

すべてに<sup>やさ</sup>優しく  
いつまでも<sup>ゆとり</sup>悠ある  
やすらぎの<sup>ばしょ</sup>邑でありたい



2012

冬号

「今日も楽しかった」と  
言っていただけ  
ように…

ゆう 2012冬号 vol.55 平成24年1月1日発行

発行／社会福祉法人杉和会

特別養護老人ホーム 優・悠・邑 / デイサービスセンター えりかの里

〒503-1543 岐阜県不破郡関ヶ原町大字今須782-1

Tel.0584-43-3155 (代) Fax.0584-43-3156

URL <http://www.sugiwakai.jp>

Mail:yu-yu-yu@viola.ocn.ne.jp

Vol.55



# 謹賀新年

# 新年のごあいさつ

## 心新たに、是は是非は非で頑張ります

理事長・施設長 若山 宏

昨年頑張れた事で特筆すべき事が三つあります。一つ目は、施設間交流の一貫としてトランスファアの研修の為に多くの施設職員が来て下さった事。二つ目にドレミポップコーンクラブ(琴を弾きやすくした楽器)が地域の老人会等の催しに招かれ出前演奏が出来た事。三つ目には、楽しい企画がより充実して実施出来た事です。この三つの事については「基礎が出来たのでより充実させていく」事は勿論ですが、不十分な課題のままである認知症ケアのスキルを上げる為の事業を進めていく。オムツゼロを目指す為の実践を立て直し頑張っていきたい。そして何より高齢者福祉の中核的役割を充実させていきたい。その為には家族会の協力を得て介護者教室を確実に開催し在宅での支援を今まで以上に出来るようにしていきたい。どちらにしても、地域の皆様方のご理解がなければ出来ない事を肝に命じて行っていくしますので、今年もご支援よろしくお願いいたします。

副施設長 水野 貴子

明けましておめでとうございます。昨年は私たちの心のあり方を振り返る年であったのではないかと思います。色々なことがあって、あつという間に過ぎ去った年でした。

今年もまた、新しい年が始まりました。縁ある人たちが、幸せな日々があることを祈り、与えられた一日一日を大切に頑張っていこうと思います。優・悠・邑にご縁ある人々が幸せな一年であることを願いつつ。本年もよろしくお祈りいたします。

# 2012

●主任生活相談員  
吉田 篤

新年あけましておめでとうございます。初めに、東日本を襲った大震災、夏の台風による未曾有の被害に遭われました方々に対し、心からのお見舞いを申し上げます。

社会福祉法人杉和会に就職し、高齢者福祉に携わるようになり、10年。様々な方との出会いや別れがありました。その一つひとつが、自分の糧となっています。

今年、介護報酬改定、医療・介護保険制度改正など制度の仕組み、枠組みが大きく変化しようとしている年でもあります。

制度の変化について行きながらも、今まで皆様に教えて頂いたような強い思いは流されないよう今年も頑張っています。

●介護主任  
伊藤 良明

あけましておめでとうございます。近年の介護は専門性が問われています。職員の専門性が高まれば、きつと入居者様の生活も向上できると考えています。今年、認知症ケアを重点的に取り組みながら根拠あるケアを意識していきます。今年、昇り龍のごとく入居者様の生活が豊かになりますように様々な取り組みを展開して精一杯お世話させていただきます。

●事務主任  
五次 隆之

あけましておめでとうございます。介護保険法が改正され、今年四月一日より施行されます。改正の中心として「地域包括ケアシステムの実現」があるようですが、地域ケア在宅介護のイメージがあるなかで、施設がどのように地域と係わっていくかを考えることが大切だと思っております。地域の方々を含め、施設に係わりを持っていただく皆様、今年もよろしくお祈りいたします。

●本館総括兼実習研修担当  
吉澤 進治

新年、あけましておめでとうございます。今年度も、より入居者様が楽しく生活できるように、より良い企画の開催、個別ケアに力を入れ、実行していきたくと考えています。また、職員全体のレベルアップを目指した研修の開催も継続していきます。

●デイサービス責任者  
竹腰 修久

新年あけましておめでとうございます。昨年は多くの方々にえりかの里をご利用いただき誠にありがとうございました。今年もより多くの利用者様にご利用頂けるデイサービスを目指し努力し、来ていただいた方には「楽しかったよ」と満足して帰って頂けるよう職員一同頑張っていますのでご支援、宜しくお願い致します。



