

すべてに^{やす}優しく
いつまでも^{ゆとり}悠ある
やすらぎの^{ばし}邑でありたい

vol.60



「今日も楽しかった」と
言っていただけに…

優しい日差しに照らされて
すっかり暖かくなってきました。



2013

春号

ゆう 2013春号 vol.60 平成25年4月1日発行

発行/社会福祉法人杉和会

特別養護老人ホーム 優・悠・邑 / デイサービスセンター えりかの里
〒503-1543 岐阜県不破郡関ヶ原町大字今須782-1

Tel.0584-43-3155(代) Fax.0584-43-3156

URL <http://www.sugiwakai.jp>

Mail:yu-yu-yu@viola.ocn.ne.jp

特集記事

新年度を迎えて

～各委員会、部門の取り組みと目標～

身体拘束検討委員会

委員長 若山 宏

職員が身体拘束と思わずに行っている行為や声かけの中で、入居者様や利用者様に不快な思いをさせていないかという一人ひとりの方に対して検証をしていく中で、職員のスキルを上げていくための施設内外の研修を今まで以上に充実させていきます。

具体的には、食事の提供が適したものなのか、排泄の提供が適したものなのか、入浴の提供が適したものなのかという事を横断的に見直し、精神的な拘束がゼロになるようにしていきます。そして、常に相手の立場に立った声掛けがより充実するための検討会の立ち上げと充実に向けていきます。

褥瘡対策委員会

委員長 水野 貴子

褥瘡は、病気や低栄養など全身的要因もありますが、皮膚の摩擦やズレによる局所的要因、介護の不充分性などによって発生します。入居者利用者様は、高齢であり色々な疾患などが加わりリスクは多くなります。だからこそ、褥瘡予防が大切です。圧迫されやすい皮膚の観察や圧迫スリの排除、体位の工夫、皮膚の状態の観察とスキンケアなどを行い、褥瘡の発生の予防に努めていくために研修会を実施して、職員で褥瘡の無い安心して生活ができる環境を作っていきます。

感染症対策委員会

委員長 水野 貴子

感染の予防に対しては、細菌やウイルスの排除、感染経路の遮断が大切です。感染の予防を行うためには手洗いや、うがいを徹底して入居者利用者様に感染させないこと、そして自分自身も感染しないことが大切になります。

平成25年度も職員の感染予防策として標準予防策を徹底するために、充実した研修会の実施を行い意識を高めていきます。また、流行や感染情報に敏感に対応できるように、事前の感染予防対策の充実を図り、入居者利用者様が、感染によるリスクを少なくすることに よって、安心して生活ができるようにしていきます。

リスク検討委員会

委員長 吉田 篤

平成25年度のリスク検討委員会では、利用者様入居者様に安心して生活を提供できるように、事例の検討や危険予測訓練などを行い、「気付き」を大切にさらに向上させていきたいと考えています。事故が起きてからの改善検討も今まで通り行っていますが、「気付き」によって得た細やかな情報を把握し、予測される事故に対し、前もって対応できるようにしていきたいと思えます。事故には予測できないものもあり、ゼロになることは難しいですが、事前の配慮により少なくすることができると思えます。質の高い介護を皆様に提供できるように今後も取り組んでいきます。

行事・余暇部門

担当 北島 賢治



今年度も、入居者利用者様に楽しんでいただけるサービスの提供を行っていきます。施設の一大イベントである夏祭りクリスマス会だけではなく、普段の生活の中でも楽しみがある取り組みを提供していきます。その中でも特に、長寿菜園に続き本館の中庭にも畑を昨年度に作っていただき、まだまだ不十分な点があるので、より楽しんでいただける改善を行っていき、日々の生活を充実していただけるように行っていきます。

在宅部門

担当 服部 藤高

新年度より定期的な介護者教室を開催してまいりたいと考えております。実際にご家庭で介護しているご家族の「意見や、お困りごと」を参考にさせていただきたいと思いいアンケートの実施を計画しております。その際には、アンケートのご協力をお願いいたします。お忙しいとは思いますが、何卒ご理解ご協力をお願い致します。

