

すべてに^{やす}優しく
いつまでも^{ゆとり}悠ある
やすらぎの^{ばい}邑でありたい

「今日も楽しかった」と
言っていただけのように…

vol.69

2015

夏^号

優・悠・邑 和合



●森川真衣

毎日覚えることが多く大変ですが、しっかりと仕事を覚えていき「笑顔」を大切に頑張っていきます。また、先輩職員の方からたくさんの指導やアドバイスをいただき、介助方法や業務内容など学ぶことができ、入居者の方が何を必要としているのかを考え、気持ちに寄り添った支援をしていきたいです。



●吉田緑

入居者様の洗濯を毎日、毎日畳んで片づけています。「ありがとう」と言われると、とても嬉しく、やりがいを感じます。「これからも頑張る」ではなく、「続けて頑張る」、人の役に立てる人になりたいです。よろしくお願いします。



●鈴木亮佑

働き始めて2ヶ月が経ちました。多くの入居者・利用者の方々がいっぱいいますので、その方一人ひとりにあった対応を考えていく大切さを実感しました。今後は一人ひとりに合った介助、個別ケアをしっかり行っていきたいです。



●西久保賢次

まだまだ覚えなければならぬこと、学ばなければならぬことがたくさんありますが、一日も早く入居者・利用者の方々喜んでいただける介助職員になります。よろしくお願いします。



●武藤那奈

最初は分からない事ばかりで不安でしたが、先輩職員の方に教えていただいて少しずつ出来るようになりました。これからも入居者・利用者の方々の笑顔がたくさん見られるようになるにはどうすればよいかを考え、頑張っていきます。



●広瀬美里

今年の3月に高校を卒業したばかりで、社会人になり不安もたくさんありますが、先輩職員の方々に毎日指導していただき少しずつですが環境に慣れてきました。高校卒業の時に取得した介護福祉士という資格の名に恥じないような行動をとり、笑顔で明るい介護福祉士を目指し努力していきます。



●柳瀬知香

介護の知識はゼロに近い状態でこの業界に入りましたが、介護職員の先輩方の姿をみて一から知識を身につけていきたいです。そして入居者・利用者の方々安心して過ごしていただけるような空間を作って行きたいです。



特集記事

新人職員の紹介

優・悠・邑

今年度も、杉和会に新しい仲間が加わりました。関ヶ原、和合それぞれの新人職員をご紹介します。



●川部智哉

介護を全く知らない状況で就職し、分からない事ばかりでしたが、先輩職員だけでなく、入居者・利用者の方々にも色々教えていただき、多くの事を学ばせていただいています。皆さんに一日一日を楽しんで過ごしていただける様、頑張りたいです。



●岩尾茜

入社して2ヶ月経ち、徐々に仕事にも慣れてきました。入居者様に「ありがとう」と言ってもらえるのが嬉しく、毎日どうすれば喜んでいただけるか考えています。今後も入居者様に喜んでいただけるようなケアを目指し、頑張っていきます。



●一色 栞由

常に思っている事は「初心忘れるべからず」です。慣れは怖い事だと思います。そうならないよう、入居者様に喜んでいただいたり、笑顔で過ごしていただくにはどうすれば良いか、常に考えてケアにあたっていきます。



●加藤ひかる

笑顔が見たい。人と接する事が好きでこの仕事に就きました。入居者様一人ひとりの笑顔を大切にしていきたい。一つでも多くの笑顔が見られる様に、日々努力していきたいです。



●河村美咲

入居者様が毎日を元気に笑顔で暮らせる生活を支えたいという思いの元、今の自分に出来る事を一所懸命に行っていきます。今の思いを忘れず、日々学んだことを次へと活かして、頑張っていきます。



●野村有美香

デイサービスを利用して下さる利用者様一人ひとりが「今日も楽しく充実した一日を過ごせた」と感じていただける様、常に利用者様の視点に立って考えています。その為に必要な知識を身につける事を忘れず、日々向上心を持って仕事をしていきます。



