

すべてに^{やさ}優しく
いつまでも^{ゆとり}悠ある
やすらぎの^{ばし}邑でありたい

vol.57



2012
夏
号

ゆう 2012夏号 vol.57 平成24年7月1日発行
発行/社会福祉法人杉和会
特別養護老人ホーム 優・悠・邑 / デイサービスセンター えりかの里
〒503-1543 岐阜県不破郡関ヶ原町大字今須782-1
Tel.0584-43-3155(代) Fax.0584-43-3156
URL <http://www.sugiwakai.jp>
Mail:yu-yu-yu@viola.ocn.ne.jp

特集記事 春の陽気に誘われて外出しました



散歩に出ています

春先、気候も穏やかになり、入居者の方々と散歩にでかけました。施設の周りには季節の花々がたくさん咲いており、「いろんな花があるわね」「嬉しい始めて見る事が出来た、写真撮って」と楽しそうにお話をされてみえました。



垂井祭りに行きました



長寿菜園

ジャガイモの苗を4月10日に、トマト・ナス・キュウリの夏野菜の苗を5月7日に、入居者の方々に植えていただきました。苗を植える場所を職員が伝えるだけで、一人黙々と作業に没頭されます。普段のレクリエーションでは、なかなか見られない入居者の方々の積極的な姿が見られ、畑効果の一つだと実感しました。また、身体的に畑作業が難しい方も作業はされなくても、作物の成長を気にかけてくれる発言が見られ、施設生活の楽しみの一つにいただいています。こんなにも入居者の方々が興味を示されるものは、他にはないと感じています。今後も、多くの入居者の方々にご参加いただける展開を行っていきます。



5月2日、3日に入居者の方々と、垂井祭りに出かけました。皆様「他の町の祭りは久しぶりに行くわ」と楽しみにされ、祭りの会場では、大きな山車をご覧になられ、「大きいお神輿やね」「すごいわ」と笑顔で拍手をされながら、楽しい思い出を作られました。



お花見に行きました



4月16日、18日にお花見に行ってきました。三島池に向かう途中から満開の桜が所々にあり、「うわー満開やな、キレイやな」と皆さん笑顔で外を眺めていました。三島池に到着し桜の下でお茶菓子和ジュースをいただき、「お茶菓子をもう一つちょうだい」とおかわりされて、花見を楽しんでいました。

池の近くには野良猫が数匹おり「猫も寝そべって逃げてかへんわ、これはいい」と話してみえました。また芝生にシートをひいている方を見ては、「休憩するのにここはちょうどいい所やわ」と笑顔で話されていました。池には鯉やカモが沢山おり、花見と両方楽しんでいただけました。



いちご狩りツアー

5月31日、6月1日、新館1階の入居者様で、関ヶ原のいちご園に外出しました。行きの車中から「いちご楽しみやね。」と入居者様同士会話も弾んでみえました。いちご園に到着すると、「おいしそうやね。」「あそこに赤いのがなっとる。」と葉っぱをかき分けながら、楽しそうにいちごを摘まれました。青空の下、「本当においしいわ。」と赤くて甘〜いいちごを味わい、皆さん満面の笑み。良い気分転換にもなり、充実した外出になりました。



藤棚見学



5月16日、入居者の方と一緒に関ヶ原鍾乳洞へ出かけました。鍾乳洞の隣には藤棚があり、綺麗な藤の花が満開でした。天候にも恵まれ、皆さん、とても楽しそうにされていました。花をご覧になった入居者の方は「こんなにたくさんあるんやなあ」「きれいや」と、うれしそうに話しておられました。帰りのバスの中でも、みなさん「暖かくて気持ちがいい」など、話しが尽きませんでした。

ボランティア

当施設ではたくさんのボランティアの皆さんにご来苑いただいております。
踊りや楽器演奏、カラオケなど入居者・利用者の方々も手を叩いたり歌を口ずさんだりされながら楽しい時間を過ごされています。



てるてる一座



三味線クラブ



フルーツ演奏



あすなろ会



ピアノ演奏

思い出アルバム

イベント紹介
最近の楽しかった出来事を報告します

バイキング

4月25日



4月のバイキングのテーマは「端午の節句」でした。カブトに見立てた伊勢海老をメインに旬の食材での、たけのこ料理等を提供しました。入居者・利用者の方々そろって、たくさん食べていただきました。

