

すべてに^{やさ}優しく

いつまでも^{ゆとり}悠ある

やすらぎの^{ばしょ}邑でありたい



vol.75



2017

冬

号

「今日も楽しかった」と
言っていただけのように...

謹賀新年

新年のごあいさつ

2017年

酉

社会福祉法人 杉和会 理事長 **若山 宏**

新年あけましておめでとうございます。
社会福祉法人杉和会一同、心より皆様への新年のご挨拶を申し上げます。

本年は社会福祉法人にとって変革の年となります。社会福祉法人改革により、経営のガバナンス化、地域貢献が今まで以上に求められます。杉和会としては今年でも地域の皆様方とともに歩んできましたが、より一層の地域への貢献を行ってまいりたいと考えております。

また職員確保と育成に力を入れるために、委員会活動の充実を行い、専門集団へのスキルアップを図ってまいりたいと思えます。

今年「酉年」です。酉は人に時を報せる優しく親切な動物です。職員一同優しさの心で、入居者・利用者・地域のために頑張り、当法人がさらに大きく羽ばたく一年にしていきたいと思いますので、皆様の益々のご支援を宜しくお願いし、新年のあいさついたします。

特別養護老人ホーム優・悠・邑

施設長

佐藤道夫

明けましておめでとうございます。開所から早いもので4回目の春を迎えます。昨年のご家族や地域の皆様方などのご協力と職員の弛まぬ努力により、より質の高い介護の実践と地域との交流を着実に進めることができました。とはいえ、地域にとって掛替えのない福祉の拠り所となるためには、さらなる研鑽を積みあげることがあります。新しい年は、入居者の皆さんに健康で楽しく毎日をご過ごして頂くための新しい取り組みを始めます。また地域との交流ではこれまでの活動に加えて、新たな福祉サービスの提供と災害時の対応の強化に取り組みしてまいります。こうした目標に向かって、職員は介護のプロとしての自覚と誇りを持ち、学びと実践の繰り返しの中で更に成長を遂げていくことを目指します。本年も関係者の皆様の相変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

特別養護老人ホーム優・悠・邑

副施設長 **水野貴子**

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

旧年中は施設の様々な事柄にご協力いただきましてありがとうございます。

丁酉の年は成功のヒントが授かる年だと聞きました。丁酉にあやかり私達も、いろいろなことがあっても心折れずに常に向上心を失う事無く、為せば成るの精神で邁進し良い結果を得ることにつながることを信じて日々努力して行き、更に良い施設になるようにと願いつつ、お互いを助け合いながら成長し、自然の恵みや、人生の先輩である利用者(入居者)にも感謝の心を持ちつつ、この一年を過ごしていきたいと思えます。本年もよろしくお願いいたします。

特別養護老人ホーム優・悠・邑

スーパーバイザー

佐藤八千子

謹んで新春のお慶びを申し上げます。現在、岐阜経済大学に少しばかり関わっておりますが、ご縁をいただきまして優・悠・邑の皆様と介護の現場で共

生させていただくことになりました。

二〇〇〇年からの介護保険制度下で、サービス利用者の「権利意識」と「コスト意識」が芽生え、二〇二五年に向けてこれからは益々サービスの質の向上が強く求められることと思えます。職員一人ひとりが専門職として「利用者本位」、「自立支援」を念頭に、ご本人の思いに寄り添った支援を提供しなくてはなりません。そのためにも、一人ひとりをよく知り、潜在能力を探しながら、個別に介護計画を実践しなくてはなりません。

皆様に「優・悠・邑でよかった」と言っていたように、微力ではあります。職員と力を合わせてQOL(生活の質)の向上に努めてまいります。何卒、宜しくお願い申し上げます。