●アディティヤ クレスナワン アミンディン

日本で仕事をしていくには日本語を理解することが必要です。多くの言葉を使えるようになれば、利用者様と良い関係を作る事が出来ると思います。利用者様とコミュニケーションがとれるようになり、笑顔がたくさん見られるように頑張ります。



●エンダン プジアストゥティ

私は日本で仕事をする事が夢でした。その夢がかなわない嬉しいです。始めは仕事が難しく、毎日大変でしたが、今は少し慣れたので大丈夫です。早く日本語と仕事を覚えて、介護福祉士の資格を取り、利用者様の為に心を込めた仕事ができるようになりたいです。



垂井
曳やま祭り
5月3日



垂井町では5月2～4日にかけて、曳やま祭りが行われました。入居者・利用者の方々は毎年この祭りを楽しみにしておられます。見学に行くと、子供たちが綺麗な着物を身にまとった子供歌舞伎が披露されていました。その様子を見て「かわいいねえ。」と何度も言われていました。



お花見
4月7～11日



垂井町の相川と米原市の三島池にお花見に行きました。今年は、あまり天候に恵まれず、お花見ができる期間は非常に短かったのですが、それでも大勢の方々に楽しんでいただくことができました。お花見に行く車中から道路脇に時折みられる桜を見て盛り上がっていました。車を降りて桜を間近に見ると皆さん、笑顔で大変喜んでおられました。「綺麗やねえ。」「凄いねえ。」などと話に花が咲いていました。

避難訓練
5月22日



この日は、新館の機械室から出火したという想定で避難訓練が行われました。新館からの出火という事で、本館の入居者・利用者の方々と一部の職員は延焼に備え待機し、残りの職員は新館に駆けつけ、新館の入居者の方々に誘導しました。入居者の方から「慌てたらいかん。」と逆に教えられる場面もありましたが無事訓練を終える事が出来ました。避難訓練の後は、職員で消火訓練や滑り台、階段を使った避難の訓練を行いました。いざという時のためにも日頃からの訓練が重要だと改めて感じました。

思い出
アルバム

イベント紹介
最近の楽しかった
出来事を報告します

バイキング
4月・5月

4月

4月のテーマは「春の味覚祭」です。尾頭付きのカツオのたたきをはじめ、旬の食材を使った料理をたくさん用意しました。「たけのご飯か!美味しいな。」などと笑顔でおっしゃっていました。



5月

5月のテーマは「寿司バイキング」です。寿司バイキングは特に人気で、その中でもやはり、目の前の職人さんによる実演が一番人気です。まぐろや甘エビなど好きなものを選び、その場で握ってもらい、召し上がっていただきました。「握りたては最高や。」と大変喜んで何度もお代わりされていました。



供養祭
6月21日



施設でご逝去された方々の供養祭がおこなわれました。仏間を開放し、入居者・利用者の方々、ご家族の皆様も一緒にお集まりいただき、法忍寺ご住職(杉和会監事)の読経の中、お焼香していただきました。ご供養とともに、生きている者達の生き様なども教えていただきました。「継続は力なり」かつてご逝去された方々のご家族も毎年参加していただいています。今後も地域に根差した施設として、皆様と共にありたいと思います。



ポップコーン演奏会 4月18日
 地元、関ヶ原町今須中町地区でのいきいきサロン出張演奏にお邪魔しました。童謡や歌謡曲を10曲演奏させていただきました。今回歌詞カードをお配りし、曲に合わせて一緒に歌っていただきました。皆さん、とても楽しんで歌っていました。曲が終わると温かい拍手をいただきました。今後も地域に根ざした法人としてポップコーンを通して、コミュニケーションをとっていきなう活動を続けていきます。



