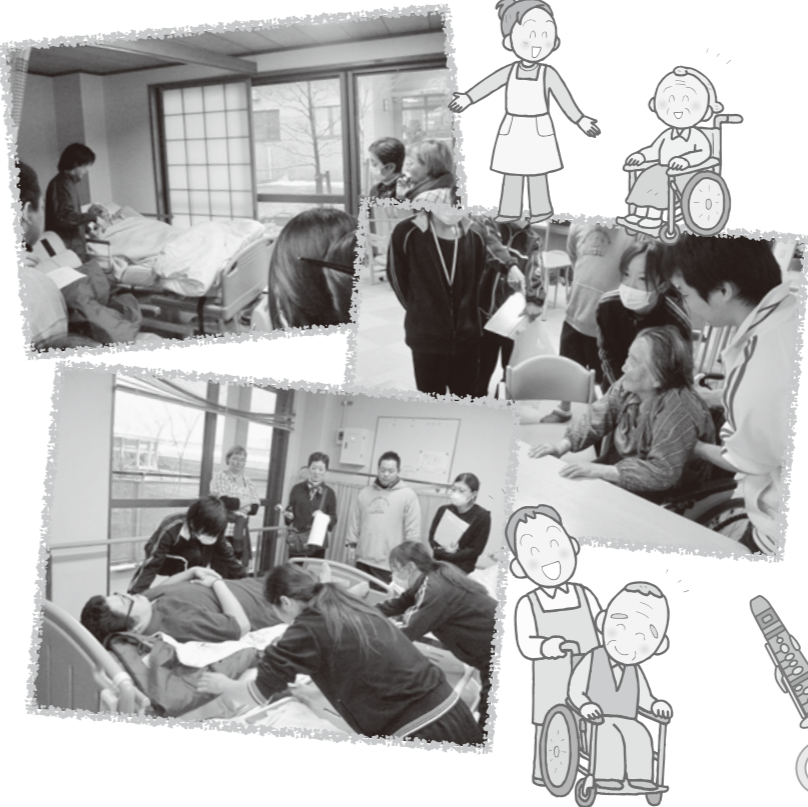
当施設も1月16日から4名のインドネシア人の方の受け入れを行い、現在、介



護現場で一生懸命働かれています。皆さん日本語がお上手で、入居者・利用者の方々とすぐに溶け込まれました。母国を離れさびしい日もあるかと思いますが、ともに頑張っていきたいと思います。

トランスファテクニック研修を行いました

2月1日にデンマークよりブンゴード孝子先生、マリアンネグレートターO.Tに来ていただき、実際に入居者様の状態を見ながら、検証・実施しました。やはり紙面上で話しているより、実際に現場での動き、入居者様の状態も知っていただいた上での研修はとても勉強になるものばかりでした。



関ヶ原中プラスバンド部に演奏していただきました

2月13日関ヶ原中学校から重たい楽器を持って来て演奏を聴かせてくれました。久しぶりにいつもと違った音色を聴き、驚かれる方もいらつしやいました。みなさんたくさんの拍手をしていただきました。



社会保障 プラチナセミナー

3月9日から10日の2日にわたり、全国老人福祉施設協議会主催による「社会保障プラチナセミナー（女性フォーラム・21世紀委員会全国セミナー・トップマネジメントセミナー）」が東京で開催され、当施設の職員が参加しました。

福祉・介護業界に限らず、様々な業界の講師の方が講演され、仕事論から人生論に至るまで興味深いお話をたくさん聞く事ができました。実り多い研修となりました。



救命救急講習

3月12日に名古屋医専の学生による救命救急講習会が行われました。希望者による参加でしたが、全員で心臓マッサージとAEDの使用方法について勉強しました。

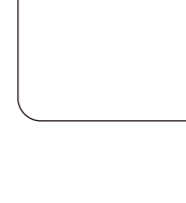
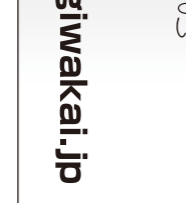
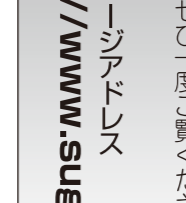


施設訪問

2月19日に鹿児島より社会福祉法人 鹿児島県社会福祉事業団養護老人ホーム 慈眼寺寿光園の3名の方が施設見学に来られました。2月24日には障害者福祉協会より総勢31名の方が施設見学に来られました。

