



すべてに優しく
いつまでも悠ある
やすらぎの邑でありたい

2010 夏号

「今日も楽しかった」と
言っていたらいいように...

ゆう 2010夏号 vol.49 平成22年7月1日発行
発行/社会福祉法人杉和会
特別養護老人ホーム 優・悠・邑 / デイサービスセンター えりかの里
〒503-1543 岐阜県不破郡関ヶ原町大字今須782-1
Tel.0584-43-3155 (代) Fax.0584-43-3156
URL <http://www.sugiwakai.jp>
Mail:yu-yu-yu@viola.ocn.ne.jp

Vol.49

優・悠・邑二〇一〇夏号

7 July 文月(ふみつき)

ゆら カレンダー

●七夕

七夕の日にさきがけ、施設では笹を切って、入居者・利用者の方々に願いをこめた短冊をかいていただいたり、各フロアごとに飾りつけを行うなどしていきます。



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 <small>国民安全の日</small>
4	5	6	7	8	9	10 <small>小暑・七夕</small>
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24 <small>海の日 土用 大暑</small>
25	26	27	28	29	30	31 <small>土用の丑</small>

8 August 葉月(はつき)

●ワークキャンプ

8月5、6、7日にかけて、関ヶ原・今須両中学の生徒の皆さんが施設へ泊まり、入居者・利用者の方々と交流をしていただきます。2日目の夜は夏祭りにも参加していただきます。



●夏祭り

8月6日は毎年恒例の当施設一大イベント、夏祭りがあります!入居者・利用者の方ももちろん、ご家族の方や、地域の方々にも来ていただき、盆踊りなど盛大に開催されます。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7 <small>広島平和記念日 立秋</small>
8	9	10	11	12	13	14 <small>長崎原爆の日</small>
15	16	17	18	19	20	21 <small>終戦記念日</small>
22	23	24	25	26	27	28 <small>処暑</small>
29	30	31				

9 September 長月(ながつき)

●千願経

滋賀信行会の皆さんにご来苑いただき、仏間にて般若心経千願を唱えていただいています。入居者・利用者の方も参加され、全てのみなさんの幸せを願います。



●防災訓練

不破西消防員の方のご協力を得て、避難誘導、消火訓練を行います。また、炊き出しの試食もさせていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 4 <small>初長月</small>
5	6	7	8	9	10	11 <small>白露 重陽</small>
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25 <small>敬老の日 十五夜 秋分の日</small>
26	27	28	29	30		

毎月の定期的な行事・イベント

毎月1回	バイキング料理	毎月2回	ピアノ演奏会	第2木曜日	関ヶ原日赤奉仕団
毎月1回	ハーモニカ・ボランティア	毎週2回	マッサージ	第1日曜日	あすなろの会
毎月1回	フォークソングボランティア	毎月3回	フットマッサージ	第2土曜日	レディースたんぼぼ
第4日曜日	寿会ボランティア	毎週※1月・水・金	和紙ちぎり絵教室	毎月1回	書道教室
第2日曜日	門間ボランティア	第4水曜日	三味線ボランティア		

※1...月曜日(新館2階)、水曜日(本館)、金曜日(新館1階)

*月によっては、日時が変更になる場合がありますので、職員におたずねください。このほかにも随時、ボランティア活動が行われます。

お散歩

施設の周りは自然でいっぱい。天気の良い日は入居者・利用者の方々と施設の周りを散歩し、野花を摘んだりひなたぼっこをしたりと桜や藤棚、花壇に咲いたたくさんのチューリップなどが皆さんを癒してくれます。



おでかけしました!

花見

今年は寒暖の差が激しかったですが、例年通り施設の桜は綺麗に咲いてくれました。

入居者・利用者の方々と一緒に施設内の桜を見物しました。お花見を予定していた日が予想外に肌寒く、それでも綺麗な桜を一目見ようと皆さんで甘酒を飲んでいただいたり、カラオケを歌ったりとお花見を満喫していただきました。



長寿菜園



今年も入居者・利用者の方々にさつまいも、きゅうり、トマトなどのたくさんの苗を植えていただきました!暖かい日差しの中、体を動かしているとじわっと汗がにじんできますね。猿や鹿などに襲われないようにしっかり長寿菜園を守っていきます!

いちご狩り

5月28日に、関ヶ原観光いちご狩り5号園にお出かけしました。風が強く少し寒さも感じられる日でしたが、いちご狩りが始まると、「いっぱいなっとるね」と皆さんはカゴからこぼれ落ちそうになるくらいに摘まれ、楽しまれていました。真っ赤ないちごを食べられ「甘くておいしい!」と自然と笑顔がこぼれていました。ご家族の方が来てくださった入居者様もみえ、楽しく会話をしながら、普段は味わう事のない貴重な一時を過ごされました。ご協力いただいた5号園の皆さん、ありがとうございました!



