



ゆ さ

すべてに優しく  
いつまでも悠ある  
やすらぎの邑でありたい

2011

春号

「今日も楽しかった」と  
言っていたらいいように…

ゆう 2011春号 vol.52

平成23年4月1日発行

発行/社会福祉法人杉和会

特別養護老人ホーム 優・悠・邑

/ デイサービスセンター えりかの里

〒503-1543 岐阜県不破郡関ヶ原町大字今須782-1

Tel.0584-43-3155(代) Fax.0584-43-3156

URL <http://www.sugiwakai.jp>

Mail:[yu-yu-yu@viola.ocn.ne.jp](mailto:yu-yu-yu@viola.ocn.ne.jp)

Vol.52

### 特集記事

## 新年度を迎えて ～各委員会の目標～

### 排泄委員会

委員長 吉田彩乃

今年度の目標は、「オムツ外しに向けた動きを「層活発化させる」に据えました。下利をまず外すために、水・食事・排便・運動の面で前年度も取り組みをしてきました。今年度もその取り組みを継続するとともに、多岐な味・たものを数値化して提示していきたいと考えています。  
ご利用者様に快適な生活を提供していただけるよう、委員会月に1回と限定し、必要時には動いていただくよう、頑張っていくつもりです。

### 行事委員会

委員長 中田聖治

今年度の委員会としての目標は、「選取のつきで行事の開催です。一人一人の入居者さんが楽しんで参加できるような内容の楽しい行事を企画し開催していきたいと思えます。もちろん、昨年度成功した企画はきちんとしていきます。また、施設の大イベント「夏祭り」「クリスマス」を昨年以上のものにできよう、早期企画を今から3年以上に入居者さん地域の方が楽しめるよう、各委員会の連携し開催していきたいと思えます。

### 入浴委員会

委員長 堀江忠史

入浴委員会の今年度の目標は、利用者入居者様に安全に入浴の提供を心がけていきたいと考えています。そのため職員の手入れや入浴機の不備や環境の改善を行い利用者入居者様の安全を守りながら入浴を行っていきます。また、季節風邪の提供を行います。入浴が利用者入居者様の生活の楽しみの一つとなるよう取り組んでいきます。

### 食事委員会

委員長 中田聖治

今年度の目標は、「入居者様利用者の個別ケアを重視し、食事をとおして安全に食入していただくの提案、実践をしていきます。具体的には、食前体操の実施、口唇ケアの継続を徹底していただくこと、入居者様に喜んで頂けるよう、月1回のハイキング料理の充実をはじめ、食への関心を高めて頂けるような環境作りを努めていきたいと思えます。又、普段の食事でも外での食事等を提案し、食事を楽しくしていただくことを目指していきます。

### 余暇委員会

委員長 北島賢治

今年度の余暇委員会の抱負は、畑を中心に取り組み新たな展開を行っていきます。それと同時に、昨年度もでも入居者様の「良からん」に活動にモチベーションを持っていきます。介護士をはじめ、大介護(食事・入浴・排泄)を世間広くは想像されかねないと思いますが、その大介護に力をつけていく活動にしていこうと、新たな取り組みを積極的に取り組んでいきます。  
今年の余暇委員会は、頑張ります。

### リスク検討委員会

委員長 若山宏

介護事業は多くのリスクを抱えています。だからこそ色々な展開を日常生活の中ですべていかに必要があります。その中で今年度の3月11日に起きた東日本大震災への対応を踏まえて取り入れて備えを充実させることも大切な事だと考えています。その為今年度のキーワードは「万全を備え」とします。具体的に①ケプランの見直しのために入居者の入居者様の心身の状態を徹底してリスクの検討をして職員全体に周知徹底を行う実践をしていきます。②家族や他の関係者との関係を円滑にする。情報の共有化を図る。その為には他の職員との連携の中間、家族や各種ボランティアの参加促進を図る。ホームページや広報誌を通じて、信頼関係の更なる構築をしていきます。

### 褥瘡対策委員会

委員長 水野善子

当施設の入居者様の現在の要介護度は平均4です。寝たきり状態やADLも低下し、股状態も良くない方が多くあります。そんな中で褥瘡の発生リスクは高くなってきています。栄養管理、排泄ケア、安楽な体位、工未や環境整備、皮膚の清潔保持、各委員会と連携を取りながら、リスクの高い状況の把握を行い、状況に応じた効果的な開催を計画して褥瘡ゼロを目指していきます。

### 身体拘束委員会

委員長 若山宏

一人ひとりの入居者様利用者様のケアの見直しをしていく中からケアが心身の負担になっていないかを検証していきます。より快適な生活環境の確保を図っていきます。その為には①入居者様、利用者様のケアの正確な情報を得る。②情報を基にした展開の充実を図る。③職員が統一的なケアに努められる。④職員が統一的なケアに努められる。みなさんの研に取り組み。