寄付・寄贈品

- ・ 門間ボランティア様
- ・ 寿会ボランティア様
- ・ 日赤奉仕団ボランティア様
- ・ 西堀みのる様
- ・ 加藤成子様
- ・ 林チヨ様
- ・ 一色悦二様
- ・ 伊藤種男様
- ・ 上石津老人会
- ・ 足立實枝様（麦島恵美子様）
- ・ 下明・松田良栄様
- ・ …お花
- ・ …絵本・CD
- ・ …いちご・デコポン
- ・ …タオル
- ・ …プロッコリー



3月6日に社会福祉法人 不仁健育会特別養護老人ホームケアポート板橋より、4名の方が施設見学に来られました。

当施設で行われているデンマーク式のトランスファータクニックなどに関心を持って頂いたそうで、担当職員からも話しをさせて頂きました。



施設のホームページが 全国で最優秀賞に選ばれました!!

前回の広報誌でお知らせしたと思いますが、今回千葉で行われた全国大会の際に賞状を頂きました。みなさんに知っていたらご始めたホームページが最優秀賞をいただいたというのはみなさんのおかげだと思います。これからも新しい情報を発信していけるよう職員一丸となって頑張っていきます。ぜひ一度ご覧ください。



ホームページアドレス
<http://www.sugiwakai.jp>

編集後記

昨年は雪も降らず安心していましたが、新年早々大雪に見舞われ忙しいお正月となりました。近年の異常気象により天候も予想がつきにくく体調を崩される方も多かったのではないのでしょうか。利用者様との会話の中で「三寒四温」を覚えて頂きました。暖かい日が続くかと安心して頂きたいと思っております。皆様も体に気をつけてお過ごしください。

ゆら カレンダー

4 April 卯月(うづき)						
日	月	火	水	木	金	土
				1 エイプリル フール	2	3
4	5	6	7	8 花まつり	9	10
11	12	13	14	15	16	17 土用
18 発明の日	19 穀雨	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29 昭和の日	30	

●お花見

今年は桜の開花予想も例年より早いようです。毎年施設周辺ではたくさんの桜が咲き誇ります。入居者・利用者の方々とたくさんの桜の下でお花見をしたいですね。



5 May 皐月(さつき)						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2 八十八夜	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日 立夏	6	7	8
9 母の日	10	11	12	13	14	15 沖縄本土 復帰記念日
16	17	18	19	20	21	22 小満
23 30	24 31	25	26	27	28	29

●いちご狩り

関ヶ原ではこの時期にはいちご狩りが最盛期を迎えます。ポカポカ陽気の中、甘～いいちごをお腹いっぱい食べていただきます。



●こいのぼり

毎年、垂井町相川の河川敷に何匹ものこいのぼりが大空を舞います。入居者・利用者の方々と一緒に見物に出かけます。

6 June 水無月(みなづき)						
日	月	火	水	木	金	土
		1 万国郵便連合 加盟記念日	2	3	4	5
6 芒種	7	8	9	10 時の記念日	11 入梅	12
13	14	15	16	17	18	19
20 父の日	21 夏至	22	23	24	25	26 国連事務 所印記念日
27 貿易記念日	28	29	30			

●供養祭

仏間を開放し、入居者・利用者の方々と、御家族の方のご参加のもと、当施設が開苑して以降にご逝去された方々の御霊を供養させていただきます。



優・悠・邑二〇一〇春号

毎月の定期的な行事・イベント

毎月1回	バイキング料理	毎月2回	ピアノ演奏会	第2木曜日	関ヶ原日赤奉仕団
毎月1回	ハーモニカ・ポランティア	毎週2回	マッサージ	毎週土曜日	絵手紙クラブ
毎月1回	フォークソングポランティア	毎月3回	フットマッサージ	毎週木曜日	茶道クラブ
第4日曜日	寿会ポランティア	毎週水・金曜日	和紙ちぎり絵教室	第1日曜日	あすなろの会
第2日曜日	門間ポランティア	第4水曜日	三味線ポランティア	第2土曜日	レディースたんぽぽ

*月によっては、日時が変更になる場合もありますので、職員におたずねください。このほかにも随時、ボランティア活動が行われます。