

すべてに<sup>やさ</sup>しく  
いつまでも<sup>ゆとり</sup>悠ある  
やすらぎの<sup>ほし</sup>邑でありたい



氷  
100円

2011  
夏号

「今日も楽しかった」と  
言っていただけ  
ように...

ゆう 2011夏号 vol.53 平成23年7月1日発行  
発行/社会福祉法人杉和会  
特別養護老人ホーム 優・悠・邑 / デイサービスセンター えりかの里  
〒503-1543 岐阜県不破郡関ヶ原町大字今須782-1  
Tel.0584-43-3155(代) Fax.0584-43-3156  
URL <http://www.sugiwakai.jp>  
Mail:yu-yu-yu@viola.ocn.ne.jp

Vol.53



## 藤棚見学

5月15日、入居者の方と一緒に関ヶ原鍾乳洞へ出かけました。当日は天気も良く、暖かい日でした。鍾乳洞の隣には藤棚があり、青紫色をした藤の花がきれいに咲いていました。藤の花をご覧になった入居者の方は「きれいやなあ」「こんなに長く咲いているのは初めて見たわ」と楽しそうに話をされてみえました。「昔はよくここまで来たよ」とうれしそうに思い出を語られる方もみえました。



## いちご狩りツアー

5月24・25日に入居者の方々と「関ヶ原観光いちご狩り5号園」へ出かけました。

天候にも恵まれ、「あそこになっとるよ」「かわいらしいいちごやね」と次々に手に取り、皆さんとても嬉しそうなお様子でした。「おいしいね」「関ヶ原には良い所があるね」と会話も弾み、おいしいいちごを存分に楽しむ事が出来ました。来年もぜひ出かけたいです。



## 長寿菜園

今年度の長寿菜園はジャガイモ・サツマイモ・白菜・大根・イチゴを入居者の方と育てる計画をしています。春先にはジャガイモとサツマイモの種まきを皆さんと一緒にい



ましたが、足場の悪いところで、腰を曲げられ一生懸命に作業される姿がありました。

今年もおサルさんと仲良くして、野菜が豊作となるよう頑張っています。

## 散歩に出ています

車で遠出しなくても施設の周りは自然がいっぱいです。とくに春先は穏やかな気候で外に出るのも大変気持ちいいです。色あざやかな花々も目を楽ませてください。



～春の暖かさに誘われて～

# お出かけ してきました

## 花見に行きました

4月20・21日に三島池へ入居者の方と花見に出かけました。

前日から楽しみにされる方もみえ、当日は日頃発言の少ない方も桜をご覧になり「きれいやねえ」と言われたり、他の方も驚いたり喜んだりする表情がいつもより多く見ることが出来ました。また、行き帰



りの車中や帰苑してからも入居者の方同士で話が弾み、思い出に残る1日となりました。



## 祭 垂井祭りに行きました

5月2・3日の2日間にわたり、入居者の方々と垂井祭りに出かけました。

両日とも生憎の曇り空でしたが、雨に降られることはなく、祭りの雰囲気を楽しんで頂けたと思います。「家族とよく来たよ」「出店ではいろいろ買ったなあ」と昔の思い出をしみじみ語る方もみえました。祭りの主役の山車もご覧頂き、その大きさと豪華さに皆さん目を奪われたようでした。子ども歌舞伎も鑑賞し「かわいいね」「上手だね」と感激されてみえました。





ボランティア

定期的にたくさんのボランティアの皆さんに来苑頂いています。日本舞踊や三味線、カラオケなど入居者・利用者の方々は毎月楽しみに待ってみえます。



寿会

関ヶ原日赤奉仕団

三味線クラブ

バイキング

4月



4月のテーマは「端午の節句」でした。伊勢海老をカブトに見立て、立体的な盛り付けで刺身を提供しました。入居者・利用者の方々は豪華な盛りに見入って見えました。



バイキング

5月



5月のテーマは「寿司バイキング」でした。寿司職人の方に来て頂き、目前で握りのパフォーマンスをして頂きました。ネタケースも用意され本格的な雰囲気の中で、お好きなネタを注文される方も多くみえ、お腹いっぱい寿司を堪能して頂きました。

