

すべてにやさしく  
いつまでもゆとり悠ある  
やすらぎのぼし邑でありたい

vol.67

「今日も楽しかった」と  
言っていただけのように…

2015

冬

号



# 謹賀新年

## 新年のごあいさつ



社会福祉法人 杉和会  
理事長  
若山 宏

新年明けましておめでとうございます。昨年四月に新規施設「優悠・邑 和合」の事業開始をして、大垣市を中心とした多くの方々のご協力とご理解を得て順調なスタートを切ることが出来ました。

昨年の暮れには、社会福祉法人の課税問題、衆議院の解散総選挙とバタバタの日々の中、選挙が修了すると間髪を待たず介護報酬の大幅ダウンの報道がされ、厳しい年明けとなりましたが、社会福祉法人の使命である地域貢献と地域のセーフティネットとしての役割を決して忘れる事なく今年も職員一同頑張つて行く所存ですので、変わらぬご支援を宜しくお願い致します。



優悠・邑 副施設長  
水野 貴子

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

昨年4月に和合の施設の開設等、あわただしかった平成26年も終り、新たな年を無事に迎えることができたことは、地域の皆様や職員、優悠・邑を支えてくださる皆様のおかげです。新たな年を迎え職員ともども気持ちを引き締めて、皆様の生活が「今日一日楽しかったよ。」という言葉を引き出すために日々努力していきたいと思っております。本年の干支である羊が群れを成すように、施設の中で生活する人たちがくもりを目指しその中でも私たちは細やかな気配りを行いながら、基本を大切に地道な提案と実践を展開し幸せな生活ができますように祈りつつ日々精進していきたいと思っておりますので今年もよろしくお願いたします。



優悠・邑 和合施設長  
佐藤 道夫

明けましておめでとうございます。優悠・邑 和合が開所して間もなく一年になります。昨年は、県産材の杉による癒しの空間と県内で10年ぶりの多床室の特養ということで多くの方に視察を頂きました。一方で優れた施設に相応しいサービスが提供できるよう職員一同が日夜研鑽を積んだ年でもありました。また、この地域の二員としても認めて頂いたようにも思います。多くの皆さんに感謝申し上げます。さて、私たちの今年の取り組みは、改めて入所者お一人一人を見つめることから始め、入所者に真に必要なサービスの提供を目指します。「多床室で個別ケアは可能か？」そんな質問もあります。勿論、可能です。「介護の心を細部に宿らす」、工夫を重ねて実現します。これが今年の目標です。



庶務・経理部長  
五次 隆之

昨年の四月に大垣市和合に新しい施設ができたことにより、杉和会「本部」としての役割が重要になってきました。今までと違い、二ヶ所の調整をするのは慣れない作業ですが、それぞれの事業に支障が出ることはないようにし、また従来の仕事もおろそかにならないように気をつけたいと考えています。



企画部長兼主任生活相談員  
吉田 篤

新年明けましておめでとうございます。旧年中は大変お世話になりました。

今年度は介護報酬単価の見直しなど制度が変わる年となります。ご家族の皆様にもご協力いただくところが多くあると思っております。施設での介護についてもよりよいケアをご提供できるよう、再度ケアプランの立案など精一杯努めてまいります。



研修部長兼主任生活相談員  
吉澤 進治

新年明けましておめでとうございます。四月の開所から約一年がたち、職員二人も専門職として、自覚と自信を持って日々、入居者様へのケアに努めています。この、大垣・和合の地域で、さまざまな方たちに支えていただき、毎日が感謝の気持ちです。今年度は、理事長の方針でもある、「施設から地域へ」を目標とし、より地域密着の施設としてがんばっていききたいと思います。



優悠・邑 和合 看護部長  
高橋 和子

あけましておめでとうございます。四月、自治体病院から特別養護老人ホームに入職。私にとって、今まで経験したことのない老人ホームでの仕事は、不安と期待の混じる「大きな変化」でした。昨年を漢字二文字に例えるならば「変」です。二年目の今年度は看護の専門職として、入居者皆様に「手」と「目」で安心と満足できるケアを提供したいと考えます。そして「創造」の二年でありたいと思っております。



