

すべてに^{やさ}優しく

いつまでも^{ゆとり}悠ある

やすらぎの^{ばしょ}邑でありたい



2017

夏

号

vol.77

「今日も楽しかった」と
言っていただけのように…

新人職員の紹介

関ヶ原

杉和会に新しい仲間が加わりました。

関ヶ原、和合それぞれの新人職員を紹介します。



ディア アユ ディアン プラティウイ

はじめまして。私はディアともうします。インドネシアのクラテンから来ました。高校生のころから外国で働きたいとおもって、やっと夢が叶い、日本で働くことができました。日本で介護士として働くために時間をかけて、資金をため両親を説得しました。

大変でした。2020年に介護福祉士の国家試験があるので、優・悠・邑で働き、勉強をがんばって合格したいです。よろしくお願いします。



アーマド・ザムザミ

私はアーマド・ザムザミと申します。ザムと呼ばれています。インドネシアのロンボクという町から来ました。2016年6月に日本に来て、1年経ちました。優・悠・邑へ来る前にHIDA中部研修センターで6ヵ月間日本語の勉強をしてきました。今はデイサービスセンターえりかの里で働いております。施設で介護の仕事を学び、勉強をして、介護福祉士の国家試験に合格できるようにがんばります。よろしくお願いいたします。



河島 玲子

四月より看護職員として優・悠・邑へ就職いたしました。「怖いもの知らず」と笑われそうですが、介護の現場を全く知らずに無鉄砲にも飛び込んでしまいました。周りのスタッフの方々にはご迷惑をおかけすることと思いますが、よろしくお願いいたします。

入居者の方々が少しでも楽しく快適な日常を送っていただけるような看護を提供できるように頑張ります。

和合



本田 史胡

母の勧めにより介護の世界に入りましたが、知識もこれからというところであるため、分からないことが多くあり日々が勉強の毎日です。

これから多くの知識をつけていき、利用者さまお一人おひとりに、より良い介護を提供していけるように、先輩職員さんと頑張りたいです。



杉 侑紀奈

私は、人を助け笑顔を見るのが好きで、介護の仕事に就こうと思いましたが、中学生の頃から興味は持っていましたが、仕事内容は全く分からないことばかりです。

分からないところはベテランの方に聞き、学び、知識を一つでも多く身に付けたいです。そして、多くの笑顔を見られるように頑張ります。



高木 さゆり

4月から入社して3ヶ月が経ち各フロアの利用者様、入居者様の顔と名前がようやく一致してきたところです。看護師として、皆さんに安心かつ安楽な看護を提供できるように努めていきたいです。また、笑顔を忘れずに皆さんに寄り添える援助ができるように頑張っていきたいです。よろしくお願いします。



若山 まみ

入社して3ヵ月以上が経ち、沢山のの方にサポートしていただき、少しずつ仕事に慣れてきました。5年間、他の施設で介護を行って来た経験を活かしながら、レクリエーション等を積極的に行っていきたいです。これからたくさん入居者様と話をしながら、いろいろな事を学ばせていただき、楽しい時間を過ごしていきたいと思います。



田中 文男

こんにちは、4月から利用者の送迎運転手をしています田中文男です。趣味は、町歩きと、その町であったおいしいものを食べること。車で30分くらいでいける町をゆっくりと歩いて散歩していると、小さな旅をしている感覚が味わえてとても気に入っています。最近の私のお勧めの町は、北方町です。これからも安全運転をこころがけて利用者様を送迎していきます。どうぞよろしくお願いいたします。



連日!! ヨモギ湯の開催

5月3日から5月7日にかけて、ヨモギの湯を開催しました。(5月5日は、しょうぶの湯を提供)ヨモギの匂いが廊下まで漂ってくるぐらい匂いは抜群でした。そのため、利用者様には匂いを感じてもらうことが出来ました。前日に採っておいだヨモギを湯に浮かべることで、ヨモギを認識してもらい多くの方に楽しんで頂けました。感想などを伺うと、「肌がスベスベになったよ。」と冗談半分に嬉しそうに話される方や、「普段、こんなお風呂に入れないでなあ〜。」と喜んで頂けました。そして、「また、ヨモギの湯に入りたい。」「今の内に乾燥させて、冬に入れたら良いと思うよ。」とリクエストをされたので、利用者様に冬までの楽しみの1つとして準備を行っていきます。



ヨモギとフキでの余暇活動!!