排泄検討委員会

委員長 堀江 忠史

今年度の目標として、排泄ケアの個別化と便秘の改善の二つに取り組みます。改めて相手の立場に立ち物事を考えることから始め、職員同士でオムツをあて合う勉強会を開催し、その方に合ったケアを展開します。

今まで便秘改善に取り組み、水分提供や食物繊維の多い食事の提供など実践してきました。これらを継続しつつ、今年度はさらに運動にも力を入れていきます。



入浴検討委員会

委員長 長野 傑

入浴は、清潔を保つことや皮膚疾患の予防などの効果以外に、リラックス効果や血流の促進などの効果があります。3月に試験的に入浴剤の使用を行ったところ、皆さまよりご好評を頂きましたので、今後導入を検討しています。

また、高齢の方の入浴には様々な注意点が、こころよく過ごして頂く為には職員の様々な配慮が必要になります。介助方法も合わせて、より良い入浴を提供できるように勉強会の開催を行ってまいります。

食事検討委員会

委員長 村瀬 智美

質の高いケアを提供するためには、入居者様の力の源となる食事は今後ますます大切になると考えています。食事が楽しい時間となるように検討していきます。

具体的には、お菓子作り、口腔ケアの研修、写真入りの食札や食事内容及び手順書の見直し、咀嚼(かむこと)嚥下(飲み込むこと)の確認の方法や、食事姿勢、誤嚥時の対応について、自助具の活用など食事に関する勉強会を行い、根拠のある安心して美味しい食事提供を行うにはどうすればよいかを考えていきます。

広報委員会

委員長 武藤 朝記

広報委員会の役割は、広報誌、ホームページなどを通じ、入居者利用者様の日々の様子や、施設の様子をご家族や地域の方々にお届けする事です。施設ではどんなイベントや活動が行われ、入居者利用者様がそれをどんな様子で楽しんでおられるのか、感じておられるのかを知っていただきたいと思えます。また、職員全体の介護力向上のために研修等を行っている事も外部の方々を知っていただくため、今後もより多くの情報を分かりやすく発信していきたいと思えます。



節分

2月3日



毎年恒例の節分が今年も行われました。今までは各フロアごとに行っていましたが、今年はもっと盛大に行いたいと思い、全フロアの入居者・利用者の方々に地域交流スペースに集まっていたいただきました。そこに赤鬼、青鬼が登場すると、皆様一斉に豆の代わりになるお手玉を「鬼はー外!、福はー内!」の掛け声とともに投げてくださいました。鬼はタジタジです。最後は万歳三唱していただきました。皆様にたくさんの福が訪れますように。

お茶とお屠蘇

1月2日

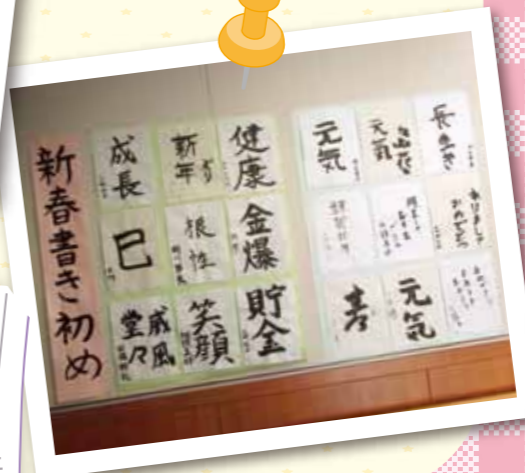


お正月なので、入居者・利用者の方々に抹茶とお菓子を振る舞い、施設長自らお屠蘇を注ぎ、新年のあいさつをさせていただきました。またこの日は、書き初めも行われました。職員も一緒に書き初めを行い、入居者・利用者の方々と共に展示させていただきました。

正月

1月1日

毎年正月には職員が獅子舞に扮して各フロアを練り歩きます。頭をかまれると、その年は無病息災で元気に過ごせると言われています。皆様、本年も健康で幸せな毎日を送ってください。



