

10 October  
神無月(かんなつき)

## ●バイキング料理「まつたけづくし」

毎年恒例となりました10月のバイキング料理のテーマは「まつたけづくし」です!

まつたけごはん、焼き松茸、天ぷら、吸いものなどふんだんに松茸を使用し、入居者、利用者の方々に提供します。秋の味覚の王様を存分にご賞味いただきます!



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8 寒露	9
10	11 体育の日	12	13	14	15	16
17	18	19	20 土曜 十三夜	21	22	23 霜降
24/31	25	26	27	28	29	30

11 November  
霜月(しもつき)

## ●干し柿づくり

冬の訪れを日増しに感じるようになってくる頃、干し柿作りには絶好の機会です。

渋柿の皮むきや、外に干す作業は入居者、利用者の方に行って頂きます。今年もおいしい甘柿が出来るでしょうか?



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 文化の日	4	5	6
7 立冬	8	9	10	11	12	13
14 七五三	15	16	17	18	19	20
21 小雪 勤労感謝の日	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

12 December  
師走(しわす)

## ●クリスマス会

当施設2大イベントの1つです。職員が様々な催しものを企画し、入居者、利用者の方々へ披露します。今年は何んな企画が提案され、皆さんを楽しませてくれるのでしょうか?今から楽しみですね。



## ●もちつき大会

年内の最後を飾るイベントです。入居者、利用者と一緒にもちつきを行い、つきたてのもちを食べて頂きます。もち好評でお代わりされる方もいらっしゃいます。



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11 大雪
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23 冬至 天皇誕生日	24	25 クリスマス
26	27	28	29	30	31	

優・悠・邑二〇一〇秋号

## 毎月の定期的な行事・イベント

毎月1回	バイキング料理	毎週2回	マッサージ	第1日曜日	あすなろの会
毎月1回	ハーモニカ・ボランティア	毎月3回	フットマッサージ	毎月1回	理髪
毎月1回	寿会 ボランティア	毎週月・水・金	和紙ちぎり絵	毎月1回	理美容
第2日曜日	門間 ボランティア	第4水曜日	三味線 ボランティア		
毎月2回	ピアノ演奏会	第2木曜日	関ヶ原 日赤奉仕団		

\*月によっては、日時が変更になる場合もありますので、職員におたずねください。このほかにも随時、ボランティア活動が行われます。



すべてに<sup>やさ</sup>優しく  
 いつまでも<sup>ゆとり</sup>悠ある  
 やすらぎの<sup>ばい</sup>邑でありたい

2010  
 秋<sup>号</sup>

「今日も楽しかった」と  
 言っていただけのように…

ゆう 2010夏号 vol.50 平成22年10月1日発行  
 発行／社会福祉法人杉和会  
 特別養護老人ホーム 優・悠・邑 / デイサービスセンター えりかの里  
 〒503-1543 岐阜県不破郡関ヶ原町大字今須782-1  
 Tel.0584-43-3155(代) Fax.0584-43-3156  
 URL <http://www.sugiwakai.jp>  
 Mail:[yu-yu-yu@viola.ocn.ne.jp](mailto:yu-yu-yu@viola.ocn.ne.jp)

Vol.50



夏祭り後半は今年も砂田おさむさんに来て頂き歌謡ショーを開催しました。プロ歌手の歌声に入居者様、利用者様、来て頂いたご家族様からも大きな拍手が湧き上がっていました。



8月6日に優・悠・邑の一大イベント夏祭りが開催されました。地元の方々、来賓の皆様たくさんの方に参加していただきました。今回の夏祭りの様子を報告します。

### 家族の皆様、地域の皆様、そして職員に感謝

理事長・施設長 若山 宏

私が意識して使う言葉の一つに「継続は力なり」と言うのがあります。そして、今年の夏祭りを無事に終えて、しみじみ「継続は力なり」と思いました。開所当時の夏祭りは、入居者さんが地域交流ホールに来て炭坑節を踊っていただくのみだったように記憶しています。それから、10有余年。少しずつ家族や地域の皆様方の参加も増え、今年の夏祭りは館内の地域交流ホールは勿論のこと、デイサービスエリア、食堂、会議研修室に入居者とその家族及び来賓者でいっぱい。外は外で地域の方々でいっぱい。