介護業務部長兼介護統括  
伊藤 良明

新年明けましておめでとうございます。昨年四月に開所してから、たくさんの方と出会い、同じ時間を過ごす中で、いろいろなことを教えて頂きました。これからも、入居者、関係者の方からも情報を頂きながら、その方の生活が豊かになるように多職種と連携して精一杯お世話させていただきます。今後とも宜しく御願いたします。



杉和会認知症特認部長兼  
優悠・邑 介護統括部長  
坪井 寿夫

新年明けましておめでとうございます。昨年度はまだまだ未熟な部分が多く、御迷惑をお掛けしたところと思っております。今年度は、二つの事を大切に丁寧に行い、小さな事にも気づき、辛さを軽減し喜びをつくれるよう努めて行きたいと思っております。今年度もご利用者様、ご入居者様、ご家族様のご支援・ご協力・ご指導のほどよろしく御願いたします。



杉和会事業・在宅副部長兼  
えりかの里主任生活相談員  
北島 賢治

「利用者様に楽しんでいただけるデイサービスにしたい。」という思いの一点突破で二年間を突き進んできました。この思いの成果が、おかげさまで昨年は徐々に実になってきました。今年も利用者様に楽しんでいただけるデイサービスを目指していき、そして利用者様の身になるデイサービスを新たな目標として取り組んでいきます。



事務課長  
若山 誠

新年明けましておめでとうございます。優悠・邑 和合が開所して初めての新年となります。今年の抱負として、事務としては安定した報告・連絡・相談を行う事を第一とし、ご利用者様の声や様子を、定期的な写真の送付、毎月発行させて頂いています風のたより等の充実を図りご家族様へお届けします。



在宅課長兼主任生活相談員  
服部 藤高

あけましておめでとうございます。開所してから初めての正月を迎えることが出来ました。正直不慣れな部分が多々ありご迷惑をおかけしてしまいました。素直に反省し羊のように真っ白な気持ちで新たにスタートしたいと思っております。同時に地域貢献として周辺の方に医療・介護に関わる様々な講座を進めていく予定です。本年もどうかよろしくお願いたします。



5日



5日は地元の今須保育園の園児の皆さんが、来てくれました。園児たちが歌やタンバリン、マラカスを使っての楽器演奏、旗揚げゲームなどを入居者・利用者の方々と一緒にやり、交流を深めました。最後は園児一人ひとりと握手をされ「かわいいねえ!」と笑顔を見せてくださいました。

地域交流

11月5日・26日

26日



26日は今須小学校の児童の皆さんが来て下さいました。「茶つみ」や「ふるさと」などの歌や「すいすいすっころばし」などの手遊び、ボーリングゲームを、入居者の方々が一緒になり楽しんでおられました。子供たちとの交流はいつも笑顔があふれています。

干し柿づくり

11月6日・7日



入居者様のご自宅に渋柿がたくさんあるので、その入居者様から「干し柿を作ったらどうだ。」と言われ、職員と一緒にご自宅の渋柿を取りに伺いました。立派な渋柿をいただきました。その総重量、実に45kg!さっそく翌日、施設の入居者・利用者の方々に皮をむき、玄関先に吊りました。後日、その干し柿を入居者・利用者の方々に召し上がっていただきましたが、皆さん大喜びで、「もっと欲しい!」と言われるくらい大変好評でした。

# 思い出アルバム

イベント紹介

最近の楽しかった出来事を報告します

10月

10月はまつたけバイキングでした。まつたけを七輪で炙ったり、まつたけご飯や天ぷら、茶わん蒸し、お吸い物など、豪華なまつたけづくしのメニューに入居者・利用者の方々は大喜びです。事前に話題で、まつたけバイキングのお話をさせていただいているので、皆さん、とても楽しみにしておられ、当日は「おいしそうやねえ、いい匂い!」などとおしゃり、笑顔で召し上がっておられました。



バイキング

10月23日  
11月28日

11月

11月は寿司バイキングでした。寿司職人の方が入居者・利用者の方々の注文を聞き、目の前でお寿司を握り、その場で召し上がっていただきました。皆さん、お寿司が大好きで「うまい、うまい。」と言われ、何度もおかわりをしておられました。



上石津町から白百合会ボランティアの皆様が来苑されました。

最初に演劇を披露していただき、その後、銭太鼓の演奏を聞かせてくださいました。演劇では、笑いあり、涙ありで入居者・利用者の方々は大変喜んでおられました。銭太鼓の演奏では、皆さん手拍子をしたり、体でリズムをとったりしてとても楽しんでおられました。