フキを採ってきて、利用者様に下処理をしてもらい、実際に料理してもらい食べてもらうことができました。ヨモギは天ぷらにして提供、フキは煮て提供しました。関ヶ原に住んでみえる方も、「ヨモギの天ぷらを初めて食べた。」と言われる方が多くみえて、大好評でした。また、フキの煮物は「今日のフキはアクが強かった。」など、毎回同じように下処理を行っていても採ってきた場所によって味が変わり、味の変化を楽しんでもらうことができました。利用者様にも、味付けを行ってもらいました。その際に「あかん!今日の味付けは失敗やった〜。」と言われることもあり、失敗されたことが嬉しいわけではありませんが失敗の体験までしてもらえたことで、より職員は満足感を感じることができました。

連日、フキの提供を行いました。ヨモギとフキでも春を満喫してもらえました。

バイキング料理 5月

テーマ「端午の節句〜たけのこと旬の食材〜」
たけのこづくしの料理の中でも、たけのこごはんが一番人気!お替りする方がたくさんみえました。鯛まんじゅうの提供もあり、色々な料理に目移りしながら、皆さんお腹いっぱい召し上がってみえました。



テーマ「岐阜のうまいもん」と清涼メニュー」
ほうば寿司に、鶏ちゃん、五平餅など岐阜の名物がずらり!新じゃがや新玉ねぎなど旬の食材を使った料理も並びました!五平餅は七輪を使って提供させていただき、炭火の香ばしいかおりがフロアを包み込んでいました。

6月



思い出アルバム

イベント 関ヶ原
紹介

最近の
楽しかった
出来事を
報告します!

よもぎ団子作り

野に生えているよもぎを採ってきて、入居者・利用者様と一緒によもぎ団子を手作りしました。生地を伸ばしてあんを包む作業に皆さん集中して取り組んでみえました。3時のおやつに出来たての団子を提供すると、おいしそうに召し上がって見えました。



垂井曳山まつり

入居者様、そのご家族と一緒に垂井曳山まつりを見学に行きました。子ども役者が町中を練り歩く古式練り込みをご覧になり、そのかわいらしさに皆さん見入って見えました。帰りの車内でもその話題で持ちきりでした。

5月3日



家族会誕生日会

今年度から毎月最終日曜日に家族会主催の誕生日会が開催されることとなりました。ご家族の方も参加いただき、お祝いの歌に始まり、担当職員からのプレゼント渡しや、ケーキの提供など、参加された入居者様は皆からの祝福にとっても喜んでみえました。



供養祭 6月18日

当施設でお亡くなりになられた皆様の御霊を弔う供養祭が行なわれました。当日は入居者・利用者様、ご家族の皆様も参加され、静かに祈りをささげる1日となりました。



花より団子?甘酒や
焼き芋をご用意し、
ゆったりと花見を満喫
していただきました。



関ヶ原

施設の桜が満開となるの
に合わせて花見を開催しま
した!花見の予定日がすべ
て好天に恵まれ、最高の花
見日和となりました。



カラオケ機も外
へ運び、花見気分
も皆さん最高潮!
大いに盛り上がり
ました。



春の陽気に誘われて花見を行いました

和合 4月4日・5日

前日の朝まで、まだ3分咲
きだったさくらが、連日の暖か
さで一気に花開きました。

4日はそれでも6分咲き程
度でしたが、5日は1日違いで
すっかり満開です。

両日とも暑すぎず、寒くも
なく、絶好のお花見日和とな
りました。



一人1回、外出月間

5月23日~6月16日

季節のよい春に、普段はなかなか
お出かけいただけない場所へ全員
の入居者さまに外出していただく
計画をたてました。

回転ずし

「好きだからいくらでも食べられるよ」



喫茶店

「やっぱり喫茶店
で飲むコーヒー
は美味しいなあ」

コンビニ

コンビニにも
行ってきました。



イベント 和合
紹介
思い出
アルバム
最近の
楽しかった
出来事を
報告します!

ばら園散策 5月29日、5月31日、6月1日

色とりどりのバラがきれいでしたよ。
散策の後は日陰で水分補給です。
いつもと同じジュースとはとても思えな
い美味しさです!



菖蒲園散策

6月5日・6日

今年は開花が遅く、満
開とまではいきませんが、それでも十分にきれ
いに咲いていました。

いちばんきれいに咲い
ている菖蒲を前にハイ
ポーズ!



地元紹介 4 VOL

『地元紹介』では関ヶ原町や優・悠・邑和合のある大垣市和合本町を中心に様々な場所をご案内させていただきます!