思い出アルバム

イベント紹介  
最近の楽しかった出来事を報告します

6月19日、当施設でご逝去された入居者様の供養祭がしめやかに執り行われました。仏間を開放し、入居者・利用者の方々、ご家族の方々も参加され、ご住職の読経が響くなかご焼香をして頂きました。その後は打って変って、落語家の笑福亭伯枝さんをお招きし、落語会が開かれました。伯枝さんの軽妙なお話に、入居者・利用者の方々の笑い声が絶えませんでした。

供養祭と落語会



供養祭

落語家 笑福亭伯枝



鈴加桂子さんのオンステージ!

演歌歌手の鈴加桂子さんが来苑されました!! 仲間の方お二人とともに歌謡ショーが始まると、入居者・利用者の方々は歌や踊り、楽しいお話に見入って見えました。





6月18日、本館1階会議室が夏物のバザー会場に変わりました。衣替えの時期をむかえ、多くの入居者の方が会場に訪れて、色々なデザインの服を見たり、手に取ったりされながら、買物を楽しんでみえました。お気に入りの服は見つかったでしょうか？

夏物バザー

寄付・寄贈品



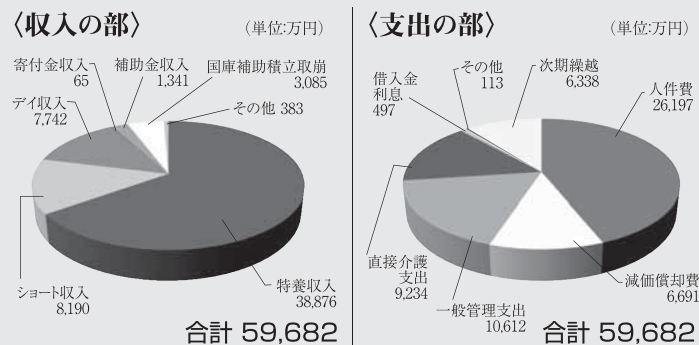
- ◆ 高木 義弘様
  - ◆ 野村 俊夫様
  - ◆ 吉川 正剛様
  - ◆ 木村園子様ご家族
  - ◆ 仲 伸一様
  - ◆ 高木 章雄様
  - ◆ 氏家知剛様ご家族
- (順不同)

研修に行ってきました

- 5月10・11・17・18・20日  
認知症介護実践者研修……岐阜
- 5月19日～20日  
第8期 介護力向上講習会……東京
- 6月20日～21日  
トランスファーテクニック研修会……東京
- 6月24日  
北欧式トランスファー研修会……岐阜

★研修のレポートはホームページをご覧ください。

平成22年度 事業活動収支報告



供養祭へのお供えをいただきました。ありがとうございました。

- |   |
|---|
| 円照寺<br>森 勇様<br>澤頭 義孝様<br>浅田 津尾様<br>中島 基様<br>一色 悦二様<br>山田 てる子様<br>田中 博様<br>伊田 仁衛様<br>竹野 政司様<br>岩田 義美様<br>谷口 隆康様<br>吉川 正剛様<br>上山 俊夫様<br>三輪 勝次様<br>小川 良則様<br>橋本 薫様<br>三島 真澄様<br>片山 紀子様<br>西村 昭雄様<br>若山 かをり様<br>岡部 みさを様<br>田邊 幸信様<br>伊藤 ヨシ子様<br>西村 丈太郎様<br>岡田 善和様<br>中村 守雄様<br>田辺 清子様<br>梶山 俊雄様 |
|---|
- (順不同)

編集後記

今年はずいぶん早く、風の冷たい時期でした。雨の降る日も多く、お花見が出来ないかと心配しました。しかし、施設の桜は寒さにも雨にも負けず立派に満開の花を咲かせ私たちの目を惹かせてくれました。これからは梅雨の時期へと変わります。ジメジメとした嫌な季節となりますが、田畑にとっては恵みの雨となっております。当施設の畑「長寿菜園」でも先日植えた野菜たちがすくすくと育っております。今後の収穫も入居者様・職員一同首を長くして待つております。