白百合会  
ボランティア

11月19日



# 和合ニュース

**関ヶ原合戦祭りに出店** **10月19日**

地元、関ヶ原で開催された関ヶ原合戦祭りの2日目に「デイサービスセンターえりかの里」のPRのために出店させていただきました。

来場して下さった方々には、デイサービスのチラシを配布させていただきました。また、ぜんざいを作り、皆様に召し上がっていただきました。出店ブースにお立ち寄りいただいた皆様、ありがとうございました。



**10月8日**  
**音楽療法**

音楽療法士による、懐かしの歌や体操に入居者・利用者の方々が参加されました。音楽を聞くと聴覚が刺激され、血流が活性化されたり、懐かしい音楽を思い出す事で記憶を司る海馬やその周辺の脳が刺激されたりして、認知症の予防や抑制に効果があると言われています。皆さん、音楽に合わせてリズムをとったり、音楽療法士の方と同じように腕を上げたり、前に突き出したりして、とても楽しそうに体を動かしておられました。



**10月**  
**お誕生日会**

10月に96歳、89歳、78歳になれる3名の方のお誕生日を、入居者・利用者の方々と職員全員でお祝いさせていただきました。童謡やハッピーバースデーを歌ったりして、とても盛り上がりました。お誕生日を迎えられた3名の方は、「ありがとう、ありがとう。」と何度も言われ、とても喜んでおられました。



**避難訓練**

**10月22日**

この日は、本館一階の厨房から火が出たという設定で、入居者利用者の方々の避難訓練が行われました。この日は、本館、新館の2ヶ所に皆さんを誘導しました。冷静に、そして迅速に対処しなくてはなりません。

避難訓練後は、職員が消火器を使って実際に消火活動の訓練を行いました。いざという時に備え、訓練の大切さを改めて認識しました。



**10月31日**  
**泉会による**  
**日舞**

普段あまり触れる機会の無い日舞ですが、振りや形の一つひとつがとても美しく、入居者・利用者の方々は、その所作に引きつけられるように、真剣な表情で見られました。



**10月27日**  
**てるてる座**

今回はプロのミュージシャン、聖はじめさんとのジョイントライブでした。その圧倒的な歌唱力に入居者・利用者の方々は驚いておられました。てるてる座の皆様も負けじと、艶やかな花魁の衣装を身に纏い、歌や踊りを披露されました。皆さんからは大きな拍手と歓声が送られていました。



**研修に行ってきました**

- 10月28・29・30日 平成26年度全国老人福祉施設大会（仙台大） …… 仙台市
  - 11月19日 平成26年度介護者のための感染症対策研修会 …… 大垣市
  - 11月25・26日 平成26年度全国老人福祉施設研究会議（香川大会） …… 高松市
  - 12月5日 平成26年度特別養護老人ホーム経営セミナー …… 大阪市
  - 12月9日 平成26年度岐阜県社会福祉協議会 第2回介護のプロ スキルアップセミナー …… 岐阜市
- 【詳しくはHPをご覧ください。感想などがお読みいただけます。】

**理事会・評議委員会開催**

11月8日に平成26年度第5、6回理事会及び第5回評議委員会が開催されました。法人の運営に関してご討議していただきました。様々な意見が出されました。

**施設訪問**

- 11月22日 社会福祉法人敬仁会 特別養護老人ホーム第2溪山荘ぼっぽ様
- 11月27日 上石津町時老人クラブ様
- 12月3日 関ヶ原町民生委員児童委員協議会様

**書画教室**

月2回、書道と墨絵を楽しんでいます。講師は河合翠山先生です。河合翠山先生は岐阜県美術展において、何度も入賞・入選をされている有名な方ですが、とても気さくで丁寧に書画を教えてくださいました。入居者・利用者の方々が毎回、楽しみにしておられ、先生に大きな〇をもらって、とても嬉しそうな顔をされます。11月末に地域センター祭りに出展されました。



**11月7日**

富有柿の本場、本巣市の篤志家からいただいた立派な柿の皮を入居者・利用者の方々にむいていただきました。職員も一緒にやったのですが、なかなか上手くできず、逆に皆さんに教えていただきました。皆さんは包丁さばきも軽やかに、あっという間に皮むきが完成し、外に干していただきました。



