

すべてに優しく
いつまでも悠ある
やすらぎの^{ばし}邑でありたい

vol.61



日差しのような暖かい笑顔が
今日も見られますように



2013

夏号

ゆう 2013夏号 vol.61 平成25年7月1日発行

発行 / 社会福祉法人杉和会

特別養護老人ホーム 優・悠・邑 / デイサービスセンター えりかの里
〒503-1543 岐阜県不破郡関ヶ原町大字今須782-1

Tel.0584-43-3155(代) Fax.0584-43-3156

URL <http://www.sugiwakai.jp>

Mail:yu-yu-yu@viola.ocn.ne.jp

習字大会

新年の書き初めに引き続き、春先に習字大会を行いました。書いている最中は真剣な表情でしたが、書き終わった時には満足気な表情でした。出来栄はますますといった感じでしょうか。カメラに向かってニコリ笑って下さいました。



きれいな桜

米原市の三島池に花見に行ってきました。毎年桜を観に行っていますが、何度観ても桜はきれいで情緒があります。皆様、車に乗っている時からワクワクしています。そして、実際に桜を観ると本当に嬉しそうで、その笑顔はとても優しい笑顔です。



特集記事

~今日も笑顔で~

入居者・利用者の方々はいつもとても良い笑顔をしてられます。そんな笑顔を是非ご覧ください。

パフォーマンスに大喜び



大道芸人のクラウン・アキオさんのパフォーマンスショーでは、アキオさんが入居者・利用者の方々の輪の中に入り、おどけて見せたり、風船で作った動物をプレゼントしたりと、とても親しみやすく楽しい時を過ごす事ができました。入居者・利用者の方々も笑顔がいっぱいでした。

おいしいバイキング



毎月、旬の食材を使ったバイキング料理を提供しています。豪華でおいしい料理を目の前に、皆さん知らず知らずのうちに笑顔になってしまいます。鯛の塩焼きや伊勢えびの刺身を皆様ぺろりと平らげてしまいました。

コーヒーを飲みながら

施設内にある喫茶コーナーにて入居者・利用者の方々にコーヒーを召し上がっていただきました。コーヒー好きの方が多く、美味しい物を目の前にすると皆様笑顔になります。「おいしい、私は昔からコーヒーが大好き」と言われたりしながら昔の話などを聞かせて下さいます。



普段の生活の中で

入居者・利用者の方々は普段からとてもお元気です。節分の時に使った鬼のお面があったので、それをかぶっておどかさそうとすると、逆に「なんやそれ!」と言って、お面をとられ、大笑いされてしまいました。



レクリエーション

リハビリを兼ねて、無理のない範囲で皆様には体を動かしていただいています。足の運動の為にクッションを足に挟んでもらい、隣の人にわたすというものです。やってみるとなかなか難しいので、思わず笑ってしまいます。笑顔で運動と言うのは健康にいいですね。



畑で農作業

当施設には、二つの畑があります。それぞれに入居者・利用者の方々が毎日のように畑に行きます。昔を懐かしむように、畑ではイキイキと種まきや草むしり、水やりなどをして下さり、そんな時はとてもさわやかな笑顔を見せて下さいます。



カラオケで笑顔がいっぱい

当施設には、カラオケ好きの入居者・利用者の方々がたくさんおられます。カラオケのボランティアもありますが、レクリエーションの一環として各フロアでカラオケが取り入れられています。この日は天気が良かったので、デイサービスが外でカラオケ大会を開催しました。歌っている本人も笑顔ですが、周りも自然と笑顔になってしまいます。



山崎悌史
歌謡ショー
5月4日



この日は、ゴールデンウィーク企画第一弾ということで、演歌歌手の山崎悌史さんの歌謡ショーが開催されました。今回は新曲「サンセット浜田」を熱唱していただきました。歌い終わると入居者・利用者の方々から盛大な拍手が巻き起こりました。途中、施設長も飛び入りで参加され、大成功の歌謡ショーとなりました。

クラウン・アキオ
パフォーマンスショー
5月5・6日



ゴールデンウィーク企画第二弾は二日間にわたり、大道芸人のクラウン・アキオさんによるパフォーマンスショーを開催しました。大きな玉に乗りお手玉をしたり、ナイフ投げや風船で色々な動物を作るバルーンアートを披露し、入居者・利用者の方々を驚かせていました。また、皆様の輪の中に入り一緒に記念写真を撮ったりして、笑顔がたくさん見られるイベントとなりました。

デイサービスセンター
えりかの里15周年祭
5月21日



地域交流スペースにて、デイサービスセンター「えりかの里」開所15周年をお祝いする会が開催されました。副施設長より挨拶があり、その後、皆様に手作りのホットケーキやヤギアイス、ソフトドリンクが振る舞われました。カラオケなども行われ、大いに盛り上がり、最後に利用者様から激励のお言葉もいただきました。