施設内研修
 新年度を迎え、施設内では「感染症対策」「褥瘡対策」「認知症対策」「食事検討」といった様々な研修会が開催されました。基本的な知識から、具体的な現場での対応の仕方など、どの研修も大変内容が濃く、より実践的なものでありました。日頃のケアをする上で、どれも欠かせないものばかりなので、今後、現場で役立てていきたいと思っております。

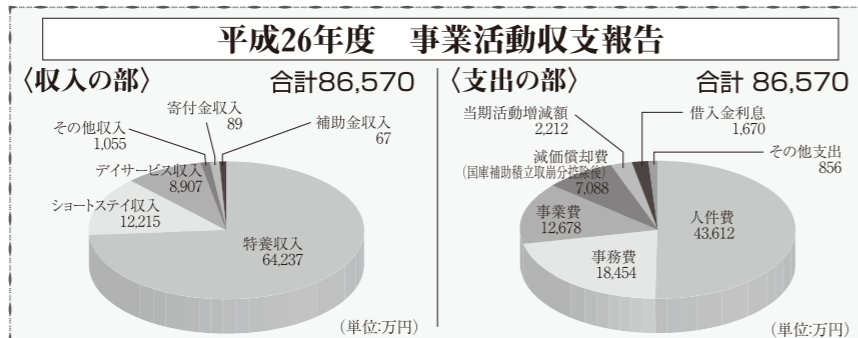
施設訪問
 5月28日
 大垣市ボランティアグループ「ふれあい」様

理事会・評議員会開催
 5月20日に平成27年度第1回理事会及び第1回評議員会が開催されました。法人の運営に関してご討議していただきました。様々な意見が出され、意義深いものとなりました。

寄付・寄贈品

- ◆木村永司様
- ◆高木小夜子様ご家族
- ◆岡崎順子様ご家族
- ◆上原善子様ご家族
- ◆児玉はすゑ様ご家族
- ◆上野三次様ご家族
- ◆西村照子様ご家族
- ◆三輪華子様ご家族

◎ありがとうございました。大切にさせていただきます。



研修に行ってきました
 5月25日
 平成27年 第1回介護力向上講習会岐阜分校
 岐阜市
 6月15日
 岐阜県DCAT隊員候補者に対する研修
 岐阜市
 【詳しくはHPをご覧ください。感想などがお読みいただけます。】

供養祭へのお供えをいただきました。ありがとうございました。

優山魚吉田大辻坪堀堀谷服小伏安瀧児高加大大伊西田片坂
 ・本見田中橋 井本玉口部寺木藤澤玉木藤橋田村中
 悠 榮 葉 正 憲 惠 宗 英 日 隆 た 義 和 高 朱 清 小 久 章 仁 丈 貢 勝
 一
 様
 (順不同) 家族会様

ゆうトピックス



ゴミゼロ運動 5月31日
 地元の清掃活動(ゴミゼロ運動)に職員も参加させていただきました。道路脇をよく見ると意外とゴミが多い事に気が付きました。日頃から美化意識を持ちゴミゼロを目指していきます。

介護者教室 6月21日
 今年も介護者教室が開催されました。今回のテーマは「排便コントロール」です。副施設長より排便の仕組みや、なぜ便秘をするのかといった話があり、下剤ではなく自然排便の大切さをわかりやすく説明させていただきました。また、便通の良くなる体操も実演させていただきました。少しでも介護者の皆様のお役に立てればと思います。

和合ニュース

4月27日 聖はじめ & 和太鼓
 プロ歌手の聖はじめさんの歌謡ショーと和太鼓の演奏会が行われました。聖はじめさんの圧倒的な歌唱力と存在感、和太鼓の力強さと迫力で、皆さんびっくりいつしか引き込まれ、皆さん笑顔で大喝采でした。



3月30日 4月2日 お花見
 入居者・利用者の方々と満開の桜を見に行きました。絶好のお花見日和で皆さん心なしか、いつもより元気な笑顔がはじけていました。「きれいやねえ。」と何度もおっしゃり、とても喜んでいただけたようです。