びわこ学院大学教授

鳥野 猛

新年、明けましておめでとうございます。

今年「酉」の年でございます。皆さんにおかれましても、大空を舞う鳥のように、広くかつ長い視点で物事をまさに「鳥瞰(ちようかん)」できるような年にしたいたいですね。

介護現場も、これからの法改正や、経済事情等から、激動の年になることだけは確かです。たとえば、十年後の二〇二七年のご自身をイメージしながら、大空を舞う鳥のごとく、小さなこととで一喜一憂せず、どんと腰を据え、物事を見極めながら、公私ともに幸多き二〇一七年になりますことを祈願いたしました。

えりかの里コーナー

デイサービスセンターえりかの里責任者 北島 賢治

明けましておめでとうございます。

昨年も今まで以上に多くの利用者様に利用して頂きました。多くの方に利用してもらうことでサービスの質が落ちないように職員一同で奮闘した一年でした。その中で、職員一人一人が色々な経験をさせてもらえた一年でもありました。

また、介護される家族の方の負担が軽減してもらえるよう介護者教室も予定通りに開催することもできました。徐々に参加される方の数も多くなり、今では固定で参加される方がみえるぐらいの教室までになりました。利用者様・ご家族・地域の方など多くの方に感謝申し上げます。

今年のデイサービスは、自立支援の強化を目指して、その人らしく生活してもらえるよう精一杯努めてまいります。

EPA候補生 リタニCWの挨拶



明けましておめでとうございます。
本年も、どうぞよろしくお願い致します。
昨年は、皆さんと運動会やクリスマス会といった多くの行事に関わることで充実した一年でした。インドネシアが来て、皆さんに教えてもらい本当に感謝しております。
本年も皆さんと一緒に素敵な一年を過ごせよう精一杯頑張ります。
最後に皆さんが健康で素敵な一年を過ごせようお祈り申し上げます。

えりかの里の畑の様子

えりかの里の畑では、秋から冬にかけても大忙しです。

9月の終わりごろには、冬に向けて白菜の苗植えと大根・ほうれん草の種まきを行いました。皆さんそれぞれの種や苗を今までの自身の経験を活かしながら、手際良く植えてくださいました。

10月になると、5月に植えたさつまいもが大きく成長し収穫の時期を迎えました。立派に育ったさつまいもを皆さんと収穫し成長の喜びを感じると共に、石焼きいもにして美味しく召し上がっていただきました。

そして、12月には来年の春に向け、いちごと玉ねぎの苗植えを行いました。苗植えを終えると「春が楽しみやね」、「また様子見にこよう」と成長を楽しみにしていただいている様子でした。



バイキング料理 10月27日

テーマは「まつたけづくし！」今年は何と山形県産のまつたけを提供させていただきました！七輪であぶると、素晴らしい芳香がいつまでもフロアに漂っていました。「国産とはすごいね！」「昔は関ヶ原にも捨てるほどあったわ」など話題性は十分で、秋の味覚の王様を満足いくまで食べられました。



11月25日

テーマは「寿司・スシ・すし！」大好評の寿司バイキングです。寿司職人の方が、皆さんの前で寿司をにぎってくださいました。注文の音が飛び交う中、お好きなネタをお腹いっぱい召し上がられました！



優・悠・邑大運動会 11月26日

地域交流スペースで運動会が開催されました。種目は紅白玉入れとパン食い競争です。カゴめがけ必死に玉を投げられる姿や、パンをうまくくわえて得意満面の表情もあつたりと、手作りのポンポンを手に応援にも力が入りました！



干し柿づくり

11月5日・6日

今年は地元の方から20kgもの渋柿をいただき、皆さん総出で皮むきを行いました。玄関前には干し柿がずらりと並び壮観な風景でした。完成した干し柿はおやつに召し上がっていただきました。