供養祭
6月16日



当施設にて逝去された方々の供養祭がしめやかに執り行われました。仏間を開放し、入居者・利用者の方々、ご家族の皆様も一緒に法忍寺(杉和会監事)ご住職の読経の中、お焼香していただきました。



お誕生日会



垂井曳やま祭り
5月2日~4日

垂井町では5月2日~4日にかけて曳やま祭りが行われ、入居者・利用者の方々も毎年見学に行かれています。きれいな衣装を身にまとった子供たちによる子供歌舞伎が披露され、皆さんからは、「かわいい、綺麗なねえ」等の声が聞かれ、楽しそうな笑顔が見られました。



イベント紹介
最近の楽しかった
出来事を報告します

思い出 アルバム

お花見
4月5・8・10日



今年も三島池にお花見に行ってきました。三島池に向かう途中で時折見かける桜を見て、入居者・利用者の方々は「あそこにも咲いとる」等と笑顔で外を眺めていらっしゃいました。三島池に着くと沢山の桜を見て「すごい、キレイやなあ!」と大変喜ばれました。桜の木の下でジュースとお菓子を召し上がり、花見を楽しんでいただきました。池には鯉やカモがたくさんおり、「かわいいなあ」と言われ、こちらも楽しんでおられました。



4月のバイキングのテーマは「端午の節句」です。豪華な伊勢海老をメインに旬の食材、春野菜の煮物やタケノコなどを召し上がっていただきました。端午の節句ということでデザートに柏餅やちまき等も用意し、皆様、季節を感じられたのではないのでしょうか。

バイキング料理
4月26日・5月25日

5月のテーマは「寿司」です。寿司職人の方を施設にお呼びし、入居者・利用者の方々の目の前で寿司を握っていただきました。握りたての寿司をその場で召し上がった皆様からは「もうお腹いっぱい!」「おいしかった! 今度はいつ?」等の声が聞かれ大変好評でした。



施設では毎月、入居者・利用者の方々のお誕生日会が開かれています。誰にとっても誕生日は年一回のものです。それを誰かに祝ってもらうのは嬉しいものだと思います。祝う方も喜んでいただきたいと思い、いろいろな企画を考え楽しんでいただいています。4月30日には、入居者の藤井いと様が101歳の誕生日を迎えられ、関ケ原町の西脇町長より、お祝いの授与式が行われました。皆様、いつまでもお元気でいて下さい。

ゆうトピックス

Yu topics

新人研修会
4月17日～21日・5月12日

今年も当施設に新人職員が入社しました。新卒の人から経験者まで様々ですが、やる気にあふれています。しかし、実際に現場で働くというのは大変なことです。事故の無い安全で快適なサービスを提供するには様々な事を学ばなければなりません。そのため当施設で6日間に渡って新人研修を行いました。



五日目 「環境整備」「トランスファーテクニック」についてそれぞれ研修を行いました。「環境整備」では正しいシートの張り方等を学んでもらい、「トランスファーテクニック」では、入居者・利用者の方々の残存機能を最大限生かし、職員の負担の少ない介護方法を学んでもらいました。実技では初めは戸惑い気味だった新人職員も徐々に慣れていったようです。

一日目 社会福祉法人杉和会の基本理念について理事長より講義を受けました。理事長の入居者利用者の方々に対する想い、施設や職員に対する想い等を語られました。新人職員も杉和会の一員としての意識が高まったことと思います。その後はデイサービスの職員より、デイサービスやショートステイで利用する送迎車の操作の仕方について、学んでもらいました。



二日目 看護・医療についての講義が行われました。「高齢者の理解」「症状に応じた介護観察」「事故防止と救急対応」「受診・入院および入所時、退所時の介護」「施設内感染予防」「看取り介護」「与薬の介助」等について学んでもらいました。血圧計などの正しい使い方も実際の機器を使用して研修を行いました。



三日目 「食事介助」「排泄介助」についてそれぞれ研修を行いました。「食事介助」では、おいしく食事を摂っていただくための介助の知識や誤嚥の危険性、水分摂取の必要性等を学んでもらいました。「排泄介助」では入居者利用者の方々に快適な排泄をしていただく為の知識の取得と、正しいオムツのあて方を学んでもらいました。



四日目 「入浴介助」「認知症」についてそれぞれ研修を行いました。「入浴介助」では、様々な入浴機器の操作方法を学んでもらいました。その他、入浴とは衛生面はもとより、安眠、リハビリ等様々な効果がある事を学んでもらいました。「認知症」の講義では、科学的根拠をもとにそれぞれのタイプに合った、またその人に合った個別の対応、ケアが必要であるという事をビデオを観ながら知識、対応、技術に関して理解を深めてもらいました。