### 今須保育園 交流会

11月1日

今須保育園の園児の皆さんが来苑され交流会が行われました。歌や踊り、楽器演奏をご覧になったり、園児の皆さんと旗揚げゲームなどをされ、楽しい時間をすごされました。

### 干し柿作り

11月3~17日

入居者・利用者の皆様と一緒に渋柿の皮むきをし、干し柿作りを行いました。

「小さい頃から家の手伝いでよくやっとなら」と皆さん慣れた手つきできれいに皮をむいて下さいました。

食べ頃になった干し柿は、入居者・利用者の皆様でおいしく頂きました。



### 奉納相撲

10月2日

地元の天満神社で毎年開催される奉納相撲に、入居者・利用者の方々と見学に行きました。子どもたちが力いっぱい相撲をとっている姿をご覧になられ、大きな声で声援を送られてみえました。



### イベント紹介

最近の楽しかった出来事を報告します

# 思い出 アルバム

### 紅葉見学

11月29日

入居者の方々と一緒に紅葉見学にお出かけしました。「秋はご飯もおいしいけど風景もすばらしいわね」と真っ赤に染まった紅葉を眺めながら楽しくお話しをされました。



### クリスマス会

12月21日

当施設の2大イベントの一つであるクリスマス会が開催されました。職員による「ポップコーンクラブ」の演奏から始まり、各フロアの職員による歌や劇、組み体操など、色々な出し物が披露されました。そして、演歌歌手の山崎悌史さんによる歌謡ショーがあり、大きなクリスマスケーキカットも行われました。最後に職員から入居者様にプレゼントが贈られ、皆様大いに楽しんでおられました。



### 関ヶ原合戦祭り 2011

10月15~16日

入居者・利用者の方々と関ヶ原合戦祭りへお出かけしました。武者姿の鉄砲隊の実演や関ヶ原合戦をテーマにした歌や踊りをご覧になっていただきました。



### 冬物バザー

10月31日

冬物を取り揃えた施設内バザーが行われました。入居者の皆様は職員と相談をされながら服を選んでおられました。



# ゆうトピックス

Yu topics

## 施設訪問

- 12/1 関ヶ原町民生(児童)委員協議会様 ..... 25名
- 12/7 大垣市上石津町時 老人クラブ様 ..... 3名
- 12/10 関ヶ原町松尾地区 松尾長寿会様 ..... 3名

## 研 修

- 10/3 社会福祉法人 京都老人福祉協会様... 子育て支援事業見学研修
- 10/6 名古屋市瑞穂区豊岡民生委員児童委員協議会様 ..... 視察研修
- 10/20 NPO法人 市民協働支援機構様 ..... 介護福祉研修
- 12/1 関ヶ原小学校様 ..... 福祉体験学習
- 12/6.7 社会福祉法人 福寿園様 ..... トランスファーテクニック研修
- 12/6~9 社会福祉法人 井ノ口会様 ..... 施設研修
- 12/22.23 社会福祉法人 福寿会様 ..... トランスファーテクニック研修
- 12/26 社会福祉法人 陶都会様 ..... 施設見学研修



## 足湯体験 (10月16日)

10月15日、16日に行われました関ヶ原町主催の「関ヶ原合戦祭り2011」に当施設のPRのため、足湯の体験コーナーを設けました。15日はあいにくの天気でしたが、16日には晴天となり多数の方に足湯を体験して頂きました。綿菓子のサービスも行い、子ども達に大人気でした。



## 感染症対策 (11月1日)

風邪やインフルエンザなどの感染症が流行する前に、感染症対策として空気清浄機の設置を行いました。何層にもなっているフィルターや内蔵されている光触媒効果により、集塵・除菌・脱臭・加湿等の効果が期待できます。乾燥し、湿度も低くなりやすい時期ですが、入居者、利用者様の体調管理に役立てていきます。



## 演劇鑑賞 (11月4日)

上石津町社会福祉推進協議会白百合会の皆様が、当施設へ初めて来て下さり、演劇と踊りと銭太鼓をご披露頂きました。演劇の時には笑いあり、涙ありで喜んで頂け手拍子や声援もあり、とても楽しい時間をすごして頂きました。また来て頂ける事を楽しみにしています。



## 廃品回収 (11月12日)

今須小中学校PTAによる廃品回収がありました。職員もトラックへの積み込みに協力させて頂きました。



## 演奏してきました (11月25日・12月4日)

松尾地区(11月25日)、今須新明地区(12月4日)でのいきいきサロンにて、職員による「ポップコーンクラブ」の演奏を行いました。熱心に耳を傾けて頂き、その後理事長へのご質問などもたくさん頂きました。このような場を提供して頂いた方々への場を借りて御礼申し上げます。



## 家族会 (12月3日)

特別養護老人ホームに入居されてみえる方々の「家族会」による「家族会」の開催が12月3日に行われました。新館の川沿いにしだれ桜を10本植樹して頂きました。小雨降る中での作業でしたが、ありがとうございました。



## 口腔ケア研修

9月26日、10月24日、11月21日、12月14日の4回に渡り、関ヶ原町内の歯科医師の先生方による口腔ケアの研修を行いました。口内の健康は身体の健康につながります。パワーポイントを使つての研修はとても分かりやすく、日々の業務に活かしていきます。この研修は今後も毎月続けて行つていきます。