思い出アルバム

イベント紹介 関ヶ原
最近の楽しかった出来事を報告します！

今須保育園交流会

11月1日 今須保育園の園児の皆さんが遊び

に来てくれました。歌を歌い、踊ったりと、かわいいうさぎに皆さんの表情はゆるみっぱなし。最後は一人ひとりと握手を交わして、別れを惜しんでみえました。



今須小学校ふれあい交流会

11月24日 今須小学校文化福祉委員会の児童

の皆さんがみえ、新館2階で入居者様と交流されました。一緒に手遊び歌をしたり、ふるさとを歌うなど楽しい時間はあっという間に過ぎていきました。



9月17日行われた今須小中学校運動会に参加した時のお礼の手紙

今須中学校1年運動会に参加していただき、ありがとうございました。競技の応援や玉入れなどたくさん楽しまれていたので良かったです。

また、8月にあった優・悠・邑の夏祭りでも車椅子を押ささせていただいてあまり車椅子を押す機会はないと思うので、良い経験になりました。今回の運動会では優・悠・邑の方とふれあって、少しだけお話できたので、これからもお年寄りの方とふれ合いを大切に地域に係る行事には参加したいとおもいました。

関ヶ原

インドネシア人職員によるバンド演奏

クリスマス会が始まる前に、インドネシア人職員がバンド演奏を披露してくれました。「ジングルベル」「りんごの唄」など練習の成果が発揮された息の合った演奏で、日本人も顔負けの熱唱でした！終了後は入居者・利用者様から暖かな拍手が送られました。

山崎ていじさんによる歌謡ショー！

演歌歌手の山崎ていじさんが、今年もクリスマス会に来ていただきました。素晴らしい歌唱力で会場を大いに盛り上げてくださり、入居者・利用者様も手作りのうちわや、ポンポンで応援されるなど熱気のあるステージとなりました！

クリスマスケーキの提供

おやつには家族会からケーキを提供していただき、皆さんおいしそうに召し上がっていただきました。

クリスマス会を開催しました！！

関ヶ原(12月21日)、和合(12月22日)それぞれの施設で、クリスマス会が開催されました。趣向を凝らした内容で、入居者・利用者様に一足早いクリスマス気分を味わっていただきました！

入居者・利用者の方々による玉入れ



全員参加の玉ころがしリレー



「今日は楽しかったね～。沢山笑ったわ～。」
お昼もごちそうだったし、ケーキも食べられるし、いい一日だった～。」と、皆さんに大いに楽しんでいただきました。

和合のクリスマス会と言えば…恒例の大運動会です！

職員による綱引き

ついムキになっている職員の真剣な表情に、思わず笑ってしまわれる入居者・利用者の方々がたくさんみえました。



家族会からの大きなケーキのプレゼントに、思わず歓声が上がりました！入居者様代表と職員代表でケーキ入刀！

秋の遠足 10月24日・26日

二日間に分けて、各務原の河川環境楽園へバスで出かけました。ご家族も参加され、お天気に恵まれてテラスで食べる食事もおいしくいただけました。アクアトトでは大きなカメやカビバラ、かわいらしいカワウソを身を乗り出して覗き込んでおられる姿が多くみられました。また、水槽をゆったりと泳ぐ魚に、目を輝かせていらっしゃいました。

バスに乗り込んで遠足にしゅっぱーつ！



テラスでお弁当タイム



バスの中はカラオケ大会で賑わいました



「カメ！でっかいねー」



「甲羅、岩みたーい」



和合地区センター祭り 11月23日

毎年恒例となった「和合地区センター祭り」に今年も入居者さまの力作を出展しました。当日は秋晴れのお天気になり、みんなで作品展を観に行きました。よその施設や子供たちの作品も見てまわりました。



「わたがし屋」を出店しました。子供たちに大人気で、長蛇の列ができました。

作品観賞のあと、女子3人で、昔なつかしい「わたがし」を食べました。「やっぱ、甘いもんがいいよね～」



地元紹介

2 VOL



「地元紹介」では関ヶ原町や優・悠・邑和合のある大垣市和合本町を中心に様々な場所をご案内させていただきます!