鍾乳洞へお出かけ

関ヶ原にある鍾乳洞には樹齢30年以上の藤棚があります。ちょうど藤が満開のころを見計らい、入居者の皆さんで見学に行ってきました。「立派やね〜」「キレイやね〜」と皆さんからも歓喜の声が沸きあがりました。



特集記事

新人研修が行われました!

5月6日~9日

4月の2週間にわたり職員募集の折込チラシを入れさせていただきました。たくさんの応募があった中、総勢11名の職員が新たに加わりました。それに伴い、5/6~5/9の4日間を新人研修の時間として設け、幹部・リーダーによる研修会を行いました。職員が増えたことにより入居者・利用者の方々に今よりもっと「今日一日が楽しかった」と笑顔が見られる職員体制になっていくと思います。

排泄

実際に自分たちでおむつを当ててみて、どんな感覚なのかを体験しました。入居者さんのケアをする前にまず自分の身を持って知る。とても重要なことですね。



入浴

浴室にて行いました。先輩からの指導を熱心に聞いていますね。実際に自分の体を洗っているときにはなんとなく洗っていたと思いますが、これからは細かいところも気にしていきましょう。



食事

管理栄養士指導の下、現在当施設で提供している食事について勉強しました。実際にいくつかの種類を試食しながら、介助方法も勉強しました。



着脱

入浴と引き続き行いました。服を着る、脱ぐといった行為でも人それぞれの方法があります。ここでは基本的なポイントを指導しました。



基礎的な看護

ここでは日ごろ行う検温の仕方、血圧測定方法、水銀計の使い方を勉強しました。看護師の方は慣れた手つきで他の新人職員をリードしていましたね。毎日のことなのでしっかりと測定方法を学びましょう。



トランスファー

一昨年より当施設でも取り入れてきました、『北欧式トランスファー』を研修でも行いました。介護の仕事をしていく中で、職員の腰痛というのは大きな問題でした。その問題を少しでも緩和できるようにしっかり勉強してくださいね。



送迎車操作方法

ショートステイやデイサービスで送迎に出るときには、運転のほかに添乗として操作することがいくつかあります。利用者さんに送迎から気持ちよく過ごしていただくために勉強しました。



本館喫茶コーナーにて、全館合同でよもぎもち作りを行いました。

「こうやって作るんや」「これにこうして…」など皆さん和気あいあいとしながら喫茶コーナーも盛り上がっていました。作っているときの皆さんの表情はとっても生き生きとしていましたよ!

よもぎもち作り

4月17日



バイキング

4月

4月のバイキング料理のテーマは「もうすぐこどもの日!」ということで、天井に鯉が泳ぐ中、「鯛の姿焼き」や「かしわ餅」などで、食べ物でも飾りでも皆さんの目を楽しませていました。



思い出アルバム

イベント紹介
最近の楽しかった出来事を報告します

施設の裏にある竹林で職員がたけのこを採ってきました。立派なたけのこを入居者さん、ショートステイ利用者さんと一緒に調理しました。みなさん手際がよくおいしく炊き上がりました。

お料理教室

5月12日



バイキング

5月



5月のバイキング料理のテーマは「寿司づくし」でした。バイキングでは1番の人気メニューで、今回も寿司職人の方に来ていただき実演パフォーマンスも行われました。皆さん、お好きなネタを頼まれたりして大満足の日となりました。

ゆうトピックス

わさびが採れました

2008年春にわさび田が完成し、それからはや2年、こんなに大きなわさびが採れました！水がきれいなところにはか生息しないといわれるわさびですが、水は近くを流れる谷川からひいています。もともとくさんのわさびが育つのが楽しみです！



介護者教室

5月16日に介護者教室が開かれました。ショートステイ・デイサービス利用のご家庭での介護の中で「移動・移乗」の事で少しでも力になれたら、という思いから「北欧式トランスファーテクニック」を本場デンマークで研修してきた職員を中心に介護者教室を行いました。



NHK岐阜放送局取材

今回、NHKの企画で、物の観点から「車椅子（オーダーメイド）について」の取材がありました。当施設に入所されている方の車椅子について説明し、また介助者の観点からも取材を受けました。



西濃支部研修会

6月3日、大垣のソフトピアジャパンにて、岐阜県老人福祉施設協議会西濃支部前期研修会が行われました。各施設から、相談員、看護職員、介護職員、事務員が集まり、それぞれの部会で、様々な話し合いが行われました。施設間の交流を深める意味でも、大変有意義な会となりました。



