

すべてに優しく  
いつまでも悠ある  
やすらぎの邑でありたい

vol.63



「今日も楽しかった」と  
言っていただけに…

本  
年  
も  
皆  
様  
の  
笑  
顔  
が  
た  
く  
さ  
ん  
見  
ら  
れ  
る  
年  
に  
し  
て  
い  
き  
ま  
す。



2014

冬号

ゆう 2014冬号 vol.63 平成26年1月1日発行  
発行/社会福祉法人杉和会  
特別養護老人ホーム 優・悠・邑 / デイサービスセンター えりかの里  
〒503-1543 岐阜県不破郡関ヶ原町大字今須782-1  
Tel.0584-43-3155(代) Fax.0584-43-3156  
URL <http://www.sugiwakai.jp>  
Mail:yu-yu-yu@viola.ocn.ne.jp

# 謹賀新年

## 新年のごあいさつ

### 2014

社会福祉法人 杉和会 理事長 若山 宏

新年明けましておめでとうございます。杉和会も皆様のご理解ご協力を得まして十六回目のお正月を迎える事が出来ました事をまずはお礼申し上げます。

本年は杉和会にとって勝負の年だと理解しております。それは新施設を大垣市和合地区に四月事業開始するからです。確かに職員の資質も上がってきましたし、意欲的な職員も多く育ってきました。しかしながら主要なメンバーが半分ずつになる事に対する一抹の不安があるからです。

その点はアメーバの如く展開出来る様に職員一丸となって取り組んでいきます。

今年は今まで以上に地域に愛される法人としての展開をして、より一層の地域貢献をしていく所存ですので、昨年同様のご支援を宜しくお願い致します。

最後になりましたが、皆様に取りましても良き年でありますようご祈念申し上げ新年のご挨拶とさせていただきます。

副施設長 水野 貴子

明けましておめでとうございます。月日のたつのは早いもので、関ヶ原の今須地区に施設が開設されて、16年目を迎えるようになっています。この15年間、地域の皆様や入居者・利用者の方々、そしてそのご家族のご理解やご協力があり、今があります。私たちも日々研鑽を重ね、よりよいケアを目指し試行錯誤しながらの日々を過ごさせてもらっています。そんな日々の中でも新たな年を迎える事ができた事に感謝。「ありがとうございます。」

また、今年は大垣の和合地区にも新しい施設を開設させていただけることになりました。心を引き締め、気持ちを新たに、職員二人一人が今までに学んだこと、教えてもらったことを我がものとして活かしつつ、実践が出来た様に日々努力をしていきたいと思っています。

「今日一日楽しかったよ！」と入居者・利用者の方々の笑顔を求めて…。

今年もより多くの人たちのご縁があり、皆様に幸せな日々がある事を祈ります。

企画部長兼主任生活相談員 吉田 篤

新年明けましておめでとうございます。今年も皆様のおかげで、新しい年を迎えることができました。企画部長として、報告・連絡・相談が円滑に進むための手立てや、新たな施設に杉和会の理念をどう広げていくかなど、課せられた職務を遂行していきたいとやる気に満ち溢れています。また、主任生活相談員としても入居者様・利用者様の幸せのため、精一杯汗をかく一年にして参りたいと思います。今年も至らぬ点が多々あるかと思いますが、ご指導の程、宜しくお願い致します。

庶務経理部長 五次 隆之

昨年度より、当法人の会計については「新会計基準」に移行しております。今年については、消費税増税が行われます。また、介護報酬についても三年ごとに見直されており、毎年大きな新しい出来事に関わっているような気がします。そのような中、自分がその流れについていけているのかを改めて考えながら、新規事業も含め、今後の業務を進めていきたいと考えております。本年もよろしくお願いたします。

業務改善推進部長兼本館統括部長 伊藤 良明

明けましておめでとうございます。日頃は、シヨートステイをご利用して頂きありがとうございます。シヨートステイを利用して頂く目的は利用者様、そのご家族の方々により、様々です。その目的に合ったサービスを実践し、施設生活と在宅生活と結びつけていければと常日頃から考えています。これからもご利用されている方々の生活をより豊かにするために、二つひとつの業務をより充実させ、利用者、入居者の一人ひとりの生活に応じた介護をより追及していきます。

研修部長兼新館統括部長 吉澤 進治

新年明けましておめでとうございます。昨年は、全国より多くの施設の方が来苑され、実りある施設間交流会を実施出来ました。また、当法人が取り組んでいる北欧式トランスファーテクニックを導入し五年がたち、日々の介護現場での職員の身体的負担が軽減されています。今後も情報発信を継続的に行い、昨年同様に施設間交流、また介護者教室に力を入れ、より魅力ある施設になるよう頑張りたいと思います。