いつもと一味違った演目に入居者様も大変盛り上がっていました

今年も三味線ボランティアの方々による三味線、寿会ボランティアの大杉先生による日舞を披露して頂きました。

嬉しい悲鳴の中、ワークキャンプに参加している関ヶ原中学校、今須中学校の生徒さんが盆踊りの輪の中に入り、入居者さんと一緒に踊ったり、模擬店やゲームの呼び込みをしてくれたり、感謝感謝。その他にも、オープニングで寿会代表の大杉先生が日舞を披露して下さったり、大塚社中の皆さんが三味線で踊りを盛り上げて下さったり。舞台裏では関ヶ原日赤奉仕団の皆さんが入居者さんに浴衣の着付けをして下さったり一杯いっぱい色々な方に協力していただきました。勿論、職員も看板作りから会場設営まで頑張ってくれました。何より良かったのは盛大な催しが無事に終わったということです。

今後も、職員一同夏祭りで学ばせて頂いたことを生かして頑張りますので今後共宜しく願いいたします。

◀ 天気も良かった為、生バンド演奏を聞きながらの食事スペースは大盛況となりました。



▲ 今年はポップコーン奏者の方も来てくださり夏祭りを盛り上げて下さいました。ありがとうございました。

▲ 外会場ではワークキャンプに参加してくれた中学生たちもかき水や輪投げ、金魚すくいなどお手伝いしてくれました。



### 夏祭りを終えて

実行委員長 吉澤 進治

今年度も、優悠邑・えりかの里の夏祭りは、大盛況に終わりました。毎年、多くのボランティアの方に助けていただき本当に感謝しております。ありがとうございました。

毎年のことながら、事前準備日は本当にバタバタしてしまい、相変わらず理事長・副施設長に何度も確認をしてもらいながらの準備でした。

しかし、今年度は職員の方から自発的に手伝うという姿も増え、また地元の方より、「今年も、もうすぐか」と何人もの方より声を掛けていただき、「継続は力なり」に少しはなってきたのかなと、北島副委員長とうれしく話していました。

しかしながら、まだまだ課題は多く、夏祭り終了後に多くの反省が出ました。この反省を来年度の課題とし、入居者さん・家族の笑顔がより多く見れる様に、来年度も全職員ががんばりたいと思います。

# ワークキャンプ

今須・関ヶ原両中学校の生徒の皆さんが8月6日から7日までの3日間、利用者・入居者の方々と交流を深められました。

## ワークキャンプを振り返って

新館2階  
西村 志織

今回初めてワークキャンプの担当になりました。はじめは、なかなか利用者様とお話が出来ない生徒さんがほとんどでしたが、しだいに自分から話かけられる姿が見られました。夏祭りでは、準備から当日の屋台、後片付けまで一生懸命取り組んでくれました。こちらからの指示を待つだけでなく、自分からなにをしたらいいか聞きにくる生徒さんがもっと増えたらよかったです。最終日は、生徒さんが出し物を披露してくれました。利用者様と一緒に歌を歌ったり体を動かしたりするレクリエーションで普段あまり動かない利用者様が手を動かしてみたり、沢山の笑顔を見ることが出来て良かったです。ワークキャンプを通して、集団生活や福祉の仕事を知ることができたと思います。今後も、いろんなことに参加して学んでいって欲しいと思います。



▲これから2泊3日のワークキャンプが始まります。生徒の皆さん、緊張の面持ちで職員の話聞いています。



▲ 初日は車椅子の操作の仕方や注意点を職員よりレクチャーされ、実際に体験しました。「声をかけられても早くと怖かった」など実際に体験してみると感じる事があったようです。



◀ 朝のラジオ体操は眠そうですが...でも朝から身体を動かすのは気持ちいですね!!