介護職専門研修会

6月7、8日に名古屋で介護職専門研修会が行われました。研修会の中では、「笑い」がひとつのテーマとしてあり、笑いというテーマにより免疫力が上がるということがあります。その他に「笑い」



介護力向上研修

5月20、21日の2日間、東京にて第7期介護力向上講習会が開催されました。この講習会は竹内孝仁先生を講師に迎え、高齢者の方の自立支援を目的とし、年6回継続して受講していくものです。当施設は4回目の参加となり、今回は管理栄養士が出席しています。入居者の皆さんへのケア向上のために、学んだことをしっかりと生かしていきます。

今須530(ゴミゼロ)活動

毎年恒例の「530(ゴミゼロ)の日」における清掃活動が5月30日に行われました。施設からも毎年参加させていただいていますが、本年は施設長、副施設長以外に幹部職員も加わり、総勢6名の参加となりました。自治会長さんの挨拶の後、集合場所から施設までの道路わきに落ちているゴミを拾いながら帰りました。ゴミはほとんどおちておらず、地域の方々のマナーの良さかなと感じます。施設に着いてからも、施設周りのごみ拾いを行いました。



供養祭

6月6日に、当施設において供養祭を行いました。今まで当施設で亡くなった方の供養を行うと共に職員にとっても家族様同様にその方達への思いを思い出し、久しぶりに会う家族さんと共に思い出話しに花を咲かせました。今回、供養祭を行うに当たり、ご協力いただきました皆様、本当にありがとうございました。



家族祭

6月6日に、家族会を行いました。供養祭に引き続きの開催でしたが、たくさんのご家族に参加して頂きました。平成20年に会の発足してから、回数を重ねることにたくさんのご家族に参加していただいています。

ホームページ内にある「ふあみメール」のご案内や、理事長より最近の介護業界のお話をさせて頂きました。次回の開催も予定しております。ぜひご参加ください。

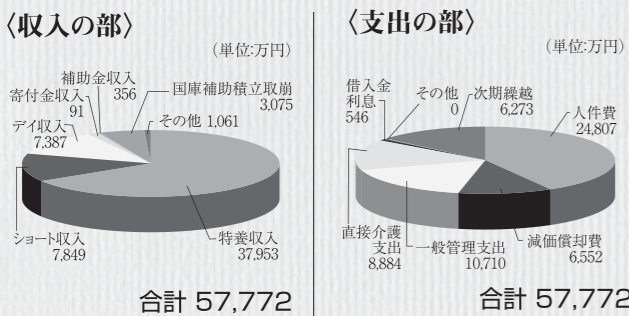


寄付・寄贈品

- ◆ 滝沢キリノ様 … お米
- ◆ 沢頭 義孝様 … お米
- ◆ 中島 基様
- ◆ 浅田志志様 … シーツ・タオル
- ◆ 伏木 定尾様 … ジュース3ケース
- ◆ 高木 勝様 … お花
- ◆ 匿名 … 寝巻き3着 (順不同)



平成21年 事業活動収支報告



供養祭へのお供えをいただきました。ありがとうございました。

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|
| 川村 峯生様 | 本田 正義様 | 西村丈太郎様 | 伊藤ヨシ子様 | 河添 一様 | 片山 紀子様 | 一色 悦二様 | 高木 豊様 | 橋本 薫様 | 沢頭 義孝様 | 森 勇様 | 岡部みさを様 | 竹野 レイ様 | 円照 寺様 | 上山 俊夫様 | 中村 守雄様 | 河合 京子様 | 高木 正明様 | 高橋 英明様 | 谷口 隆康様 | 中島 基様 | 岡田 義和様 | 小川 良則様 | 高木 三夫様 |
|--------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|
- (順不同)

編集後記

今年の春は寒暖の差が激しく、また雨も多く桜が満開だった時期がとて短かったように思います。それでも当施設の桜は力強く咲き、私たちの目を楽しませてくれました。これからは梅雨の季節ですが、今年は少し遅い梅雨入りとなりそうですね。梅雨入りを迎えるにあたり、体調を崩しやすい時期でもあります。入居者・利用者の方々の体調管理はもちろんのこと、職員の体調管理も万全の体制で取り組んでいきます。

また、8月初めには当施設の一大イベントである「夏祭り・盆踊り大会」が開催されます。毎年多くの方が来場され、大きな盛り上がりを見せます。どうぞ、ご家族、ご友人をお誘い合わせの上、是非お越し下さい。地域に開かれた、信頼される施設を目指し職員一同より一層努力して参りますので、今後ともよろしくお願いたします。