笹尾山・石田三成陣跡

関ヶ原町

関ヶ原合戦、決戦前夜に大垣城を離れた石田三成は、関ヶ原を一望できる笹尾山に本陣を置き、現在では竹矢来・馬防柵が復元された山麓には、鳥左近の陣跡があります。鳥左近を竹矢来の前に配置し山頂で指揮をとったようです。関ヶ原は交通の要所といわれているだけに、南西にある北国街道が軍事上重要なポイントとなりました。そんな背景もあり三成は鳥左近と共にここ笹尾山に布陣したと考えられています。この笹尾山頂上からは古戦場全域を見渡せるとの事です。現在笹尾山は、整備工事されており平成29年3月に整備が完了します。完成が楽しみです。ぜひ一度笹尾山に足を運んでみては!!



和合本町

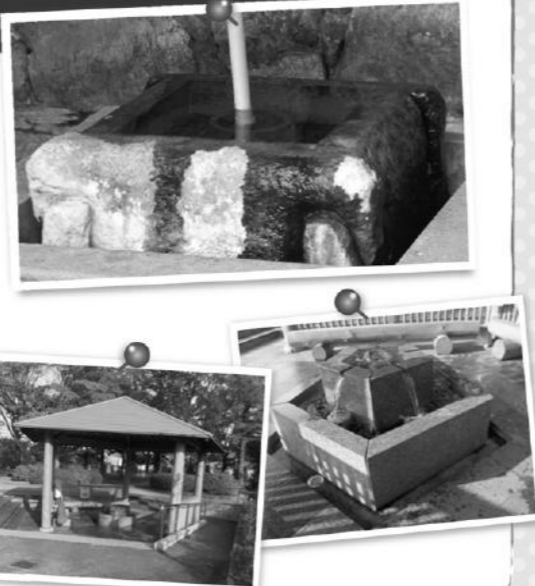
湧き水スポット

大垣市は水の都と呼ばれている通り、市内各所に汲みに行ける井戸があります。今回は和合の施設に近い湧き水スポットをご紹介します。

1箇所目は加賀野八幡神社にある井戸です。ここは大垣市の湧き水の中でも代表的な場所です。昭和61年に岐阜県の名水に指定され、平成20年には環境省より平成の名水百選にも選ばれました。

2箇所目は大垣フォーラムホテルにある幸福の泉です。ホテルの西側にある井戸は地下147mから湧き上がった水で、年中安定した水量が湧き出てくる事から地元の方がよく汲みに訪れています。またこの水を利用して天然記念物のハリヨの保護も行っています。

最後は和合の施設から最も近い三城公園にある井戸です。平成24年に大垣東ライオンズの寄付により整備された東屋の中に湧き出てくる水はとても澄んでおり、訪れた際も地元の高校生が立ち寄り等、地元の方から親しまれている様子が伺えます。



ボランティア紹介

関ヶ原



コーラス詩音(関ヶ原)

今回ご紹介するのは垂井町のボランティアサークル、コーラス詩音の皆さんです。

毎月第2火曜日には名前の通り、女性4名の美声を響かせた歌を聞かせていただいています。また、歌声だけではなくフラダンスも披露して下さいます。ハワイアン風の優雅なメロディに乗せて踊られるフラダンスは皆さん注目の的です。今後も楽しい歌と踊りをよろしく願いいたします!



和合

嬉しがり屋・ゆきち&かづね(和合)

毎月第3火曜日には、夫婦デュオ「ゆきち&かづね」のお二人が、各フロアーを回って明るくパワフルな歌声で皆さんに元気をいっばいくださいます。

毎回、歌いながら一人ひとりと触れ合ったり、合唱したりして下さり、入居者・利用者の方々も心待ちにしておられる、楽しいコンサートです。

手拍子を打ったり、一緒に口ずさんだり、歌の合間の楽しいおしゃべりに、つい笑ったりと、笑顔いっぱいです。





防災備蓄倉庫完成
10月15日



地域の防災備蓄倉庫が完成し、飲料水、食料品、蓄電池、非常用簡易トイレ、洗浄液、コインおしほりなどが搬入されました。

関ヶ原合戦まつりに出店
10月16日



今年も関ヶ原合戦まつりに出店しました。来店された方には脑梗塞チェックをしていただき、石焼き芋を配らせていただきました。多くの方が来られ、職員も楽しく地域行事に参加させていただきました。