関ヶ原町

大谷吉継陣跡・大谷吉継の墓

大谷吉継陣跡は関ヶ原町山中から入っていけます。専用の駐車場も整備されており、駐車場から石段の階段を上り踏切を渡ると八幡神社があり、そこから吉継陣跡へ続く道があります。



大谷吉継は、現在の石碑がある場所より、もう少し西側の山中村宮上に陣を築いたとされていますが、関ヶ原合戦本戦の9月15日朝になって藤川台(口北野)、すなわち、現在、大谷吉継の陣跡がある場所に布陣したとされています。小早川秀秋が寝返ると言う情報を得て、陣を移転させたものとも考えられています。



大谷吉継の陣があるところから、北へのびる道を進むと、山の中にひっそりと大谷吉継の墓が見えてきます。ここにある大谷吉継の墓は、江戸時代初期に、藤堂家が建立しました。そして、隣にある湯浅五助の墓は、大正5年になって湯浅五助の孫が建てたと言われています。



山中に入手前の交差点の道が最近開通しました。「☆戦国ロード☆」と言う名前がついています。大垣市牧田方面に続く道です。



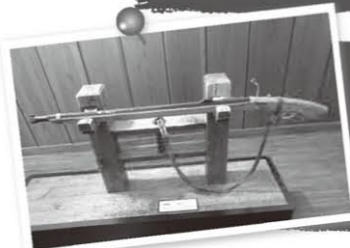
和合本町

大垣城

今回は大垣のシンボル大垣城を紹介します。大垣城は全国的にも珍しい4層の天守を持つ城です。世界3大合戦の1つ、関ヶ原の戦いにおいて西軍の石田三成の本拠地にもなった城です。昭和20年に戦災で焼失しましたが、昭和34年に再建されました。



現在の天守の中には入る事が出来、関ヶ原の戦いを中心とした貴重な歴史の資料や、実際に使われた甲冑等の展示もあります。



他にも合戦に使用されていた火縄銃や槍等を実際に体験出来るコーナーや、関ヶ原の戦いの前日に行われた杭瀬川の戦いを再現したジオラマ等、歴史を学ぶ事の出来る展示が数多くあります。



大垣城を出てすぐ南西には大垣公園もあります。市内で一番大きな遊具のある遊戯広場や、夏になると涼しい噴水池、とっても広い芝生広場等、家族で楽しめる公園はなんと岐阜県で一番古い都市公園と言われています。

大垣の中心にありながら、歴史を身近に感じる事の出来る観光スポットとして人気の大垣城。多くのイベントも行われていますので、是非一度訪れてみてはいかがでしょうか。



ボランティア紹介

関ヶ原

喫茶ボランティア

毎月第2、第4金曜日は喫茶の日です。入居者・利用者様に喫茶ルームに来ていただき、好きな飲み物をお出ししています。そこで提供のお手伝いをいただいているのが喫茶ボランティアの方々です。

喫茶ルームが混雑している時も、素早く注文を聞き取り、手早く飲み物を出していただけるのはもちろん、時には話の輪に入ってもらい、皆さんと楽しく交流を深められています。いつも美味しい飲み物をありがとうございます!