▶ 最終日は地域交流スペースにて出し物を披露してくれました。合唱やレクを入居者様・利用者様の間に入り、一緒に参加でき喜んでおられました。



7月18日、関ヶ原  
民謡ボランティア  
の皆さんが初めて  
来苑されました。

### 民謡ボランティア

7月18日

日本舞踊をご披露頂きましたが、曲が変わるごとに着物を着替えられたりと視覚的に入居者、利用者の方々を楽しませて頂きました。

代表の方からは、「喜んで頂いたか分かりませんが、又お声をかけて頂ければ参ります」と感想を頂きました。是非またお願いします。



### 映画鑑賞会

7月4日



今回は入居者・利用者様に「チャップリン」を見て頂きました。事前の情報ではチャップリンが好きの方、よく見ておられた方も多くいらっしゃいました。また、無声映画という事で聴力が弱くなってきている方にも参加していただけるよう工夫してみました。結果は賛否両論?!ありましたが、次回に向けて取り組んでいきたいと思ひます。

### 長寿を祝う会

9月21日



敬老の日が近づく頃、当施設では長寿を祝う会が開催されました。長寿をお祝いするくす玉から始まり、施設長・副施設長・職員からの歌のプレゼントがありました。そして今回のメインイベントは笑福亭伯枝師匠による落語会です。高座に上がり噺が始まると笑いが絶えることなく大盛況となりました。その他にも敬老週間として1週間通しての企画がありましたので次ページにて報告します。

# 思い出アルバム

### イベント紹介

最近の楽しかった出来事を報告します

### カラオケ大会

7月7日

今年の七夕の日にカラオケ大会を開催しました。1週間ほど前から各フロアには笹の飾り付けとして入居者・利用者様に願い事を書いて頂きました。当日は職員、入居者・利用者様、織姫様も参加の盛大なカラオケ大会となりました。



### バイキング

7月・8月



7月のテーマは「スタミナ料理」。夏バテに負けずに、夏場を乗り切ろうということで、うなぎ料理を提供しました。8月のテーマは「鮎づくし」。この時期に旬を迎える鮎をメインにして、塩焼き、甘露煮、フライなど、調理法を変えて提供しました。今年の夏は例年になく暑い夏でしたが、皆さん食欲が落ちることなく、バイキング料理を大いに味わっていただきました。

### バザー

7月16日

入居者様の衣類購入の為バザーを開催しました。年に2回衣替えの時期に行いますが、毎回会場まで入居者様に足を運んでいただき、手にとってご自分の目で選んでいただきます。なかなか外出する機会のない方も「これどうやら」「似合うかしら」と楽しんでおられました。



# ゆうトピックス

今須中ふれあい訪問 7/16



地元今須中学校の生徒さん達が、当施設に1日来て下さいました。午前中は新館にて考えてきたレクリエーションでふれあったり、入居者様と同じ食事を食べてもらう等、高齢者体験をしてもらいました。午後からは地域交流スペースにて歌と踊りを披露して下さいました。後日頂いた

感想を紹介します。「お年寄りの方を見ていると、僕がインスタントシニア体験をした時よりも手足が自由に使えなかつたり中々僕たちの声が聞こえなかつたりと大変な事がある事がわかりました。この訪問を通してお年寄りを大切にしていきたいです。」

職員バーベキュー 7/27

7月27日、夕方から職員の親睦を深めるため、バーベキュー大会を開きました。いつもは勤務するフロアが違うため、顔は知っていても交流する機会はないこともありませんでした。この機会に色々なことを語り合うことが出来ました。



職員同士の連携を強くするために今後このような企画を増やしていきます。

清掃活動 8/1

地元今須地区の清掃活動が朝からあり、当施設からも職員が参加しました。今後もこのような取り組みに積極的に参加し、地域貢献していきます。



健康診断 8/21

今年も岐阜県労働基準協会連合会労働衛生センターより検診車が来て、健康診断を実施しました。午前中は職員、午後からは入居者様を対象に行いました。日頃から自分の体調管理をすることの大切さを改めて感じました。



