

すべてに^{やす}優しく
いつまでも^{ゆとり}悠ある
やすらぎの^{ばし}邑でありたい

vol.58



「今日も楽しかった」と
言っていただけに…

多くの皆様に支えられ
今年も夏祭りは大盛況で
した。



2012

秋号

ゆう 2012秋号 vol.58 平成24年10月1日発行
発行/社会福祉法人杉和会
特別養護老人ホーム 優・悠・邑 / デイサービスセンター えりかの里
〒503-1543 岐阜県不破郡関ヶ原町大字今須782-1
Tel.0584-43-3155(代) Fax.0584-43-3156
URL <http://www.sugiwakai.jp>
Mail:yu-yu-yu@viola.ocn.ne.jp



外会場責任者 吉田 篤

「こんなに沢山の方が来て下さって、ありがたいな。」外会場で、理事長と打ち合わせをしながら話していた時の理事長の言葉です。今年の夏祭りの外会場では、本当に沢山の方が来て下さり、当法人の夏祭りを盛大に盛り上げて頂きました。

地元の子供たちのゲーム等をやっている時の真剣な表情や、うまくいったときの笑顔、屋台でお目当ての物を買うのに並んでいる時のワクワクした顔、地元の方々が椅子に座りながらボランティアに来て下さったバンド演奏にリズムをとられている姿。来年も皆様に楽しんでいただけるような企画をさらに考えていきます。本当にありがとうございました。



食堂責任者 坪井 寿夫

前回の夏祭りの時よりも家族席を倍以上に増やしたことで、入居者・家族様が席を空くのを待つことなく、ゆったりと食事を食べて頂けたと思います。多くの方が、思い思いの食事を選び、お話ししながらいつもと違う雰囲気楽しんで食べて頂いた事は嬉しい事です。また、事故もなく終えられた事も喜ばしい事です。次の夏祭りでは、さらにより良くするために頑張っていきたいと思ひます。



運営委員 堀江 忠史・武藤 朝記・西川 裕子

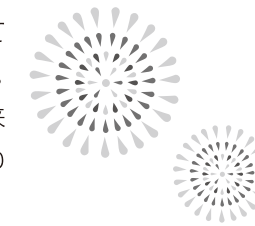
今年の夏祭りは例年以上に地域の方々、入居者様のご家族にご来場いただき、盛大に行う事が出来たと思います。オープニングの大杉まき子先生による記念演舞から始まり、三味線演奏、てるてる一座公演、鈴加桂子オンステージと地域交流スペースを大いに盛り上げて頂きました。また、外の屋台でも多くのボランティアの方々にご協力いただき本当に感謝しています。

短い時間ではありましたが、入居者様の楽しんでる姿があり、いつもと違った多くの笑顔を見る事が出来ました。今回初めて運営委員をやらせていただきました。初めは何から手を付けて良いのかわからず、戸惑う事ばかりでした。他の職員に準備を手伝ってもらいにもうまく指示が出せず、思う様に作業が進みませんでした。運営委員経験者のアドバイスを受け、徐々に多くの職員から協力を得る事が出来ました。当日も皆さん楽しんでいただくために、職員がそれぞれに責任を持ち取り組めた夏祭りだったと思います。運営委員として反省する点は多々ありますがこの経験を糧とし、来年も盛大に夏祭りが行えるよう地域に根差した施設を目指し日々努力していきます。協力していただいたすべての皆様、本当にありがとうございました。



メイン会場責任者 伊藤 良明

今年の夏祭りは、ボランティアの方は勿論、ご家族様、地域の方々にも多くご来場して頂き、盛大に盛り上げて頂きました。事前の準備段階の一コマですが、利用者・入居者の方々に夏祭りの雰囲気を感じて頂きたいという想いから、皆様に集まって頂き、地域交流スペースで盆踊りの音楽をかけました。職員が率先して踊る予定でしたが、利用者・入居者の方々が率先して踊って頂け、続けとばかりに職員がということがあり、頭が下がる思いです。当日も利用者・入居者の方々が参加して頂いた事に胸が熱くなりました。来年も黒子になり、皆様が楽しんで頂けるよう努力していきます。本当にありがとうございました。