琴音の会 / 5月23日

和合

大垣市の生涯学習で大正琴を習われた方々で結成された「琴音の会」の皆さんが、5月に初めて当苑に来てくださいました。

目にも鮮やかなピンクの衣装で、パッと施設が明るくなりました。

『荒城の月』や『こいのぼり』など、歌詞を大きく書いた紙を張り出してくださったので、入居者・利用者の方々も一緒に大きな声で口ずさんでいらっやいました。

途中、手ぬぐいを利用した体操も披露してくださり、皆さんも一緒に体を動かして、元気をたくさんいただきました。





新人職員入職式 4月1日

関ヶ原の本部施設にて、今年度から新たに杉和会の仲間入りをした皆さんの入職式が行われました。皆さん緊張した面持ちのなか、理事長から辞令が交付されました。



日本生活支援学会に参加 4月15日

新潟県で行われた日本生活支援学会にて、水分摂取は生活を変えらるゝ委員会活動を通してというテーマで職員が研究発表を行いました。



入居者さまの毎日の生活が、生き生きとした「楽しみ」に満ちたものになるよう、少人数、短時間でを行うクラブがどんどん増えています。

華道クラブ

色とりどりの華やかな季節の花をいけます。皆さんの作品はホールに飾らせて頂き、来苑者の目を楽しませていきます。



地鎮祭 5月9日

新館奥の土地に、新たに職員寮が建つこととなり、建築工事前の地鎮祭が行われました。安全に工事が終わるように祈念させていただきました。



廃品回収 5月20日

今須小中学校PTAによる廃品回収が行われ、段ボールや新聞紙などの提供に協力させていただきました。



ゴミゼロ運動 5月28日

地元今須地区の清掃活動に職員が参加しました。日頃車を通ることが多い農道を歩いてゴミを拾いました。



介護者教室 5月28日

今年度1回目の介護者教室が開かれ、テーマは認知症でした。利用者様ご家族や、地元の方に多数ご参加をいただき、デイサービスでの認知症予防の取り組みなどの話をさせていただきました。次回もご参加をお待ちしています。



理事会・評議委員会
5月27日に理事会、6月16日に理事会・評議委員会が開催され、法人運営について活発な意見交換がされました。

寄附・寄贈品

- 田中喜朗様
 - 小畑様
 - 一色豊子様ご家族
 - 西村完市様
 - 高木小夜子様
 - 一色悦二様
 - 川畑ち江子様
 - 田中好孝様
 - 山田衛様ご家族
- (順不同)
ありがとうございました。

- 供養祭へのお供えをありがとうございました。
- 児玉久子様
 - 田中貢様
 - 坂勝行様
 - 谷川昌子様
 - 伊田仁衛様
 - 梶山俊雄様
 - 加藤久美子様
 - 山崎恵美子様
 - 佐古和代様
 - 田中喜朗様
 - 一色重紀様
 - 山田登美子様
 - 田中定助様
 - 野村巧様
 - 西村茂樹様
 - 中尾淳一郎様
 - 小池勇様
 - 山本和美様
 - 西脇悦子様
 - 樋口和子様
 - 辻宗則様
 - 西脇正治様
 - 高木力様
 - 優悠・邑家族会

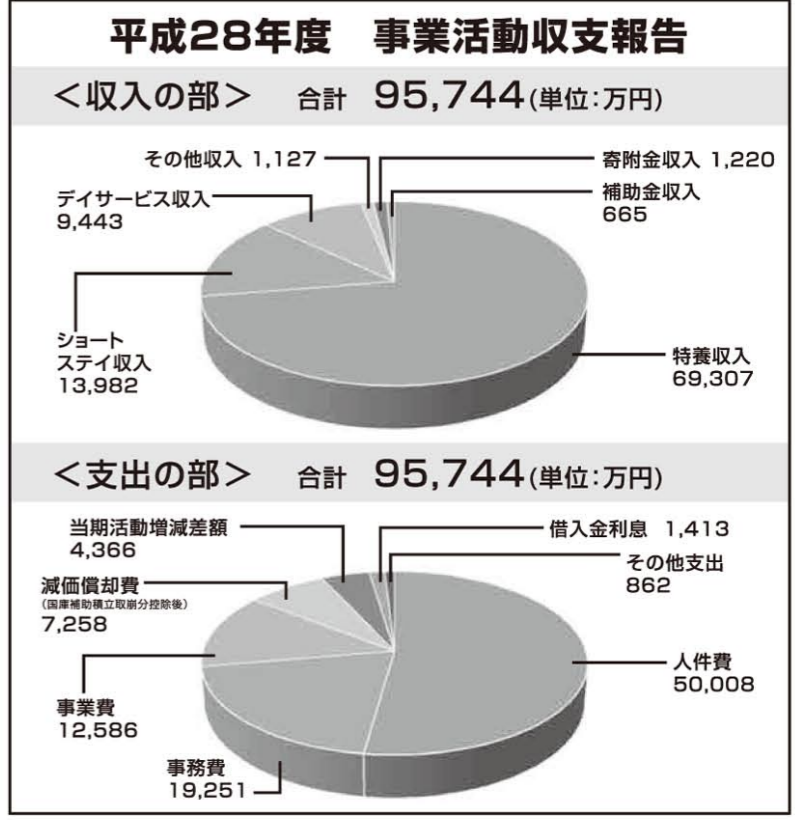
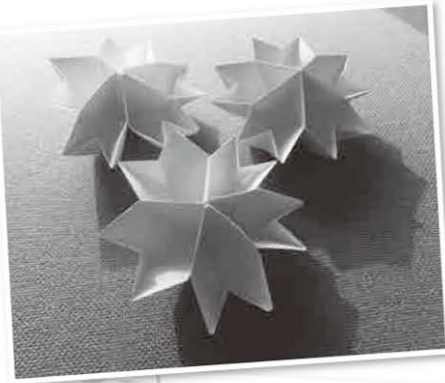
園芸クラブ