9月19日、滋賀信行会の方25名が来苑され千願経が開催しました。仏間を開放し、入居者様利用者様にも参加して頂きお焼香と二緒に般若心経を唱えていただきました。

千願経 9/19



敬老週間 9/15~9/21

今年より敬老の日の1週間前を敬老週間とし、入居者様利用者様に参加して頂く催し物を開催しました。初の試みでしたがみなさんには喜んでいただけたと思います。初日は映画観賞会を行いました。美空ひばりのコンサートや昔の時代劇を放映し、「なつかしいなあ」などの声が聞かれ、楽しんで頂きました。



スポーツレクを開催した日は風船バレーと玉入れを行いました。巨大な風船にびっくりした表情をされながらも自分の所へ飛んで来ると「えいっ」力強くはじき返されました。途中風船が割れてしまうアクシデントもありましたが、みなさんの生き生きとした顔が印象的でした。



続いて行われたのは文化レク。職員が用意しました巨大な仏像の塗り絵を手分けして色塗りして頂きました。1枚ずつでは何か分からない様子でしたが、1枚の大きな絵が完成するとわーっと歓声があがりました。



居酒屋は文字通り居酒屋です。夕方5時半頃から喫茶コーナーが居酒屋に变身!!午前中から職員が仕込みを行い、お酒も用意しました。いつもと違う雰囲気の中、入居者様と一緒に職員も楽しいひと時を過ごしました。

## 寄付・寄贈品

- ◆樋口 孝様 ご家族様  
...車椅子、エアマット、加湿器、収納ボックス
- ◆浅田 志系様 ご家族様
- ◆西村 光昭様
- ◆鹿野 栄子様 ご家族様  
...きゅうり
- ◆上野 三次様 ご家族様
- ◆匿名希望様  
(順不同)

## 夏祭りにご協賛頂きました。

- |              |            |               |                  |           |
|--------------|------------|---------------|------------------|-----------|
| ●川瀬 春美様      | ●吉川 正美様    | ●河合商事(株)      | ●株ティ・アシスト        | ●株アマノ     |
| ●田中 博様       | ●梅田 健一様    | ●メガネの杉方       | ●三輪薬局            | ●内藤仏壇     |
| ●宮野 峰雄様      | ●山本 勝利様    | ●丸硝(株)        | ●関ヶ原町民生(児童)委員協議会 | ●(獨)大東福祉会 |
| ●樋口 浩司様      | ●一色 悦二様    | ●株白竹医療機器      | ●大垣共立銀行関ヶ原支店     | ●藤田設備     |
| ●西村 丈太郎様     | ●西村 完市様    | ●みわ歯科医院       | ●株ジムプレーン         | ●株ドア      |
| ●伊藤 ヨシ子様     | ●三和 祥司様    | ●アクアインテリアVIEW | ●はなしげ            | ●北村電化センター |
| ●西尾 きみ子様ご家族様 | ●岩田 勝司様    | ●株トーカイ        | ●ニホン美術印刷株式会社     | ●有志       |
| ●古山 勇様       | ●上野 吉一様    | ●(有)浅井保険サービス  | ●伊藤園             |           |
| ●澤居 カナエ様     | ●大倉商店      | ●社会福祉法人 陶都会   | ●ユニチャームメンリック株    |           |
| ●丹羽 正子様      | ●岐建(株)     | ●日本料理 末広      | ●株マルエイ           |           |
| ●西村 光昭様      | ●イビデン産業(株) | ●丸三商事         | ●株トーカイフーズ(株)     |           |
| ●松本 延司様      | ●岡島アルミ建材   | ●紅屋京染呉服店      |                  |           |
- (順不同)

## 編集後記

最近、朝夕が涼しくなり気温差の激しい季節となりました。このような時期は気温の変化に体がついていかず体調を崩される方が年齢問わず増えてきます。入居者様もそろそろ衣替えの時期になり半そでが長そでに変わってきています。気温に合わせた細やかな配慮をし、お元気で過ごして頂きたいと思えます。職員も、自己管理に努め皆様によりよいケアをしてまいります。皆様も体調を崩さないようご自愛ください。