**お知らせ**

ノロウイルスやインフルエンザなどの感染症が流行しやすい季節となりました。感染症対策の基本は「持ち込まない」「広げない」「持ち出さない」です。外来の皆様には、体温測定、マスクの着用、手指の消毒などをお願いしています。場合によっては、入苑をお断りすることもありますのでご了承ください。

**寄付・寄贈品**

- ◆ 渋川 貞夫様 ◆ 小寺 秀家様
  - ◆ 蟻川 二郎様 ◆ 樋口 浩司様
  - ◆ 皆田 世雄様 ◆ 松田 良栄様 ◆ 岩田 勝司様
  - ◆ 田中 百合様ご家族 ◆ 松浦 菊の様ご家族
  - ◆ 時老人クラブ様 (順不同)
- ◎ありがとうございました。大切にさせていただきます。

**施設見学**

- 10月20・21日 瑞浪市民生委員児童委員協議会様
- 11月27日 富山県デイサービスセンター職員様
- 12月12日 上石津地区社会福祉推進協議会様



1 January  
睦月(むつき)



## ◆獅子舞

毎年元旦に職員が獅子舞に扮して、各フロアをまわります。入居者・利用者の方々は、驚いたり、喜んだりと反応は様々ですが、恒例の行事として楽しんでいただいています。

## ◆七草粥

毎年、1月7日といえば七草粥です。当施設でも7日の朝食時、入居者・利用者の方々に七草粥を提供しています。皆さん「七草粥か、おいしそうやわ。」と言われ、大変好評をいただいています。

新しい一年を平和に暮らせることを願って来年も召し上がっていただきます。



3 March  
弥生(やよい)

## ◆ひな祭り

3月3日は桃の節句です。毎年各フロアには立派なひな人形が飾られます。入居者・利用者の方々は、ひな人形を見て「かわいいねえ。」などと言われながら、子供の頃のお話を聞かせてくださったりします。もうすぐ春ですが、まだ寒さが残っている時期です。皆さんの健康管理には気を付けていきます。



## ◆節分

「鬼は～外!福は～内!」施設内に大きな声が響き渡ります。鬼に扮した職員めがけて、入居者・利用者の方々が一斉に豆を投げられます。鬼はタジタジになって早々に逃げ出してしまう。鬼を追い払い、健康な一年を送っていただきたいと思えます。



2 February  
如月(きさらぎ)

優・悠・邑二〇一五冬号

毎月の定期的な行事・イベント

毎月1回	バイキング料理	毎月3回	フットマッサージ	毎月1回	理髪
毎月1回	フルーツ(ピロピロ隊)ボランティア	毎週月曜日	和紙ちぎり絵	毎月2回	理美容
第4水曜日	三味線ボランティア	毎月2回	喫茶ボランティア	第2月曜日	てるてる座カラオケボランティア
第2木曜日	関ヶ原日赤奉仕団	第3水曜日	花本様カラオケボランティア	毎月2回	ピアノ演奏会
毎週火曜日	書画教室	第2火曜日	コーラスひまわり	毎週1回	マッサージ

\*月によっては、日時が変更になる場合もありますので、職員におたずねください。このほかにも随時、ボランティア活動が行われます。

編集後記

新年あけましておめでとうございます。旧年中は大変お世話になりました。今年の干支は未(ひつじ)です。未は家族やグループの安泰を示し、いつまでも平和に暮らすことを意味しています。当法人の入居者・利用者の方々が安心、安全で平和な生活が続くよう職員一同、頑張ってまいります。本年もよろしくお祈りいたします。

特別養護老人ホーム 優・悠・邑 / デイサービスセンター えりかの里  
〒503-1543 岐阜県不破郡関ヶ原町大字今須782-1 Tel.0584-43-3155(代) Fax.0584-43-3156 Mail:yu-yu-yu@viola.ocn.ne.jp  
特別養護老人ホーム 優・悠・邑 和合  
〒503-0005 岐阜県大垣市和合本町2丁目114-1 Tel.0584-73-6110(代) Fax.0584-73-6112 Mail:yu-yu-yu-wago@sugiwakai.jp