4月にミニトマトときゅうりの苗を植えました。毎日かわるがわるの水やりをしていただいたおかげで、6月になってからは毎日のように立派なきゅうりを収穫しています。



折り紙クラブ

毎回一人1作品、仕上げてお持ち帰りができます。3月は桜、4月はチューリップのリースを作りました。



研修に行ってきました

平成29年度

5月12日	中堅職員研修	2名
5月14日	口腔ケア研修	1名
5月20日	ユニチャーム排泄ケアセミナー	2名
5月29日	看護管理研修 災害・看護	1名

【詳しくはHPをご覧ください。感想などが読んで頂けます。】

研修に行ってきました

平成29年度

4月15日	日本生活支援学会第9回全国大会(新潟県)	2名
5月12日	中堅職員研修	2名
5月16日	食品衛生責任者講習会	1名
6月2日	安全運転管理者講習	1名
6月7~9日、27~28日	認知症介護実践者研修	2名
6月12日	電子開示システム説明会	1名
6月24~25日	認知症介護実践リーダー研修	2名

【詳しくはHPをご覧ください。感想などが読んで頂けます。】

施設見学

5月16日
東大阪市民生児童委員会様・・・17名



敬老の日の前後1週間を「敬老週間」と名付け、落語会や運動会、お寿司の提供など色々なイベントを企画しています。今年もぜひご期待ください！

9月
長月
ながつき

敬老週間



今年の優・悠・邑一大イベント「夏祭り」は8月5日に開催します！毎年ご家族様や地元の皆様に大勢来場していただいています。今年も大いに盛り上がりましょう！

8月
葉月
はづき

夏祭り



各フロアに笹を配り、きれいに飾りつけを行います。いろとりどりの短冊に入居者・利用者様はもちろん、職員も願いを書きこみます。みんなの願いが叶うといいですね。

7月
文月
ふみづき

七夕



毎月の定期的な行事・イベント

関ヶ原

- | | | | | | |
|----------|-------------------|----------|---------------------|-------|---------------|
| 毎月1回 | バイキング料理 | 毎月2回 | フットマッサージ | 毎月1回 | 理髪 |
| 毎月2回 | 理美容 | 毎週月曜日 | 和紙ちぎり絵 | 第4水曜日 | 三味線
ボランティア |
| 第2・第4金曜日 | 喫茶ボランティア | 第2月曜日 | てるてる座
カラオケボランティア | 第2木曜日 | 関ヶ原
日赤奉仕団 |
| 第3金曜日 | 花本様
カラオケボランティア | 第2・第4木曜日 | ピアノ演奏会 | 毎週火曜日 | 書画教室 |
| 第2火曜日 | コーラス詩音 | 毎週1回 | マッサージ | | |

※月によっては、日時が変更になる場合もありますので、職員におたずねください。このほかにも随時、ボランティア活動が行なわれます。

和合

- | | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------|-----------------------|---------------|---------------|
| 毎週1回 | 選択食の日 | 第5金曜日 | 日舞ボランティア | 第2・第4木曜日 | 書画教室 |
| 2月・6月・10月の
第3水曜日 | 三味線ボランティア | 奇数月の
第4月曜日 | てるてる座
カラオケボランティア | 偶数月の
第3月曜日 | カラオケ・デュオ |
| 第1水曜日 | 嬉しがり屋・
ゆきち&かづね | 毎月1回 | フルート(ピロピロ隊)
ボランティア | 毎月2回 | 理美容 |
| 毎月1回 | ピアノコンサート | 7月・10月
12月 | 小野幼稚園 | 不定期 | 大正琴
ボランティア |
| 年1回 | 和合老人クラブ寿会 | 不定期 | マッチャン
マジックショー | | |
| 毎月2回 | マッサージ | | | | |

※月によっては、日時が変更になる場合もありますので、職員におたずねください。このほかにも随時、ボランティア活動が行なわれます。

編集後記

今年の春は天候にも恵まれ、施設の花見も晴天のもと行うことができました。入居者・利用者様も外に出る機会が増え、施設周辺の散歩を楽しまれる様子も見られました。

じめじめした梅雨が終われば本格的な夏を迎えますが、夏と言えば当施設の夏祭りは8月5日(土)に開催いたします。現在、職員の中から夏祭り実行委員を組織し、着々と準備をすすめております。ぜひ楽しみにお待ちください！