### 感染症対策委員会

委員長 水野善子

感染症が成立するためには①感染源の感染経路②感染性宿主③の要素が必要です。この感染源の連鎖を断ち切ることが、感染対策の原則です。そこで今年度の重点取り組みとしては手防策として手洗いが重要です。職員一人ひとりの手洗いの徹底ができていないと、利用者一人ひとりの手洗いの取り組みができません。また手洗いの方法についても指導していきながら施設内の感染対策の意識を高めていきたいと思います。他、環境整備や個々の疾病や個人の対応についても学習会などを行いながら、感染症に対する理解を深めていきたいと思います。また、面会時には施設の状態、感染症の流行防止に協力される方々にも協力をお願いする予定です。また、入居者利用者が安心して生活できるように、施設の提供を目指します。

### カラオケ大会

2月19日



2月19日、施設内でカラオケ大会が開催されました。各フロアから歌自慢の皆さんが参加され、十八番の歌を披露して頂きました。一緒に歌われる方、手拍子を入れて下さる方、静かに聞いてみえる方、皆さん様々に歌を楽しんでみえるようでした。



### 書道教室

2月



今年から定期的に開催している書道教室、名づけて「楽習字(たのしゅうじ)」! 入居者・利用者の方にお好きな字を思いのまま半紙に表現して頂きます! 作品は互いに見せ合ったり、フロアに掲示させて頂いたりしています。



### 砂田おさむ様 歌謡ショー

1月3日



1月3日、新年を迎えるにふさわしく、演歌歌手の砂田おさむ様が来苑され、歌謡ショーが開催されました! 時折、入居者・利用者の方に優しく声をかけながら熱唱され、プロの歌唱力に加え、施設長がゲスト出演されるなど、会場は大いに盛り上がりました。



### 鏡開き

1月11日

1月11日、鏡開きを行い、入居者・利用者の方にぜんざいを提供しました。年末に施設でついた餅を焼いて、ぜんざいを作りました。皆さん、甘くて温かなぜんざいに「おいしいよ」「あったまるわ」と感想を言われ、おいしそうに食べられてみえました。



### バイキング料理

1月~3月

# 思い出アルバム

イベント紹介  
最近の楽しかった出来事を報告します

1月のテーマは「節分」です。各フロアで厨房の方による太巻きの手作り実演が行われました。2月のテーマは「ひなまつり」です。立派な鯛の塩焼きの提供に加え、ケーキ作りの実演も行われました! 3月のテーマは「春の味覚祭り」です。新館ではキッチンを利用して春野菜の天ぷらを揚げたて、あつあつのまま提供しました! 皆さん美味しく食べてみえました。



### 関ヶ原中学 プラスバンド部来苑

3月19日

3月19日、関ヶ原中学校の総勢22名のプラスバンド部の学生さんが来苑されました。歌謡曲や童謡を迫力ある音量で、時にはフルートやトランペットの独奏を交え、見事に演奏して頂きました。最後には、入居者・利用者の方への手作りメッセージも頂きました。是非、また演奏を聞かせて下さい!



### ひな祭り

3月

2月の中頃から、本館・新館にそれぞれ立派なひな壇が飾られました。やはり女性の入居者・利用者の方は気になるようで、立ち止まってじっくりご覧になる方もみえました。



### 節分

2月3日

2月3日、「福は～内! 鬼は～外!」職員が鬼にふんして各フロアを回ると、入居者・利用者の方の元気な声が聞こえてきました! 皆さん、紙玉を豆の代わりに、鬼へ投げられます! 集中攻撃には鬼もたじたじでした。



◎ 施設訪問にみえました。◎



・上石津町 多良地区老人クラブ連合会 様(3名)

- 様々な研修に参加し、職員の間で介護技術などの向上に努めています。
- 1月11日～15日 ユニトリ・ターナー研修 (三重)
- 1月12日 第4回スキルアップ研修会 (東京)
- 1月20日～21日 第7期介護力向上講習会 (東京)
- 2月3日 岐阜県老人福祉施設協議会 西濃支部後期研修会 (岐阜)
- 3月8日～9日 生活相談員研修 (福岡)

研修のレポートはホームページでご覧頂けます。

研修に行ってきました。

寄付・寄贈品

- ◆ あすなろ会 様
- ◆ 入居者ご家族 様
- ◆ 多良地区老人クラブ連合会 様
- ◆ 眞鳥 孝 様
- ◆ 奥山 芳和 様
- ◆ 上野吉一 様
- ◆ 入居者ご家族 様
- ◆ 眞鳥 孝 様
- ◆ 奥山 芳和 様
- ◆ 上野吉一 様



お知らせ

● デイサービス年中無休・延長のお知らせ

当法人ではデイサービスセンターえりかの里も運営しております。えりかの里は365日年中無休で営業しております。また、早朝・延長サービスを実施し、朝食・夕食の提供も行ってまいります。ご家族様の急な用事等でお困りの際には当法人までご連絡下さい。