バイキング料理

1月~3月

1月のテーマは「節分」です。入居者・利用者の方々の目の前で太巻きの実演が行われ、出来立てを召し上がっていただきました。2月のテーマは「ひなまつり」です。メインは尾頭付きの大きな鯛でした。皆様「凄いねえ、大きいねえ」と言われ、おいしそうに召し上がっていただきました。3月のテーマは「春の味覚際」です。菜の花、ふきのとうなどの春の食材の天ぷらなどを楽しんでいただきました。

思い出アルバム

イベント紹介

最近の楽しかった出来事を報告します



砂田おさむ様 歌謡ショー

1月2日

今年も演歌歌手の砂田おさむ様の歌謡ショーが開催されました。新年の恒例イベントとしてすっかり定着しており、入居者・利用者の方々にもおなじみとなっています。織田信長をイメージした衣装を身にまとい、熱唱されると多くの歓声が聴かれました。

ボランティア

この日はあすなる会のボランティアの方々が入居者・利用者の方々と一緒にカラオケで歌を歌ってくださいました。入居者・利用者の方々にもカラオケ好きがたくさん居られ、「私も、私も」と歌いたがる方が後を絶たず、大いに盛り上がりました。



鏡餅を煮込んだお汁粉が入居者・利用者の方々に振る舞われました。甘くて温かいお汁粉に皆様舌鼓を打たれていました。

鏡開き

1月1日



七草粥 1月7日

この日、毎年当施設では入居者、利用者様に七草粥を提供しています。関ヶ原の1月は大変寒いのですが、皆様には心身ともに温まっていただきま



岐阜県老人福祉施設協議会 西濃支部後期研修会 1月17日

大野町総合市民センターにて岐阜県老人福祉施設協議会西濃支部後期研修会が開催されました。午前は講師の吉村学様より「介護と医療の連携」というテーマ

ひな飾り 3月

毎年、本館、新館に、それぞれ立派なひな人形を飾ります。入居者、利用者様は通りかかるたびに立ち止まり、「きれいやねえ、立派やなあ」などと言われながら嬉しそうな顔をされていました。



夜勤従事者健康診断 3月6日

夜勤の勤務に従事する職員を対象に健康診断が行われました。日頃からの健康管理に改めて、気を付けなければならぬと実感しました。



で講演が行われました。地域医療における人材の育成や、地域の人達とのつながりを大切にする取り組みについて講義をしていただきました。午後は、施設長、介護支援専門員、介護主任、栄養士、調理師に分かれての分科会が行われ、意見交換を活発に行いました。



ポップコーン演奏会 2月14日

関ヶ原町の松尾地区のいきいきサロンにて、ポップコーンの演奏依頼があったので、当施設の職員サークル「キャラメル優コーン」が演奏をしてきました。これまでも何度か演奏させていただきました。上達ぶりにお褒めの言葉をいただきました。



できました。これからも地域との交流に貢献できるよう活動を続けていきます。ご希望の方は、施設までご連絡を下さい。

全国老人福祉施設研究会 愛知名古屋会議 2月27日・28日

全国老人福祉施設研究会の科学的介護の実践「認知症ケアの実践」にて坪井部長が事例発表を行いました。日頃から行っているケアの中で認知症のタイプに合った介護の実践や、施設内研修の内容等を取り上げました。発表に際して研究を重ね、実践していく事で、発表者はもちろん、他の職員も専門性を上げる事が出来ます。これからも取り組んでいきます。



今須中学校福祉体験 2月27日・3月15日

今須中学一年生の7名が2回に分けて福祉体験のため訪問に来てくれました。介護ベッドや車椅子の使い方などの体験をしてもらったり、新館で入居者様と共に中学生の皆さんが考えてきてくれたレクリエーション等をして、コミュニケーションをとってもらいました。1回目よりも2回目は、大きな名札を胸から下げたりと工夫がみられ、入居者様からも大きな笑い声が上がりました。



寄付・寄贈品

- ◆浅田せ津尾様
 - ◆加藤和恵様
 - ◆上野三次様ご家族
 - ◆三島真澄様
 - ◆上石津地区社会福祉推進協議会様
- (順不同)
- ◎ありがとうございました。大切に使用させていただきます。



