

すべてに優^{やさ}しく
いつまでも悠^{ゆとり}ある
やすらぎの邑^{むら}でありたい

vol.71

「今日も楽しかった」と
言っていただけのように…



2016

冬 号

ホームページ全面リニューアル!

ホームページが新しく生まれ変わりました。
優・悠・邑、えりかの里、優・悠・邑 和合
毎日更新しています。是非ご覧下さい。

URL <http://www.sugiwakai.jp>

優・悠・邑

検索



4つの自立支援

杉和会では「介護と医療の連携、医療・看護の領域を包括した重層的な介護を新しい介護として打ち立て、要介護者の尊厳ある生活の継続と自立を支援していくことが今後のサービスのあるべき姿」と考えています。今回その中の4つの自立支援について、杉和会の取り組みを紹介したいと思います。

1 認知症ケア

施設内に於いて、定期的に研修が行われています。認知症をいくつかのタイプに分類し、それぞれの特徴や、それぞれのタイプに合った対応の仕方など、具体例を出して、職員同士で話し合い、なぜ、そのような行動をするのか、なぜそのような発言をするのかという原因を、認知症のタイプ、環境によるものなど、様々な角度に照らし合わせ、どう対応するのが良いかを日々、考えています。



3 リハビリテーション

作業療法士による、生活リハビリを中心に機能訓練を実施しています。少しでも残存機能を活用してトイレで立てる、ベッドと車椅子間の移動ができる、食事を椅子に座って摂れるなど「自分でできる能力」を保てるよう、個々に合わせた目標を立てて実施しています。能動的な生活により、褥瘡、関節拘縮、臓器機能低下、意識レベル低下などの廃用性症候群を防いでいます。



2 看取りケア

副施設長による研修が行われ、ラストステージをいかに支援していくかを学んでいます。「尊厳を守る」という観点から、最期の瞬間まで安らかな気持ちでいていただくにはどうすればよいのかを考えています。また、当施設では、最期を迎えた方にエンゼルケアの前に湯灌(ゆかん)を行っています。現世での思い煩いをお湯と共に洗い流し、故人の安らかな旅立ちのお手伝いをさせていただいています。



4 口腔ケア

歯科医、歯科衛生士と介護職員が連携し、口腔機能の維持、向上に努めています。当施設に往診に来ていただいている歯科医師による定期的な口腔ケアの講習により、専門性の高い知識の習得を行っています。また、歯科衛生士による毎日の食後の口腔ケアや、ストローで息を吹きかけるレクリエーションを通して、口の周りの筋肉を鍛えたり、ムセた時に気道に入りかけた物を出す力をつけ、誤嚥性肺炎予防の訓練なども行っています。



謹賀新年

新年のごあいさつ

2016

社会福祉法人杉和会
理事長 総合施設長

若山 宏

優悠邑 和合
施設長

佐藤 道夫

優悠邑
副施設長

水野 貴子

社会福祉法人杉和会では平成10年5月に本館を、平成16年4月に新館を、平成26年4月には優・悠・邑 和合を事業開始し、順調な歩みを皆様方の温かいご支援により進めてまいりました。これからも地域の期待に応えられるように、職員一同邁進してまいりますので、尚一層のご支援を宜しくお願い致します。さて、昨年12月には新館の西に「コミュニティハウス」が完成しました。今後は、高校生・大学生・ボランティア団体や地域の方々に開放し、人材養成や介護の知識向上の一助となればと考えていますので、皆様方のご利用をお待ちしております。今年も申年です。「猿」にちなんで、職員一同、元気に走り回る年にならうと考えています。今年も皆様方のご支援を宜しくお願い致します。

明けましておめでとうございます。昨年は開所2年目で、最初の年の高揚した気分から脱して、全ての面で落ち着いた介護の実践や地域との交流の深化が課題でしたが、二応、満足のいく成果が上げられたものと自己評価しています。ご家族、地域の皆様を始め多くの方々のご協力の賜物と感謝申し上げます。とはいえ、この地域にとって掛替えのない存在と思っております。より質の高い介護サービスを提供するとともに、これまで以上に多様な地域の皆様との交流をお願いしたいと考えています。入居者利用者様の皆様には健康で楽しく充実した日々を過ごして頂くことを目標にして介護技術を磨き上げていきます。また地域との交流ではこれまでの活動に加えて、新たに災害時の対応について施設として果たすべき役割についてしっかりと取り組んでいきたいと考えています。職員一同、こうした目標に向かって、これまで以上に研鑽を重ねてまいります。本年も皆様の相変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。今年も申年です。「みざる」「きかざる」「いわざる」。簡単にできる事ですが、出来ているでしょうか。「みざる」：物事はいろいろな方向や角度で見ることが重要ですが、本当にみる事が出来ているのか、観ているのか。それが出来ていて「みざる」ではないでしょうか。「きかざる」：表面的なことだけではなく、内面に潜む心の声がかかっているのか。このことが聞こえて「きかざる」だと思いませんか。「いわざる」：相手の事をどう知るかによって、言わなくても良い事が増えて、相手への信頼が高まり、相手の魅力が引き出せるのではないかと思います。自分自身、自問自答しながら今年も入居者・利用者の方々、職員、そして地域の皆様様の事を考え、皆が幸せになれるように日々努力していきたいと思っております。今年もよろしくお願いたします。