バイキング

5月24日



5月のバイキングのテーマは「寿司バイキング」でした。寿司職人の方に来苑いただき、入居者・利用者の方々のご注文を受けて、握りたての新鮮なお寿司を提供いたしました。皆さんお腹いっぱい召し上がり、満足げな表情をされていました。

供養祭

6月10日

6月10日当施設にてご逝去された方の供養祭が行われました。当日は仏間を開放し、入居者・利用者の方々、ご家族の皆様も一緒になられ、法忍寺(杉和会監事)ご住職の読経の中、お焼香をしていただきました。



土砂災害
防災訓練

6月3日



「集中豪雨による土砂災害が発生した」という想定で防災訓練を行いました。入居者・利用者の方々や職員全員による避難誘導や土のう積み訓練、及び西濃振興局砂防課の担当者による防災講習が行われました。入居者の方々も「火事でも地震でもあわてんことが大事だよ」と話されてみえました。



藤井いと様お誕生日 4月30日

4月30日、入居者の藤井いと様
100歳の誕生日を迎えられ、当施設
にて関ヶ原町の浅井町長様よりお祝い
の授与式が行われました。また施設側
からのお祝いとして、入居者・利用者
の方々、職員が

見守る中、特
製ケーキに
入刀をして
いただきました。
これからも
笑顔を見せ
てください。



田様を講師に迎え、
排泄委員会による
テナ講習会が開
かれました。全ての
職員の介護力向上
を目指して施設内
の講習に力を入れて
いきます。

テナ講習 5月11日

ユニチャームメンリツケ(株)のテナアドバイザー篠



資源回収 5月19日

地元の今須地区小
中学校PTAによる
資源回収が行われま
した。当施設の職員も
段ボールの積み込み作
業に協力させていただきました。
今後も、少
しでも地域に貢献で
きたいと思っています。



清掃活動 5月30日

毎年5月30日は「ゴミ0
の日」における清掃活動」の
日となっています。今回も
晴天のもと行われました。
朝8時に近くの神社に集
合し、それぞれの家・施設ま
での道に落ちていたゴミを
拾って帰りました。皆さん
普段からきれいにされてい
るため、ほとんどゴミらし
いものは落ちていませんで
したが、地域との良き交流
の場となりました。



認知症研修 5月31日、6月1・5・6日

認知症についての施設内
研修が行われました。認知
症リダー研修を受講した
職員による基礎的な知識の
説明や、認知症の方々の対
応方法等を学びました。研
修で身につけた知識を生か
して、入居者・利用者の方々
のケアに役立てていきます。



施設間交流 (お便りをいただきました。)

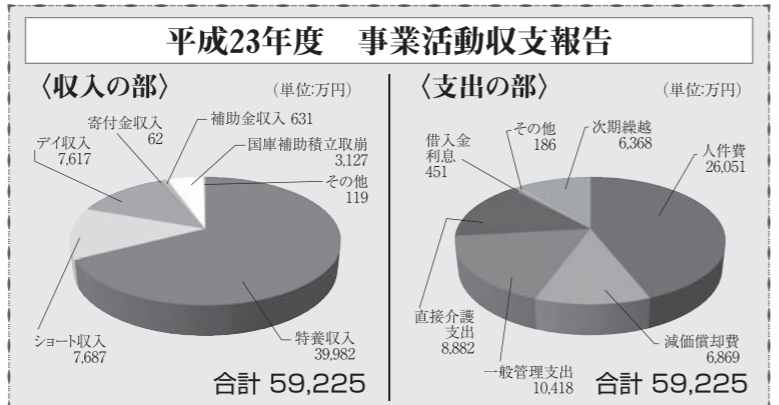
日増しに春らしくなってきましたが、施設長様はじめ職員
の皆様方におかれましては、お元気で過ごさしめとお慶び申
上げます。
さて十二月には、トランスファートクニックの研修で大変お世
話になりました。
皆様からご指導していただいたことを、当施設の職員も理解
と、実践していきけるよう早速、施設内研修を開催いたしました。
まずは、数名の利用者様を対象に、スライディングボードや、
イーゼイスライダーを使用し移乗介助を試みました。その後、各
職員から建設的な意見が多くあがり、トランスファートクニック
を活かした移乗介助がしやすいように居室のレイアウトを考えたり、
入浴介助の際は必要な利用者様全員を対象に行ったりするよ
うになりました。
今は、どの職員も同じ介助方法で対応していきけるよう、マニユ
アルや利用者様個々の介助方法に関する表を作成していきこうと考
えています。そして、新人教育研修の中にも取り入れ、少しずつ
ではあります。利用者様と職員が安心して実践していきけるよ
う、取り組んでいきたいと思っております。
まだまだ始まったばかりで不安や戸惑いも多いですが、今後も
ご指導ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願ひ申し上げます。
末筆ですが、皆様方の健康とご活躍を心よりお祈り申し上げ、
御礼のご挨拶とさせていただきます。