理事会・評議委員会開催

3月23日に平成24年度第8回理事会及び第5回評議委員会が開催されました。法人の運営に関してご討議していただきました。様々な意見が出され、意義深いものとなりました。

施設訪問

● 社会福祉法人 白泉会様
.....2月19日



研修に行ってきました

- 1月17日 岐阜県老人福祉施設協議会西濃支部後期研修会...大野町
 - 1月22日、23日 全国老人福祉施設協議会経営戦略セミナー.....東京都
 - 1月26、27・2月2、3・2月9~11・2月16日 介護職員等による喀痰吸引等の研修.....関市
 - 2月6~8日 これからの特別養護老人ホームにおける看護リーダー養成研修.....神戸市
 - 2月12、13日 平成24年度日本介護支援協会ケアマネジャー研修会.....東京都
 - 2月15日 岐阜県老人福祉施設協議会施設長・事務長等研修.....岐阜市
 - 2月27、28日 全国老人福祉施設研究会議 愛知・名古屋会議.....名古屋
- 【詳しくはHPをご覧ください。感想などが読んでいただけます】

編集後記

新年度を迎え、各委員会の体制が変わりました。入居者・利用者様に質の高いケアを提供させていただくにはどうすれば良いか、日々、考えて実践して参ります。

これからの時期、暖かくなり、外出もやすくなります。花見や祭り見学などの企画を考え入居者・利用者の方々と一緒に楽しい日々を過ごして参りたいと思います。

ゆら カレンダー

4 April
卯月(うづき)

施設やその周りには多くの桜の木があります。また、米原市の三島池にも多くの桜の木があり、施設の内外で入居者・利用者の方々にお茶やお菓子と共に花見を楽しんでいただいています。



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	エイプリル エール				清明	
7	8	9	10	11	12	13
	花まつり					
14	15	16	17	18	19	20
			土用	発明の日		穀雨
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				
	昭和の日					

5 May
皐月(さつき)

この時期、垂井町の相川にはたくさんのこいのぼりが空を舞います。その雄大な姿を見に、入居者・利用者の方々と外出しています。皆さん、「凄いねえ、たくさんあるね。」などと言われながら、その景色を楽しんでおられます。



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			八十八夜	憲法記念日	みどりの日	
5	6	7	8	9	10	11
こどもの日 立夏	振替休日					
12	13	14	15	16	17	18
母の日			沖縄本土 復帰記念日			
19	20	21	22	23	24	25
	小満					
26	27	28	29	30	31	

6 June
水無月(みなづき)

毎年、当施設でご逝去された入居者様の供養を行っています。この日は仏間を開放し、入居者・利用者の方々、ご家族の方々も参加して供養が行われます。



日	月	火	水	木	金	土
						1
						万国郵便連合 加盟記念日
2	3	4	5	6	7	8
			芒種			
9	10	11	12	13	14	15
	時の記念日	入梅				
16	17	18	19	20	21	22
父の日					夏至	
23/30	24	25	26	27	28	29
	貿易記念日				国連憲章 調印記念日	

優・悠・邑二〇一三春号

毎月の定期的な行事・イベント

*月によっては、日時が変更になる場合もありますので、職員におたずねください。このほかにも随時、ボランティア活動が行われます。

- | | | |
|-----------------------------|------------------------|------------------------------|
| 毎月1回
バイキング料理 | 毎週2回
マッサージ | 第1日曜日
あすなる会
カラオケボランティア |
| 毎月1回
フルーツ
ボランティア | 毎月3回
フットマッサージ | 毎月1回
理髪 |
| 第4日曜日
寿会
ボランティア | 毎週月曜日
和紙ちぎり絵 | 毎月1回
理美容 |
| 第2月曜日
鈴なり座
カラオケボランティア | 第4水曜日
三味線
ボランティア | 毎月2回
喫茶ボランティア |
| 毎月2回
ピアノ演奏会 | 第2木曜日
関ヶ原
日赤奉仕団 | 第3日曜日
花本様
カラオケボランティア |