和合地区民生委員奉仕活動
10月18日



窓拭き掃除をしてくださいました。

今須中学校福祉体験
11月4日



今須中学の生徒さんが福祉体験にみえました。施設の食事を試食されたり、車椅子の試乗、誘導体験をされました。皆さん初めての体験で、興味津々の様子で受けてみえました。

大型加湿器搬入
11月10日



本館に大型加湿器が9台搬入されました。感染症の予防のために、湿度管理に活用していきます。

理事会・評議員会開催
12月17日に平成28年度第5回理事会及び評議員会が開催されました。法人の運営についてご討議していただき、さまざまな意見が出され、意義深いものとなりました。

全建総連奉仕活動
11月18日



10名の方が来られ、窓拭き掃除をしてくださいました。



避難訓練
11月28日



不破西消防署様立ち合いのもと避難訓練を行いました。避難誘導後は職員を対象に消火栓の使用方法について指導していただきました。

介護者教室
12月18日



今回は当施設の小野看護師を講師に「感染症の予防について」をテーマとした介護者教室を開催しました。地元の方9名のご参加をいただき、手洗いの重要性や、具体的な対策方法について話をさせていただきました。ぜひご家庭でもお役立てください。

奇附寄贈品
高木清敏様
川畑ち江子様ご家族
三輪とも泉様ご家族
西脇悦子様
吉村榮男様ご家族
師川 林様ご家族
高木くにこ様
松尾地区の方々（順不同）
ありがとうございました。

たんぼぼ奉仕活動
11月29日



車椅子掃除をしてくださいました。

かがやきクラブ大垣来苑
12月12日



みかんと雑巾を寄贈されました。

研修に行ってきました 平成28年度

10月13~14日	東海北陸ブロックカンントリーミーティング(イン三重)	2名
10月19~20日	科学的介護スキルアップ研修会 死ぬまで生きる看取り実践セミナー	3名
10月26日	岐阜県老人福祉施設協議会西濃支部介護職員部会研修会	2名
10月31日	岐阜県老人福祉施設協議会施設長・事務長等研修会	4名
11月8日	評価者(アセッサー)集合講習	3名
11月15~16日	第73回 全国老人福祉施設大会 石川大会	2名
11月17日	岐阜県老人福祉施設協議会西濃支部施設長部会・事務長部会合同研修会	3名
11月18日	岐阜県老人福祉施設協議会西濃支部主任介護職員部会研修会	1名
12月6日	岐阜県老人福祉施設協議会西濃支部相談部会研修会	1名
12月6日	ターミナルケア研修(岐阜県社会福祉協議会)	1名
12月7日	岐阜県老人福祉施設協議会西濃支部栄養士・調理師部会研修会	1名

[詳しくはHPをご覧ください。感想などが読んで頂けます。]

施設訪問

9月28日	岐阜市黒野町老人クラブ様	38名
11月2日	岐阜市三輪南民生児童委員協議会様	17名
12月2日	関ヶ原町民生委員児童委員協議会様	20名

千巻経へのお供えをいただきました。ありがとうございました。

施設見学 平成28年度

10月27日	中国人高校生	35名
--------	--------	-----

研修参加 平成28年度

10月7日	改正育児・介護休業法等説明会	1名
10月13日~14日	東海北陸カンントリーミーティング(イン三重)	2名
10月17日	社会福祉法人会計研修会	1名
10月19日	認知症介護基礎研修	2名
10月19日~20日	科学的介護スキルアップ研修会 死ぬまで生きる看取り実践セミナー	2名
10月26日	岐阜県老人福祉施設協議会西濃支部介護職員部会研修会	2名
10月30日	EPA看護師・介護福祉士研修	1名
10月31日	岐阜県老人福祉施設協議会施設長・事務長等研修会	3名
11月8日	評価者(アセッサー)集合講習	6名
11月15日~16日	第73回 全国老人福祉施設大会 石川大会	2名
11月17日	岐阜県老人福祉施設協議会西濃支部施設長部会・事務長部会合同研修会	2名
11月18日	岐阜県老人福祉施設協議会西濃支部主任介護職員部会研修会	1名
11月19日	認知症患者の摂食・嚥下障害セミナー	1名
11月24日	社会福祉法人トップセミナー	2名
11月30日	岐阜県老人福祉施設協議会西濃支部看護師部会研修会	1名
12月7日	歯科的観点における多職種人材育成研修	2名
12月7日	岐阜県老人福祉施設協議会西濃支部栄養士・調理師部会研修会	1名
12月6日	岐阜県老人福祉施設協議会西濃支部生活相談部会研修会	1名
12月16日	認知症高齢者の看護実践に必要な知識研修	1名