5月8日 ピアノ演奏
 今回は連弾による演奏をしていただきました。童謡から水戸黄門や暴れん坊将軍などの馴染みのある曲をたくさん弾いていただきました。皆さんとても嬉しそうに一緒に口ずさんでおられました。



4月30日 健康体操
 映像を見ながら、音楽に合わせて体を動かしていただきました。皆さん映像と同じ様に動こうと、真剣な表情の中にも笑顔が多く見られました。



6月4日 菖蒲園
 大垣市の曾根城公園にある菖蒲園に行ってきました。天気も良く、さわやかな風が吹いてとても気持ちの良い日でした。久しぶりに見た白や淡い紫などの菖蒲をながめ、気持ちもゆったりされたのか優しい笑顔がみられました。



5月19、20、22日 ホットケーキ作り
 入居者・利用者の方々と一緒にホットケーキ作りに挑戦しました。昔を懐かしみながら思い思いに飾り付けて召し上がっておられました。「おいしい、おいしい」と喜んでいただきました。



7 July
文月(ふみつき)

●7月

毎年七夕が近づくと、各フロアに笹が配られ、入居者・利用者の方々の願いごとを書いた短冊が掛けられます。色とりどりの短冊に「健康でいられますように」「みんなが楽しいのが一番」など、様々な願い事を書いていただき、職員と一緒に楽しそうに飾っておられました。



●9月

今年も滋賀信行会の皆様のご協力をいただき、施設の仏間にて般若心経を唱えていただきます。入居者・利用者の方々、ご家族、皆様の幸せをお祈りさせていただきます。この日を、楽しみにしておられる方も沢山おられます。



9 September
長月(ながつき)

8 August
葉月(はづき)

●8月

優・悠・邑の一大イベント、夏祭りが今年も2日(日)に盛大に開催されます。入居者・利用者の方々、ご家族、地域の方々、来苑されるすべての方々に楽しんでいただけるよう、盛りだくさんの企画を考えています。皆様、ぜひご来苑ください。



優・悠・邑
二〇一五
夏号

毎月の定期的な行事・イベント

毎月1回 バイクン料理

毎月3回 フットマッサージ

毎月1回 理髪

毎月1回 フruit(ピロピロ隊) ボランティア

毎週月曜日 和紙ちぎり絵

毎月2回 理美容

第4水曜日 三味線 ボランティア

毎月2回 喫茶ボランティア

第2月曜日 てるてる座
カラオケボランティア

第2木曜日 関ヶ原
日赤奉仕団

第3水曜日 花本様
カラオケボランティア

毎月2回 ピアノ演奏会

毎週火曜日 書画教室

第2火曜日 コーラス奏音

毎週1回 マッサージ

*月によっては、日時が変更になる場合もありますので、職員におたずねください。このほかにも随時、ボランティア活動が行われます。

編集後記

暖かい季節になり、入居者・利用者の方々の外出の機会も増えてきました。一方で熱中症に気を付けなければなりません。室内にいても熱中症になるので、しっかり水分を摂っていただくようにしていきます。8月2日(日)には優・悠・邑最大のイベント、夏祭りが開催されます。皆様の笑顔がたくさん見られるよう、職員一同頑張りますので、皆様お誘い合わせのうえ、ぜひお越し下さい。お待ちしております。

特別養護老人ホーム 優・悠・邑 / デイサービスセンター えりかの里
〒503-1543 岐阜県不破郡関ヶ原町大字今須782-1 Tel.0584-43-3155(代) Fax.0584-43-3156 Mail:yu-yu-yu@viola.ocn.ne.jp
特別養護老人ホーム 優・悠・邑 和合
〒503-0005 岐阜県大垣市和合本町2丁目114-1 Tel.0584-73-6110(代) Fax.0584-73-6112 Mail:yu-yu-yu-wago@sugiwakai.jp