認知症特任部長兼新館統括補佐 坪井 寿夫

新年明けましておめでとうございます。昨年度は、未熟な部分が多く、ご迷惑をお掛けした事と思えます。今年度、入居者様の小さなことに

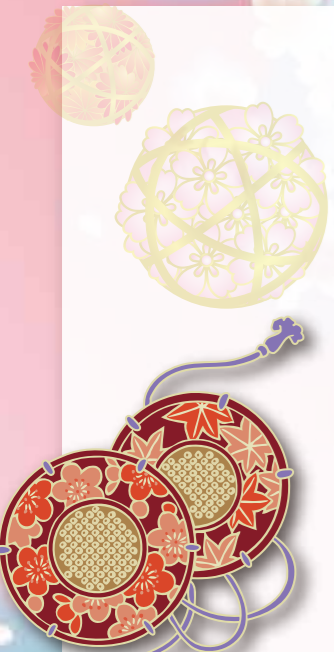
も気づき辛さや悲しみを無くし、喜びや楽しみに満ちた生活を過ごせるようにし、また、職員の認知症に対して、より深く知識や技術を持ち、より多く関わり解決に繋がるように研修や指導を努めていきます。今年もご支援ご協力ご指導のほどよろしくお願いたします。

デイサービス担当課長兼主任生活相談員 北島 賢治

新年明けましておめでとうございます。昨年は、多くの利用者様に利用していただき、本当にありがとうございます。今年は利用者様に楽しい時間を過ごしていただくだけではなく、利用者様が在宅で少しでも長く生活していただくことを重点に取り組んでいきます。そして、利用者様とご家族の方が共に幸せに暮らしていただける手助けをさせていただきながら、多くの方との信頼関係も築かせていただけるよう全力で仕事をさせていただきます。覚悟でございます。今年も、デイサービスセンターえりかの里をよろしくお願いたします。

本館統括課長兼主任生活相談員 服部 藤高

新年明けましておめでとうございます。昨年は、本館フロアに於いて「オムツゼロ」と「トランスファー（移乗）」特にこの二点において取り組みとその継続を実践し、それにあたりご家族の皆様にご理解ご協力をいただき誠にありがとうございます。本年も引き続きよろしくお願致します。



8日

8日は地元の今須保育園の園児の皆さんが来てくれました。園児たちの踊りを観たり、一緒に旗揚げゲームをしたりと、大変楽しそうにしておられました。



21日は今須小学校の生徒さんが来てくれました。「茶つみ」や「リンゴの唄」、「ふるさと」などの歌と一緒に歌われました。入居者様も子供達に負けまいと大きな声で歌われ、歌い終わると、皆さんとても良い笑顔をしていました。最後に握手をしてお別れでしたが、生徒さんが感極まって涙を流すと、入居者様もつられてもらい泣きする姿も見られ、とても感動的でした。

地域交流

11月8日、21日

21日



奉納相撲

10月6日

今年も地元の天満神社にて奉納相撲が行われました。子供たちが元気に相撲を取っているのを観て、皆さん大きな声で「がんばれー!」と一所懸命、応援されていました。どちらが勝っても負けても大きな拍手を送っておられました。



コーラスボランティア

垂井町のボランティアサークル「コーラスひまわり」の皆さんが10月より月に一度、合唱やフラダンスなどを披露して下さることになりました。フラダンスを目の前で見える機会はあまりないので、「あれはなんていう踊りや?」と言われる方も居りましたが、次第に引き込まれ、楽しそうに観ておられました。



干し柿作り

11月13日

毎年この時期になると、入居者・利用者の方々に干し柿を作っていただいています。入居者・利用者の方々は慣れた手つきで、渋柿の皮をむき、紐に吊るして干すところまで全てやってくださいます。逆に職員は皆さんにやり方を教わり、慣れない手つきで汗をかきながらの作業でした。



# 思い出アルバム

イベント紹介

最近の楽しかった出来事を報告します

バイキング

10月24日・11月22日

10月はまつたけバイキングです。まつたけを七輪で炙ったり、まつたけご飯や天ぷらなど、豪華なメニューがテーブルに並びました。入居者・利用者の方々は「立派なまつたけだなあ、ええ匂いや」とおっしゃり、おいしそうに召し上がっておられました。