## 理事会・評議員会開催

12月17日(土)に平成23年度第3回の理事会・評議員会が開催されました。法人の運営について御討議して頂きました。



## 研修に行ってきました

- 9月29日、30日、11月17日、18日 第8期介護力向上講習会 ..... 新宿区
- 10月3日、4日、12日、13日、14日 第4回認知症介護実践者研修 ..... 多治見市
- 10月4日、5日 全国老人福祉施設研究会議 ..... 岡山市
- 10月28日、29日 EPAインドネシア人就業ガイダンス ..... 横浜市
- 11月8日、9日、10日 全国老人福祉施設大会 ..... 高知市
- 11月8日 社会福祉広報講習会 ..... 津市
- 11月28日、29日 新会計基準研修 ..... 名古屋市
- 11月28日~12月2日、12月5日、6日、13日 平成23年度介護職員によるたん吸引等研修 ..... 大垣市
- 12月15日、16日 新会計基準研修 ..... 岐阜市

【詳しくはHPをご覧ください。感想などが読んで頂けます。】

## 寄付・寄贈品

- ◆ 上野 三次様 ◆ 森田 清志様
- ◆ 谷口 佳正様 ◆ 安藤 高子様
- ◆ 安部 母途子様
- ◆ 吉田 初枝様ご家族
- ◆ 氏家 知剛様ご家族
- ◆ あすなろカラオケクラブ様
- ◆ 上石津町老人クラブ様
- ◆ (株)一カイ・アピア代表取締役 青木 誠様

◎ありがとうございました。大切にさせていただきます。

## お知らせ

風邪や、インフルエンザなどの感染症が流行しやすい季節となりました。外来者の皆様には、体温測定、マスクの着用、手指の消毒、風邪症状の有無などを確認させて頂きます。場合によっては、入苑をお断りすることもありますので御了解ください。

## 編集後記

新年明けましておめでとうございます。旧年中は、たいへんお世話になりありがとうございました。本年も、変わらずよろしくお願い致します。今年の干支は「辰」年です。「辰」と言う字は本来「しん」と読み、「動いて伸びる」「整う」の意味とされています。そのような意味を込められた年であるからこそ、当施設の職員は自己の能力を「伸ばし、整える」事が出来る様に頑張っていきます。

## 1 January 睦月(むつき)

### ●獅子舞

毎年、元旦は職員が獅子舞に扮し、各フロアをまわります。獅子舞に噛まれるとその年は縁起がいいと言われていますが、楽しそうにされる方、びっくりされる方、反応は様々です。



### ●鏡開き

毎年鏡開きの日には、年末についてお餅を使用し、入居者・利用者の方々にお汁粉を提供しています。



日	月	火	水	木	金	土
1 元日	2 振替休日	3	4	5	6 小寒	7 七草
8	9 成人の日	10	11	12	13	14
15	16 歳時祭(おひな会)	17	18 土用	19	20	21 大寒
22	23	24	25	26	27	28 国語記念日
29	30	31				

## 2 February 如月(きさらぎ)

### ●節分

「鬼は～外!福は～内!」施設内に威勢のいい声が響き渡ります。鬼に扮した職員に入居者・利用者の方が豆を投げ、大いに盛り上がります。



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 節分	4 立春
5	6	7	8 針供養	9	10	11 建国記念の日
12	13	14	15	16	17	18 聖ルンタインデー
19 雨水	20	21	22	23	24	25 皇太子誕生日
26	27	28	29			

## 3 March 弥生(やよい)

### ●ひな祭り

3月3日は桃の節句です。例年、各フロアにひな人形が飾られます。少し早めに準備し、多くの方にご覧頂いています。



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 皇太子誕生日 ひな祭
4 啓蒙	5	6	7 消防記念日	8 国際婦人デー	9	10
11	12	13	14	15	16	17 彼岸入り
18	19	20 春分の日	21	22	23	24 NHK放送記念日 彼岸明け
25 電気記念日	26	27	28	29	30	31

## 毎月の定期的な行事・イベント

- 毎月1回 バイキング料理
- 毎月1回 フルーツボランティア
- 第4日曜日 寿会ボランティア
- 第2日曜日 なでしこ会
- 毎月2回 ピアノ演奏会
- 毎週2回 マッサージ
- 毎月3回 フットマッサージ
- 毎週月・水・金 和紙ちぎり絵
- 第4水曜日 三味線ボランティア
- 第2木曜日 関ヶ原日赤奉仕団
- 第1日曜日 あすなろ会
- 毎月1回 理髪
- 毎月1回 理美容

\*月によっては、日時が変更になる場合もありますので、職員におたずねください。このほかにも随時、ボランティア活動が行われます。