地元今須保育園の園児の皆さんが来てくれました。入居者・利用者の方々の前で歌を歌ったり、タンバリンなどの楽器演奏、旗上げゲームを一緒にしたりして、交流を深められました。皆さん、とても楽しそうにしておられ、たくさんの笑顔がみられました。最後のお別れの握手の際には、思わず涙ぐまれる様子もみられました。



地域交流

11月2日



干し柿作り

11月5・6日

今年も地域の方、入居者様のご家族より、渋柿をたくさんいただきました。早速、入居者・利用者の方々に皮むきをしていただきました。皆さん、慣れた様子で次々と皮をむいて下さいました。



それを玄関先に吊るし、後日、皆さんに召し上がっていただきました。「甘くて美味しいな。」と大変好評でした。



思い出アルバム

イベント紹介

最近の楽しかった出来事を報告します

バイキング

10月・11月

10月

10月のテーマは「まつたけづくし」です。まつたけご飯、焼きまつたけ、天ぷら、茶碗蒸し、お吸い物など、どれもまつたけ入りです。特に焼きまつたけは、各フロアで七輪で炙り、香りを演出させていただいたり、焼いたばかりのまつたけを、その場で召し上がっていただくことで、より旬の味を感じていただけたのではないのでしょうか。入居者・利用者の方々からは、「美味しそうや、豪華やなあ。」といった声がたくさん聞かれました。



11月

11月のテーマは「寿司バイキング」です。入居者・利用者の方々に注文していただき、その場で寿司職人の方に握ってもらい、その場で召し上がっていただきました。ただでさえ美味しいお寿司ですが、その場で握っていただいたものは格別だと思います。「美味しい、美味しい。」と何度もおかわりされ、とても満足そうな顔をされていました。



地元、今須小学校の皆さんが福祉体験に来てくれました。入居者様と一緒に手遊びで「ずいずいすっころばし」をしたり、一緒に「ふるさと」を歌ったりしてくれました。また、児童の皆さんから温かいコメントが書かれた手作りのメダルをもらい、大変喜んでおられました。最後に握手をしてお別れしましたが、「元気でいてください」と言われ、素敵な笑顔を見せて下さいました。児童の皆さんも、今回の体験により、福祉に関して考えるきっかけとなってもらえればと思います。



今須小学校 福祉体験



◆獅子舞

元旦には職員が獅子舞に扮して、各フロアをまわります。入居者・利用者の方々はびっくりしたり、喜んだり大変盛り上がります。毎年恒例になっているので、今年はどんな表情が見られるでしょうか。



1 January
睦月(むつき)

◆七草粥

1月7日といえば七草粥です。7日の朝食の際には入居者・利用者の方々に七草粥を提供しています。「新しい年を迎えたんやなあ。」と改めて実感される方もおられます。皆さんには元気に新しい一年を過ごしていただきたいと思ひます。



◆節分

「鬼は〜外!福は〜内!」施設内に大きな声が響き渡ります。各フロアに鬼が現れると、入居者・利用者の方々から一斉に豆が投げられます。鬼に扮した職員は驚いて逃げ出していきます。邪気を祓い、一年間健康に過ごしていただきたいと思ひます。



2 February
如月(きさらぎ)

3 March
春生(やよい)



◆ひな祭り

3月3日は桃の節句です。各フロアには立派なひな人形が飾られます。昨年は地域交流スペースに飾られたひな人形の前で、ひな祭りカフェを開催しました。入居者・利用者の方々にコーヒーや紅茶を召し上がっていただきながら、いろいろな方々とおしゃべりをしたりして、楽しいひと時を過ごしていただきました。

優・悠・邑二〇一六冬号

毎月の定期的な行事・イベント

毎月1回	バイキング料理	毎月2回	フットマッサージ	毎月1回	理髪
第3木曜日	フルーツ(ピロピロ隊)ボランティア	毎週月曜日	和紙ちぎり絵	毎月2回	理美容
第4水曜日	三味線ボランティア	第2・4金曜日	喫茶ボランティア	第2月曜日	てるてる座 カラオケボランティア
第2木曜日	関ヶ原日赤奉仕団	第3水曜日	花本様カラオケボランティア	第2・4木曜日	ピアノ演奏会
毎週火曜日	書画教室	第2火曜日	コーラス奏音	毎週1回	マッサージ

*月によっては、日時が変更になる場合もありますので、職員におたずねください。このほかにも随時、ボランティア活動が行われます。

編集後記

新年明けましておめでとうございます。旧年中は大変お世話になりました。今年の干支は申(さる)です。申は「悪いことが去る」「病が去る」という意味があるとの説があります。当法人の入居者・利用者の方々から全ての悪いことが去り、健康で楽しい日々を過ごしていただけるよう、職員一同頑張っております。本年もよろしくお願ひいたします。

特別養護老人ホーム 優・悠・邑 / デイサービスセンター えりかの里
〒503-1543 岐阜県不破郡関ヶ原町大字今須782-1 Tel.0584-43-3155(代) Fax.0584-43-3156 Mail:yu-yu-yu@viola.ocn.ne.jp
特別養護老人ホーム 優・悠・邑 和合
〒503-0005 岐阜県大垣市和合本町2丁目114-1 Tel.0584-73-6110(代) Fax.0584-73-6112 Mail:yu-yu-yu-wago@sugiwakai.jp