[詳しくはHPをご覧ください。感想などが読んで頂けます。]



この度、公益財団法人JKA様から平成28年度の競輪の補助事業を受けてこの度、新しい車両の整備を行いました。

事業名	平成28年度 福祉車両の整備 補助事業
事業の内容	移送車3 日産キャラバン
補助金額	2,250,000円
実施場所	岐阜県不破郡関ヶ原町今須782-1
完了年月日	平成28年11月26日

公益財団法人JKA様をはじめ、ご協力を賜りました関係者の皆様に謹んで感謝の意を表します。





2月
如月
きさらぎ



1月
睦月
むつき

「鬼は～外、福は～内！」入居者・利用者様の元気な声がフロアに響き渡ります！また、鬼にふんした職員に力強く豆まきをされる姿も見られ、今年の無病息災をお祈りします。

元旦は入居者・利用者様へお屠蘇とお抹茶を振る舞います。昨年は理事長が盃をもってフロアを周り、お屠蘇をつがれました。皆さん実にいい飲みっぷりでしたよ。

毎月の定期的な行事・イベント

関ヶ原

- | | | | | | |
|----------|---------------|----------|-----------------|-------|-----------|
| 毎月1回 | バイキング料理 | 毎月2回 | フットマッサージ | 毎月1回 | 理髪 |
| 毎月2回 | 理美容 | 毎週月曜日 | 和紙ちぎり絵 | 第4水曜日 | 三味線ボランティア |
| 第2・第4金曜日 | 喫茶ボランティア | 第2月曜日 | てるてる座カラオケボランティア | 第2木曜日 | 関ヶ原日赤奉仕団 |
| 第3金曜日 | 花本様カラオケボランティア | 第2・第4木曜日 | ピアノ演奏会 | 毎週火曜日 | 書画教室 |
| 第2火曜日 | コーラス詩音 | 毎週1回 | マッサージ | | |

※月によっては、日時が変更になる場合もありますので、職員におたずねください。このほかにも随時、ボランティア活動が行なわれます。

和合

- | | | | | | |
|-----------------|---------------|-----------|-----------------|-----------|-----------|
| 毎週1回 | 選択食の日 | 第5金曜日 | 日舞ボランティア | 第2・第4木曜日 | 書画教室 |
| 2月・6月・10月の第3水曜日 | 三味線ボランティア | 奇数月の第4月曜日 | てるてる座カラオケボランティア | 偶数月の第3月曜日 | カラオケ・デュオ |
| 第1水曜日 | 嬉しがり屋・ゆきぢ&かづね | 毎月2回 | 理美容 | 毎月2回 | マッサージ |
| 毎月1回 | ピアノコンサート | 7月・10月12月 | 小野幼稚園 | 不定期 | 大正琴ボランティア |
| 年1回 | 和合老人クラブ寿会 | 不定期 | マッチャンマジックショー | | |

※月によっては、日時が変更になる場合もありますので、職員におたずねください。このほかにも随時、ボランティア活動が行なわれます。



編集後記

あけましておめでとうございます。今年は酉年、お客をとり込むことから商売繁盛につながる年だと言われているようです。我々は運気をとり込む縁起のいい年にしたいものですね。寒さも日増しに厳しくなってきました。感染症が流行する時期です。皆様も風邪などひかぬようどうぞご自愛ください。