特集記事

夏祭りを終えて



社会福祉法人 杉和会 理事長 若山 宏

昨年の夏祭りも多くの参加をいただいたが、今年の参加者は昨年をはるかに上回る千人近くの(決して大げさな数字ではなくて)参加を得た。多くの参加が得られた理由としては、優・悠・邑の家族会が機能してきた事と、色々なイベントに家族会を招待してきた事による協力体制の充実。それから、何と云っても今須地区の上の谷・町筋のおよそ300件の家と今須小中学校及び保育園にチラシやお手製の団扇を職員が人海戦術で配ってくれた成果が功を奏したと思います。

地域に根差し、地域に貢献し、地域に親しまれる施設を目指すために根気よく職員教育してきた成果が、参加人数に顕著に表われているのではないかと思います。但し、ただただ、あのように大勢の方々の中で事故もなく無事に出来たのは、職員が黒子に徹して一丸となって頑張ってくれたから。この事をそれぞれが自信にして、より良いケアへと邁進してくればより一層のスキルアップ、バージョンアップに繋がり地域の中での存在意義も高まっていくと思いますので、今後ともより一層のご支援、ご協力をお願いします。



副施設長 水野 貴子

8月5日午後5時から夏祭りができました。天気も良く、大勢の人たちが来ていただいた事は、嬉しく思います。それもひとえにボランティアの方々、地域の方々の協力があったからだ感謝しています。また、職員の工夫や気遣いの中で無事終える事が出来たのはとてもありがたい事と思っています。本当に「ありがとうございました。」

実際、今年の夏祭りはどうなるかと心配が大きい年でした。職員がどのように連携しつつ工夫をして、入居者様にどのように楽しんでいただけるのか、運営委員が中心となり色々な事を提案しながら、会議を重ねてきたのですが、運営委員は祭りを楽しむ事が出来たのかなと思っています。色々な提案をしてもらい実現できる楽しみや、責任感を培うチャンスであり、入居者様の幸せそうな笑顔を見られる日だったので、運営委員に選出され何をどうやっていいかわからない事ばかり、責任の重圧もあってか流れが分からず、何も進まない状況がありました。それでも昨年まで担当していた職員が入り何とか形ある夏祭りになりました。職員全員で考えながら、提案した夏祭りに近づいたように思われます。課題はいろいろありますが、次の年に今年の反省が生かされ、よりよい祭りができるように進歩していけたらと願うばかりです。



畑の種まき

8月31日



入居者の方々と長寿菜園で野菜の種まきをしました。ほうれん草、小松菜、赤カブなど、それぞれの場所に穴を開けその中に種を入れていきました。涼しい風が吹く中でジュースを飲み、時折休憩されながら皆様一生懸命作業して下さいました。お疲れさまでした。

七夕

7月7日



当施設では毎年、笹を用意して各フロアで飾り付けを行っています。入居者・利用者の方々に折り紙の飾り付けをしたり、短冊に願い事を書いたりしていただきました。皆さんの願い事が叶うといいですね。



ごまの郷

8月27日

関ヶ原町玉地区にある「ごまの郷」へ外出しました。ごまに関する歴史や健康の話、世界のごまや料理等、展示物もたくさんあり、普段は知る事のないごまの魅力が詰まった施設を入居者の方々と一緒に回りました。皆さん興味深く見学され、見学後は売店でごまクッキーを購入し、とてもおいしそうに召し上がられました。

バイキング

7月24日・8月24日

7月のテーマは入居者・利用者の方々に暑い夏を乗り切っていただく為に、「スタミナ料理」をご用意いたしました。目玉料理は愛知三河一色産のうなぎで身も厚く、柔らかく皆様にも大変好評でした。

8月は「鮎づくし」。旬の鮎を使った鮎雑炊や塩焼き、鮎の甘露煮、鮎フライ等様々な鮎料理が並び、中には何から食べようかと迷っている方もみえました。それでも最終的には皆様お腹いっぱい召し上がられ、満足そうな表情を見せていただきました。

思い出アルバム

イベント紹介

最近の楽しかった出来事を報告します



ビアガーデン

8月28日

滋賀県信行会の皆様の協力を得て千巻経を開催いたしました。仏間を開放し、入居者・利用者の方々、ご家族の皆様にも参加していただき、お焼香と一緒に般若心経を唱えていただき皆さんの幸せをお祈りしました。



千巻経

9月16日



当施設の玄関先を使用して、入居者の方々をご招待したビアガーデンを開催致しました。食事以外にも、ビールやノンアルコールビール、お茶等の飲み物や、枝豆、冷奴など各種おつまみもご用意し、皆さんに大いに楽しんでいただきました。また、施設長、副施設長の歌謡ショーも開催され、会場を盛り上げていただきました。