11月は寿司バイキングです。寿司職人の方が皆さんの目の前で寿司を握り、その場で召し上がっていただきました。皆さん「おいしい、おいしい!」と言われ、満面の笑顔を見せてくださいました。



クリスマス会

12月21日

今年も、当施設の二大イベントの一つ、クリスマス会が開催されました。第一部は、各フロアの職員による歌や劇など、様々な出し物が披露されました。入居者・利用者の方々には楽しんでいただけたようで、大きな拍手、笑い声、笑顔がたくさんいただきました。第二部は、演歌歌手の山崎悌史オンステージが開催されました。途中で理事長とのカラオケ得点对決などもあり、大いに盛り上がりました。最後には大きなクリスマスケーキのカットも行われ、皆さんに喜んでいただくことが出来ました。



畑の種まき

10月31日

入居者の方々と長寿菜園でほうれん草、小松菜、丸大根、白菜の種まきをしました。少し肌寒い時期でしたが、皆さん生き生きとしておられました。「昔はよう作ってた。」「ほうれん草は簡単や。」など色々話しをして下さいました。今後、入居者様と職員と一緒に大切に育てていきます。



# ゆうトピックス

Yu topics

職員互助会 10月22日

この日、大垣市にて職員によるボート大会が行われました。個人戦、団体戦が開催され、職員全員、笑顔でボートを楽しみました。その後、食事会がありました。普段は、別のフロアで中々ゆつくり話をする機会がありませんが、この時は笑いがあちこちで聞こえ、大変盛り上がり、今後は職員との連携を深めるイベントを定期的に開催していきたいと思っています。



トランスファータクニック研修 10月5・11日

北欧式トランスファータクニックの施設内研修が行われました。北欧式トランスファータクニックとは、持ち上げない、利用者の残存機能の活用、自然な動きで介護者、利用者の共同介護の事です。今では他の施設も興味をもち始めていますが、当法人では全国に先駆け、いち早く取り入れられました。年間計画の実施、新人職員の研修、そして、全職員の介護技術の統一化のために、改めて開催されました。今後も職員のスキルアップのための研修を行っていきます。

腰痛予防体操 11月1日

労働基準監督署より、全施設に對して「腰痛予防体操」を実施するよう、通達がありました。当法人においては、出勤前に「ラジオ体操」を行う事になりました。みんなラジオ体操は久しぶりなので、始めはぎこちなかったのですが、今ではすっかり自然な動きになりました。自分自身の身体的負担の軽減、予防に努め、健康な体で介護にあたっていきます。



家族会 11月4日

当施設に入居されている方のご家族による家族会が行われました。施設の敷地内に桜の木を植樹していただきました。大切に育てていきたいと思っております。ありがとうございました。



資源回収 11月16日

今須小中学校のPTAの方が資源回収に来られました。当施設も新聞、雑誌、段ボールなどの積み込みに協力させていただきました。



東日本大震災復興支援 (9月30日～11月30日)

事業係長 伊藤仁志

今回、福島県双葉郡広野町にありまます特別養護老人ホーム花ぶさ苑様へ、応援職員として二ヶ月行ってきました。福島県はご存じの通り、東日本大震災により甚大な被害を受け、福島第一原発の影響により、今でも多くの方が避難生活を余儀なくされています。派遣先となりまます特別養護老人ホーム花ぶさ苑様も、震災後すぐに避難指示が発令されて、解除されて一年が経過し、ようやく入居者が戻りつつあるという状況でした。施設ができて四年、しかし、その内二年は震災の影響により閉鎖状態にありまましたので、実質二年の若い施設でした。職員の経験年数も浅い方が多く、まだまだこれからという印象でしたが、あれだけ大きな震災を実際に経験された中で、利用者様、職員の皆様は、決して元通りの生活にはほど遠いものの、力強く生活して見えます。震災より二年九ヶ月、ここ岐阜県にとっては遠い所ですが、話になりつつあります。福島での貴重な経験、現場の声を一人でも多くの方に伝えることができましたらと考えております。

### 施設訪問

11月27日  
上石津町  
時老人クラブ様



12月4日  
関ヶ原町民生委員  
児童委員協議会様

### 施設間交流

10月7日  
社会福祉法人  
昭徳会  
特別養護老人ホーム  
安立荘様



10月16、17日  
医療法人和光会  
介護老人保健施設  
寺田ガーデン様

### 理事会・評議会開催

11月10日(日)に平成25年度第3・4回理事会及び第3回評議会が開催されました。法人の運営についてご討議していただきました。さまざまな意見が出され、意義深いものとなりました。