● ホームページ紹介

社会福祉法人杉和会のホームページにて随時情報を発信しています。ぜひ1度ご覧ください。

<http://www.sugiwakai.jp>

編集後記

今年のお正月は昨年よりも大雪に見舞われ、除雪作業の大変なお正月となりました。皆様のご家庭でも大変な作業になったと思います。話題は変わりますが、2011年3月11日に三陸沖を震源に発生した東日本大震災がありました。津波と大震災では多くの被災者が出ており、被災者の皆様にはお見舞い申し上げます。さて、これからの時期はいよいよ桜や藤など木々が多く芽吹く季節となって行きます。施設内にも桜の木がいくつありますがやっとなつぽみが見られます。咲き始める頃には入居者様を外へお連れして花見など計画していきたいと思っております。来号にてその様子をご報告出来る事かと思っておりますので、ご期待下さい。



七草粥

1月7日

1月7日、今年も入居者・利用者の方が健康に1年を過ごして頂けるように、朝食に七草粥を提供しました。



今年寒い日が続きましたが、皆さん二足早く、春の息吹を感じていただけたようです。

資源回収

2月19日

2月19日、地元の方が資源回収のため、段ボールを取りに来られました。今後も地域活動に積極的に協力させて頂きます。

看護・介護連携協働研修会

2月16日～21日



2月16日～21日の6日間にわたり、「特別養護老人ホームにおける看護職員と介護職員によるケア連携協働研修会」が施設内で開始されました。

施設長、副施設長の講演を聞いたり、職員同士で経営栄養、たん吸引などの介護技術を確認し合うなど今後の更なるレベルアップに向けて研修を重ねました。

仲勝四郎様お誕生会

3月16日

3月16日、入居者の仲勝四郎様が106歳を迎えられ、長寿のお祝いにお誕生会



を開催しました。ご家族、入居者の方々、職員が見守る中、力強く誕生ケーキのろうそくの火を吹き消されました。これからも素晴らしい笑顔がたくさん見せて下さい！

ティーナ講習会

3月17日



3月17日、ユニチャームメンリッテ(株)のティーナアドバイザー篠田様を講師に迎え、排泄委員主催によるティーナ講習会に職員が参加しました。

職員はティーナの質の向上に向け、今後も施設内研修にも力を入れていきます。

浅田志系様が100歳を迎えられました！

3月19日

3月19日、入居者の浅田志系様が100歳の誕生日を迎えられ、当施設にて関ヶ原



町の浅井町長よりお祝い状の授与式が行われました。授与式後は、ご家族が持参されたおはぎを美味しくお召し上がりいただき、お元氣な様子を見せて下さいました。

上の谷福寿会総会

3月19日



3月19日、上の谷の老人会「福寿会」の総会が当施設で行われました。昼食時には、職員サークル「キャラメル悠ゴーン」による演奏会があり、職員は様に緊張した様子でしたが、地元の皆さんに初めて聞いて頂くことができ、今後の練習の励みになりました。

# ゆら カレンダー

**4 April**  
卯月(うづき)

## ●お花見

春になると外出の機会も多くなります。施設の周りにも桜が咲きますので、入居者・利用者の方々と一緒にお花見を楽しみます。昨年は外で花見を兼ねたカラオケ大会を行いました。今年はどうな企画が待っているのでしょうか？



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					エイプリル フール	
3	4	5	6	7	8	9
		清明			花まつり	
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
土用	発明の日		穀雨			
24	25	26	27	28	29	30
					昭和の日	

**5 May**  
皀月(さつき)

## ●子どもの日

端午の節句は、五月人形を飾ったり、こいのぼりを上げたり…。柏もちが入居者・利用者の方々と一緒に手作りして、おやつの時間に食べて頂きます。



## ●長寿菜園

暖かな陽気につつまれ、当施設の「長寿菜園」では、入居者・利用者の方々が参加し野菜の種まき、苗植えが行われます。今年はどうな野菜が収穫できるのでしょうか？収穫祭が楽しみです。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	八十八夜	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	立夏	
8	9	10	11	12	13	14
母の日						
15	16	17	18	19	20	21
沖縄本土 復帰記念日						小満
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

**6 June**  
水無月(みなづき)

## ●供養祭

供養祭では、今までに当施設でご縁がありお亡くなりになられた方々の御霊をご供養させていただきます。例年この日には施設全体が静かな祈りの1日を迎えます。



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			万国郵便連合 加盟記念日			
5	6	7	8	9	10	11
	芒種			時の記念日	入梅	
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
父の日			夏至			
26	27	28	29	30		
国連児童 権利記念日		貿易記念日				

優・悠・邑二〇一 春号

## 毎月の定期的な行事・イベント

毎月1回 バイキング料理

毎週2回 マッサージ

第1日曜日 あすなろの会

毎月1回 ハーモニカ・ボランティア

毎月3回 フットマッサージ

毎月1回 理髪

毎月1回 寿会 ボランティア

毎週月・水・金 和紙ちぎり絵

毎月1回 理美容

第2日曜日 門間 ボランティア

第4水曜日 三味線 ボランティア

毎月2回 ピアノ演奏会

第2木曜日 関ヶ原 日赤奉仕団

\*月によっては、日時が変更になる場合もありますので、職員におたずねください。このほかにも随時、ボランティア活動が行われます。