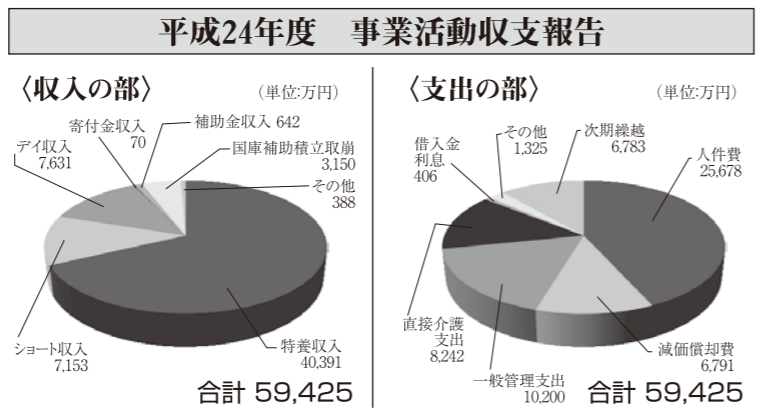


六日目 当法人の顧問、びわこ学院 大学鳥野猛教授より「介護保険制度」「リスクマネジメント」「マナー講習」に関して講義が行われました。介護保険制度の基本から、社会人として必要なマナーを学ぶと共に、新人職員に今後の活躍を願うエールを送っていただきました。



施設訪問

富山県老人福祉施設協議会様 (5月16日)
岐阜市社会福祉協議会様 (6月15日)



研修に行ってきました

5月13日
食品衛生協会関ヶ原支部総会及び
食品衛生責任者講習会 ……関ヶ原町

6月7日
平成25年度介護力向上講習会
(岐阜分校) ……岐阜市

★研修のレポートはホームページをご覧ください。

寄付・寄贈品

- ◆ 田中 好隆様
 - ◆ 優・悠・邑 家族会様 (順不同)
- ◎ありがとうございました。
大切に使用させていただきます。

供養祭へのお供えをいただきました。ありがとうございました。

梶山 俊雄様	伊田 仁衛様	安藤 高子様	桐山 忠久様
坂 勝行様	上野 吉一様	青木 誠様	上野佳代子様
田中 貢様	小寺 義和様	浅田 由美様	氏家 紀子様
片 きよ子様	丸山由紀子様	三島 真澄様	鹿野 博好様

(順不同)

編集後記

日に日に暖くなり、入居者・利用者の方々の外出する機会も増えてきました。そんな時の皆様の顔は笑顔であふれています。我々は、少しでも多くの笑顔が見られるよう努めていきます。8月には当施設の一大イベント、夏祭りが開催されます。全職員一丸となって皆様の笑顔が見られるようがんばります。今年も皆様のご参加をお待ちしております。

7 July
文月(ふみつき)

●七夕

毎年七夕が近づくと、各フロアに笹が飾られます。入居者・利用者の方々に色々な願い事を書いていただき、飾りつけをしていただきます。「いつまでも健康でいられますように」「皆さんが幸せになりますように」等、様々な願い事が短冊に書かれています。皆様の願いが天に届きますように。



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
国民安全の日						
7	8	9	10	11	12	13
小暑・七夕						
14	15	16	17	18	19	20
海の日 土用						
21	22	23	24	25	26	27
大暑						
28	29	30	31			

8 August
葉月(はづき)



●夏祭り

8月には当施設の一大イベント、夏祭りが開催されます。入居者・利用者の方々、ご家族、地域の方々楽しんでいただくために、盆踊りや出店、又、盛りだくさんの企画を開催しています。



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
広島平和記念日 立秋 長崎原爆の日						
11	12	13	14	15	16	17
終戦記念日						
18	19	20	21	22	23	24
処暑						
25	26	27	28	29	30	31

優・悠・邑二〇一三夏号

9 September
長月(ながつき)

●千巻経

滋賀信行会の皆様にご協力いただき、当施設の仏間にて般若心経を唱えていただきます。入居者・利用者の方々、その家族、職員が幸せであるように皆で祈ります。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
初長月 白露						
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
敬老の日						
22	23	24	25	26	27	28
秋分の日						
29	30					

毎月の定期的な行事・イベント

毎月1回	バイキング料理	毎週2回	マッサージ	毎週火曜日	書道教室
毎月1回	フルーツボランティア	毎月3回	フットマッサージ	第1日曜日	あすなる会 カラオケボランティア
第4日曜日	寿会 ボランティア	毎週月曜日	和紙ちぎり絵	毎月1回	理髪
第2月曜日	鈴なり座 カラオケボランティア	第4水曜日	三味線 ボランティア	毎月1回	理美容
毎月2回	ピアノ演奏会	第2木曜日	関ヶ原 日赤奉仕団	毎月2回	喫茶ボランティア
				第3日曜日	花本様 カラオケボランティア

*月によっては、日時が変更になる場合もありますので、職員におたずねください。このほかにも随時、ボランティア活動が行われます。