平成二十四年三月二十八日

社会福祉法人福寿会 特別養護老人ホーム福寿園
北欧式トランスファートクニック推進委員一同

敬具

今後も、他の施設との交流をより一層深め、お互い切磋琢磨し
ていきたいと思います。



供養祭へのお供えをいただきました。ありがとうございます。

- | | | |
|--------|--------|-----------|
| 田中 博様 | 川添 時一様 | 浅田せ津尾様 |
| 西村丈太郎様 | 伊田 仁衛様 | 服部 浩二様 |
| 伊藤よし子様 | 山田 敏郎様 | 優・悠・邑家族会様 |
| 田中 貢様 | 若山かをり様 | (有)内藤仏壇様 |
| 三島 真澄様 | 小寺 義和様 | (順不同) |

編集後記

雪が溶け、春の暖かさに誘われ、花が咲き、今年も満開の桜を入居者・利用者の方々と楽しむ事が出来ました。そんな陽気な日々もつかの間、すぐに暑い夏が目前に迫ってきています。皆様衣替えの準備はできましたでしょうか。また8月には当施設の大イベントの「夏祭り」が開催されます。当日は入居者・利用者の方々、ボランティアの皆様、そして当施設的全職員一丸となって様々な催し物を取り行います。今年も沢山の方々にご参加いただけるよう職員一同心よりお待ちしております。

研修に行ってきました

4月11日~12日
全国老施協トップセミナー東京

4月18日~19日
全国老施協トップセミナー東京

5月21日~22日
サンシャイン美濃白川施設
見学及び排泄研修.....加茂郡

6月12、13、19、20、22日
第2回認知症
介護実践者研修大垣

★研修のレポートはホームページをご覧ください。

寄付・寄贈品

- ◆古山 勇様
- ◆西山 ツナ様ご家族
- ◆藤井 いと様ご家族

◎ありがとうございました。
大切に使用させていただきます。



7 July
文月(ふみつき)

●七夕

七夕の日が近づくと、各フロアに笹を飾ります。入居者・利用者の方々に短冊に願い事を書いていただき、職員と一緒に飾りつけます。皆様の願いが天に届くといいですね。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
国民安全の日						小暑・七夕
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
	海の日			土用		
22	23	24	25	26	27	28
大暑						
29	30	31				

8 August
葉月(はつき)

●夏祭り

8月5日には毎年恒例となりました当施設の大イベント、夏祭りが開催されます。入居者・利用者の方々の参加はもちろん、ご家族・地域の方々にも来苑いただき、盆踊りや出店など様々な催し物が盛大に行われます。



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
広島平和記念日		立秋	長崎原爆の日			
12	13	14	15	16	17	18
終戦記念日						
19	20	21	22	23	24	25
処暑						
26	27	28	29	30	31	
二百十日						

9 September
長月(ながつき)

●千巻経

滋賀信行会の皆様が来苑され、当施設の仏間を開放し般若心経を唱えていただきます。入居者・利用者の方々も参加され、皆様の幸せをお祈りいたします。



日	月	火	水	木	金	土
						1
						防災の日
2	3	4	5	6	7	8
						白露
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
敬老の日						秋分の日
23/30	24	25	26	27	28	29

優・悠・邑二〇一二夏号

毎月の定期的な行事・イベント

毎月1回	バイキング料理	毎週2回	マッサージ	第1日曜日	あすなる会 カラオケボランティア
毎月1回	フルーツ ボランティア	毎月3回	フットマッサージ	毎月1回	理髪
第4日曜日	寿会 ボランティア	毎週月曜日	和紙ちぎり絵	毎月1回	理美容
第2月曜日	てるてる一座 カラオケボランティア	第4水曜日	三味線 ボランティア	毎月2回	喫茶ボランティア
毎月2回	ピアノ演奏会	第2木曜日	関ヶ原 日赤奉仕団		

*月によっては、日時が変更になる場合もありますので、職員におたずねください。このほかにも随時、ボランティア活動が行われます。