ゆうトピックス

Yu topics



福祉体験 8月8日

岐阜県社会福祉協議会の主催による「福祉体験」参加のため、親子連れの方々総勢51名が当施設に来苑されました。

それぞれ車椅子の使用方法について学ぶグループ、トランスファーテクニックを学ぶグループ、入居者の皆様とコミュニケーションをはかるグループで、福祉体験をされました。蒸し暑い日でしたが、皆さん真剣な表情で職員の話聞いておられました。



健康診断 8月25日

全入居者の方々、職員を対象に健康診断を行いました。午前中は職員、午後は入居者の方々に対象に行いました。入居者の方々、職員ともに、日ごろからの健康管理の大切さを実感いたしました。



職員ボーリング大会 9月9日

夕方から大垣市のボーリング場で職員によるボーリング大会を行いました。いつもは勤務時間やフロアが離れていて、交流する機会のない職員もいるので、今後施設全体の連携を強めるためにも、皆で楽しめる企画をしていきます。



認知症研修 8月31日、9月1・2・5・6日

認知症をテーマにした施設内研修が今回も行われました。今回は架空の認知症の入居者を設定し、「ひもときシート」と呼ばれるツールを用いて、入居者の性格やこれまでの生活習慣などから導き出される対応方法を職員同士で話し合い決めていくという、より実践的な研修を行いました。今後も職員のスキルアップを目指して様々な研修を行っていきます。



今須小中学校運動会 9月15日

今須小中学校の運動会に入居者・利用者の方々と一緒に参加いたしました。当日は、時折小雨が降るあいにくの天気でしたが、生徒さんの競技を観戦して「がんばれー」と力いっぱい応援されたり、体操や玉入れ等の種目には皆さん元氣よく参加されるなど、楽しみながらとてもよい汗を流されました。



敬老週間 9月15～21日

敬老週間が今年も開催されました。15日は「地震体験車」です。県より地震体験車を借り、地域の皆様と東海大地震等を想定した震度を体験していただく事で、いざという時に備えていただければと思います。16日は「千巻経」です。想い出アルバムにもありますが、入居者・利用者の方々、ご家族の皆様、大勢の参加をいただき、般若心経を唱えていただきました。皆様の真剣な表情が印象的でした。17日は笑福亭伯枝さんによる「落語」です。毎年恒例となっておりますが、皆様大きな声で笑っておられました。18日は「カラオケ大会」です。各フロアの職員による対抗カラオケ大会です。歌の得意な人、そうでない人、色々ですが、入居者・利用者の方々には楽しんでいただけたようです。19日は「寿司職人による実演ショー」です。実際に目の前で寿司を握ってもらうことはなかなか無い事なので、皆様真剣な表情で観ておられました。20日は「作品の展覧会」、21日は「清掃の日」と、一週間を通して長寿をお祝いする様々なイベントが開催され、施設全体で入居者・利用者の方々に楽しんでいただきました。



寄付・寄贈品

ありがとうございました。大切に使用させていただきます。

- ◆ (株)一カイ・アピア様
- ◆ 三輪勝次様
- ◆ 優・悠・邑家族会様
- ◆ 吉田和弘様
- ◆ (株)ドア様
- ◆ 山崎恵美子様
- ◆ 三宅登志彥様ご家族
- (順不同)

夏祭りにご協賛いただきました。ありがとうございました。

- | | | | | | | |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 吉田 正美様 | 山根 常八様 | 西村丈太郎様 | 樋口 浩司様 | 伊藤 幸彦様 | 三輪 均様 | 伊田 仁衛様 |
| 澤居カナエ様 | 西村 光昭様 | 三宅 一馬様 | 山根 金一様 | 河合 久雄様 | 西村 正好様 | 上田 修司様 |
| 岩佐 憲治様 | 吉田 茂喜様 | 水野 貴也様 | 田中 好隆様 | 蟻川 二郎様 | 松本 延司様 | 山本 栄一様 |
| 森田 昭三様 | 梶山 俊雄様 | 一色 悦二様 | 西村 完一様 | 田中 喜朗様 | | |
-
- | | | | | |
|--------------|-----------------|---------------|--------------|-----------|
| 日本料理 末広 | (有)浅井保険サービス | 河合商事(株) | (株)ドア | 岐建(株) |
| (有)古田工業 | 岡島アルミ建材 | 丸三商事(株) | アクアインテリア ヴュー | 三輪歯科 |
| 優・悠・邑家族会 | ムサシヤ | 洋品のやまだや | ホシザキ東海(株) | (株)伊藤園 |
| (株)アマノ | ユニチャームメンリッゲ | (株)マルエイ 大垣支店 | イビデン産業(株) | (株)松永製作所 |
| (株)水原建築設計事務所 | (株)シガドライウィザース | 日清医療食品(株) | 大垣共立銀行 関ヶ原支店 | 花茂 |
| メガネの杉方 | 関ヶ原町民生委員児童委員協議会 | (株)ドリームメンテナンス | (有)内藤仏壇 | 北村電化センター |
| (有)生駒電気 | 関ヶ原町赤十字奉仕団 | 助六 中店 | 西濃清風園 | やまもと企画(株) |
| (株)高橋工務店 | (株)大倉商店 | 藤田設備 | | (順不同) |