### お知らせ

ノロウイルスやインフルエンザなどの感染症が流行しやすい季節となりました。感染症対策の基本は「持ち込まない」「広げない」「持ち出さない」です。外来者の皆様には、体温測定、マスクの着用、手指の消毒などをお願いしています。場合によっては、入苑をお断りする事もありますのでご了承ください。

### 研修に行ってきました

- 10月15・16・18・22・25日  
平成25年度認知症介護実践者研修 ..... 岐阜市
- 10月25日  
特定給食施設等給食関係者研修会 ..... 大垣市
- 10月29・30・31日  
第70回全国老人福祉施設大会(和歌山大会) ..... 和歌山市
- 11月14・15日  
平成25年度東海北陸  
カンントリーミーティングIN石川 ..... 金沢市
- 12月5日  
平成25年度岐阜県老人福祉施設協議会  
感染症及び看取りについての研修会 ..... 岐阜市
- 12月18・19日  
平成25年度全国老人福祉施設研究会議(沖縄会議) ... 宜野湾市

### 寄付・寄贈品

- ◆ 吉田 儀一様
- ◆ 松田 良栄様
- ◆ 堀本 日出雄様
- ◆ 伊田 仁衛様
- ◆ 田中 好隆様
- ◆ 井上 春子様ご家族
- ◆ 上野 三次様ご家族
- ◆ 田中 百合様ご家族
- ◆ 時老人クラブ様
- ◆ 関ヶ原町民生委員児童委員協議会様

◎ありがとうございました。  
大切に使用させていただきます。

### 編集後記

新年あけましておめでとうございます。旧年中は大変お世話になりありがとうございました。本年も変わらずよろしく願い致します。今年は午年です。大地を駆け巡る午のごとく我々も一生懸命頑張りますので、ご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

## 1 January

睦月(むつき)

### ●七草粥

毎年7日の朝食時、七草粥を提供しています。皆さん毎年楽しみにしておられ「七草粥か、おいしそうだね。」と言われ、笑顔を見せて下さいます。今年も無病息災を願っています。



### ●鏡開き

毎年鏡開きの日は、年末についた餅を七輪で焼いて、入居者・利用者の方々にぜんざいにして提供しています。皆さん、甘いものは大好きでお替りされる方も沢山いらっしゃいます。



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			元日			
5	6	7	8	9	10	11
小寒		七草				
12	13	14	15	16	17	18
		成人の日			土用 辰と巳の交り	
19	20	21	22	23	24	25
	大寒					
26	27	28	29	30	31	
国庫制定 記念日						

## 2 February

如月(きさらぎ)

### ●節分

職員が赤鬼、青鬼に扮して、入居者・利用者の方々の前に現れると、皆さん一斉に豆を撒かれます。あちこちから豆を投げつけられ、鬼はタジタジです。



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	節分	立春				針供養
9	10	11	12	13	14	15
		建国記念の日			聖/ルンタインデー	
16	17	18	19	20	21	22
		雨水				
23	24	25	26	27	28	
皇太子誕生日						

## 3 March

弥生(やよい)

### ●ひな祭り

入居者・利用者の方々は女性が多く、ひな祭りは大変人気があります。子供の頃の話をして下さる方もいて、昔話に花が咲きます。少しずつ暖かくなってきますが、季節の変わり目は体調を崩しやすいので、入居者・利用者の方々の健康管理には気を付けていきます。



日	月	火	水	木	金	土
						1
						国会開議日
2	3	4	5	6	7	8
	ひな祭			啓蒙	消防記念日	国際婦人デー
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
		彼岸入り			春分の日	
23	24	25	26	27	28	29
*/30	*/31					

優・悠・邑二〇一四冬号

## 毎月の定期的な行事・イベント

毎月1回	バイキング料理	毎月3回	フットマッサージ	毎月1回	理髪
毎月1回	フルーツボランティア	毎週月曜日	和紙ちぎり絵	毎月1回	理美容
第4日曜日	寿会ボランティア	第4水曜日	三味線ボランティア	毎月2回	喫茶ボランティア
第2月曜日	鈴なり座カラオケボランティア	第2木曜日	関ヶ原日赤奉仕団	第3日曜日	花本様カラオケボランティア
毎月2回	ピアノ演奏会	毎週火曜日	書画教室	第2火曜日	コーラスひまわり
毎週2回	マッサージ	第1日曜日	あすなる会カラオケボランティア		

\*月によっては、日時が変更になる場合もありますので、職員におたずねください。このほかにも随時、ボランティア活動が行われます。