さて、8月になりますと当施設の二大イベントの一つであります「夏祭り」が開催されます。毎年今須・関ヶ原中学校の生徒さんやボランティアの方々を始め多くの方にご協力いただき誠にありがとうございます。今年も多くの方にご参加頂ける様、職員一同努力してまいりますのでどうぞよろしくお祈り致します。



家族会

4月9日、当施設にて、今年度第1回目の家族会が開かれました。内容は前年度の会計報告、3月11日に起きました東日本大震災への義援金についてでした。ご多忙の中、多数のご家族の方々にご出席を頂きました。



施設内研修

毎月テーマを決め、職員を対象に施設内研修を行っております。4月は、施設長より法人理念について、副施設より職員への心構えについて講義を受けました。



5月は食事・入浴・排泄の三大介護について基本事項の確認を行いました。6月は入居者の方の状態観察について演習を交えた講義を受けました。これからも職員の介護技術の向上に努めて参ります。

資源回収

5月7日、今須小中学校PTAの資源回収が行われ、当施設からも新聞、段ボールなどの提供を協力させて頂きました。



竣工記念日

5月15日は当施設の竣工記念日で、13周年を迎えました！そのお祝いとして、おやつ時間に大きなケーキを入居者利用者の方々に提供させて頂きました。その豪華なケーキには、皆さんびつくりしていました。



ポップコーン演奏会

6月11日、職員サークル「キャラメル悠コーン」の演奏会が行われ、各フロアを巡回しながら入居者・利用者の方々に琴の音色を聞いて頂きました。定期的な練習を行い、職員演奏技術は日に日に上達していきます。今後このような機会を増やしていきます。





**7 July**  
文月(ふみつき)

●七夕

七夕の日が近づくと各フロアに笹を飾ります。入居者・利用者の方々には短冊にそれぞれの願い事を書いて頂き、職員と一緒に笹に飾り付けを行います。今年も皆さん短冊にどんな願いをこめられるのでしょうか？



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					国民安全の日	
3	4	5	6	7	8	9
				小暑・七夕		
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
	海の日		土用	土用の丑	大暑	
24/31	25	26	27	28	29	30

**8 August**  
葉月(はづき)

●夏祭り

今年は8月7日に夏祭りが開催されます！当施設の一大イベントで施設内では盆踊りを行い、外では屋台が立ち並びます。入居者・利用者の方々の参加はもちろんのことご家族の方や地元の方々も来苑され祭りは大いに盛り上がりします。



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
					広島 平和記念日	
7	8	9	10	11	12	13
	立秋 長崎原爆の日					
14	15	16	17	18	19	20
	終戦記念日					
21	22	23	24	25	26	27
	処暑					
28	29	30	31			

**9 September**  
長月(ながつき)

●千願経

滋賀信行会の皆様にご来苑頂き、般若心経を唱えて頂きます。仏間を開放し、入居者・利用者の方々にも参加頂きます。幸せを願う祈りがすべての人々に届きますように。



●防災訓練

不破西消防署員の方のご指導のもと、入居者・利用者の方々の避難誘導や職員による消火訓練、炊き出しの実演などを行います。このような訓練を通し、日頃からの防災意識の向上につなげていきます。



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					三頂十日 防災の日	
4	5	6	7	8	9	10
				白露	重陽	
11	12	13	14	15	16	17
	十五夜					
18	19	20	21	22	23	24
	敬老の日				秋分の日	
25	26	27	28	29	30	

優・悠・邑二〇二一夏号

## 毎月の定期的な行事・イベント

- 毎月1回 バイキング料理
- 毎月1回 ハーモニカ・ボランティア
- 毎月1回 寿会ボランティア
- 毎月1回 なでしこ会
- 毎月2回 ピアノ演奏会
- 毎週2回 マッサージ
- 毎月3回 フットマッサージ
- 毎週月・水・金 和紙ちぎり絵
- 第4水曜日 三味線ボランティア
- 第2木曜日 関ヶ原日赤奉仕団
- 第1日曜日 あすなろの会
- 毎月1回 理髪
- 毎月1回 理美容

\*月によっては、日時が変更になる場合もありますので、職員におたずねください。このほかにも随時、ボランティア活動が行われます。