千巻経へのお供えをいただきました。ありがとうございました。

上野 吉一様 伊田 仁衛様 服部たき子様 氏家 紀子様 浅田せ津尾様 (順不同)

編集後記

当施設最大のイベント夏祭りですが、今年は昨年を大きく上回る方々にご来苑いただきました。そして、今年も事故もなく無事に終わる事が出来ました。多くのご家族、ボランティア、そして地域の方々にこの場をお借りしてお礼申し上げます。ありがとうございました。今後も紙面の充実をめざしてまいりますので、よろしくお願いたします。

研修に行ってきました

- 7月6日 岐阜県老協「認知症ケアの実践」……………岐阜市
 - 7月13日 岐阜県老協「西濃支部前期研修会」……………揖斐郡
 - 7月18日～20日 東海北陸ブロック老人福祉施設研究大会……………高山市
 - 8月21日～22日 全国老協「老協戦略セミナー」……………東京
 - 9月3日～4日 全国老協「通所介護サービス向上研修会」……………兵庫県
- ★研修のレポートはホームページをご覧ください。



10 October
神無月(かんなづき)

●まつたけバイキング

毎年大好評のまつたけバイキング。もちろん今年も開催します!皆さんの前で七輪で焼くまつたけは、とても香りが良く食欲が増します。皆さんたくさん食べて秋の味覚を満喫してください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
	秋選 体育の日					
14	15	16	17	18	19	20
						土用
21	22	23	24	25	26	27
		霜降				十三夜
28	29	30	31			

11 November
霜月(しもつき)

●干し柿づくり

11月に入り徐々に寒さが増してきます。この時期の風物詩といえば干し柿です。岐阜県は柿の生産地としても有名です。当施設でもこの時期になると入居者・利用者の方々と一緒に作るのが恒例となっています。



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
						文化の日
4	5	6	7	8	9	10
			立冬			
11	12	13	14	15	16	17
				七五三		
18	19	20	21	22	23	24
				小雪	勤労感謝の日	
25	26	27	28	29	30	



12 December
師走(しわす)

●クリスマス会

当施設の2大イベントの一つです。毎年各フロアごとに出しものを考えて、入居者・利用者の皆さんの前で披露させていただきます。今年はどんな出し物が見られるでしょうか?



●もちつき大会

「よいしょ!よいしょ!」の掛け声が響き渡る毎年恒例のもちつき大会!入居者・利用者の方々にも参加していただき、大いに盛り上がります。その後はつきたてのおもちを皆さんに食べていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
					大雪	
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
					冬至	
23	24	25	26	27	28	29
天皇誕生日	振替休日	クリスマス				

優・悠・邑二〇二一秋号

毎月の定期的な行事・イベント

*月によっては、日時が変更になる場合もありますので、職員におたずねください。このほかにも随時、ボランティア活動が行われます。

- | | | | | | |
|-------|----------------------|-------|---------------|-------|---------------------|
| 毎月1回 | バイキング料理 | 毎週2回 | マッサージ | 第1日曜日 | あすなる会
カラオケボランティア |
| 毎月1回 | フルーツ
ボランティア | 毎月3回 | フットマッサージ | 毎月1回 | 理髪 |
| 第4日曜日 | 寿会
ボランティア | 毎週月曜日 | 和紙ちぎり絵 | 毎月1回 | 理美容 |
| 第2月曜日 | てるてる一座
カラオケボランティア | 第4水曜日 | 三味線
ボランティア | 毎月2回 | 喫茶ボランティア |
| 毎月2回 | ピアノ演奏会 | 第2木曜日 | 関ヶ原
日赤奉仕団 | 第3日曜日 | 花本様
カラオケボランティア |