

すべてに<sup>やさ</sup>優しく  
いつまでも<sup>ゆとり</sup>悠ある  
やすらぎの<sup>ばしょ</sup>邑でありたい



「今日も楽しかった」と  
言っていただけでるように…

vol.80

2018  
春

号



# えりかの里の取り組み

暖かい日差しが多く見られるようになり、春の訪れを感じます。散歩や畑など外に出られる機会も多くなりますね。今年よりえりかの里にて新しい取り組みを始めましたので紹介させていただきます。

## えりかの里 コーナー

### みんなで乾布体操!!

皮膚を鍛えるための健康法のひとつで刺激により皮膚の体温調節機能が高められます。血液の循環も良くなり、冷え性にも効果があります。血行が良くなり体温が上昇するため免疫力アップにつながり、風邪を引きにくくなります。みんなで「イチニツ!イチニツ!」と声を掛け合っています。健康な身体を作って元気にえりかの里に遊びに来て下さいね。



Happy Birthday



### 足上げ体操!!

つま先、かかと上げ運動は足のむくみ解消につながります。また、お年寄りによく見られる地面からあまり足を上げずに歩く“すり足”の改善にも効果があり、転倒防止にも役立ちます。ちょっとした時間にできる簡単なエクササイズですね。えりかの里のご利用者様にはずっと健康でいてもらいたいと思い実施しています。



Happy Birthday



Happy Birthday

### 折り紙!!

みなさん昔必ずやったことがあるはず。「どう折るんやったかな?」「こうやったかな?」と記憶をたどり楽しみながら行っています。また、折り紙は細かい作業を必要とするので手先のトレーニングになりますね。いつまでも美味しい食事をお箸で食べてもらえる為にも頑張りましょう。えりかの里には器用な方がたくさんおみえになり、簡単に観を折られる利用者様もみえます。出来上がった作品はみなさんニコニコ笑顔で持ち帰られます。



## お正月 1月1日



## 思い出アルバム

イベント 紹介 関ヶ原

最近の楽しかった出来事を報告します!

今年も無事に新年を迎える事ができました。新年の幕開けは、喫茶ルームで理事長がお屠蘇を、副施設長がお抹茶を入居者・利用者様に振る舞われます。また職員が獅子舞にふんして各フロアを周り、入居者・利用者様の無病息災を願って大きな口を開けて頭をガブリ!今年1年の健康を祈りました。

## 節分 2月3日

「鬼は〜外!福は〜内!」今年もフロアの方で元気いっぱいの声が響き渡りました。職員がいろいろな鬼に変装して、皆さんの前に現れると、豆の代わりに丸めた新聞紙をぶつけられてたまたま退散していきました。



## バイキング料理 3月

3月のバイキングのテーマは「マグロの解体ショー」。千葉県沖で採れた43キロのキハダマグロが施設の方に届きました。

皆さん、マグロの解体を初めて見られる方が多く、とても楽しみにされてみえました。

なんとと言っても、見どころはマグロの頭を切り落とす所。切り落とされたときには、皆さんの大きな歓声が響き渡りました。長さ1m20cmもある包丁で胴体部分を切り分けます。「なかなか見れるものでもないで、見れてよかった」とみなさんとてもよろこばれてみえました。切り分けられたマグロの切り身は入居者、利用者様にマグロ丼にて提供させていただきました。



# クリスマス会

12月26日



### インドネシア職員による バンド演奏会



クリスマス会が始まる前に、インドネシア職員10名によるバンド演奏が行われました。サンタクロース、トナカイなどの衣装に変装して、「赤い鼻のトナカイ」「幸せなら手を叩こう」「上を向いて歩こう」の3曲披露してくれました。終了後は、暖かな拍手が送られました。

### クリスマスケーキの提供

家族会から提供して頂いたケーキを、職員サンタが届けにきてくれました。

# 関ヶ原

## 山崎ていじショー



### 山崎ていじさんによる歌謡ショー

演歌歌手の山崎ていじさんが、今年もクリスマス会に来ていただきました。素晴らしい歌唱力で会場も大いに盛り上がりました。最後には新曲「夢の橋」を披露してくださり、アンコールにも1曲こたえていただき、熱気のあるステージとなりました。



# Merry Christmas!

## 和合クリスマス会

12月25日



## 山崎ていじショー

12月27日



寒さを吹き飛ばせ!! 第三回優・悠・邑和合施設内対抗大運動会と称したクリスマス会を開きました!

職員対抗の綱引き! 利用者様と一緒に玉入れ! 風船くずし! そして職員と利用者様がペアになっての「借り物競争」です。職員達も、サンタさんやトナカイ、雪だるまなどなどのコスプレで場を盛り上げます。参加する方も応援する方も、とても盛り上がりました。

迫力のある歌声・すばらしい歌唱力・すてきな笑顔のていじさんに皆さん圧倒されます! 拍手喝采!! やっぱプロの歌声はこころに響きますね。「うまいね。」と皆さん大喜びです。「ゴーゴーていじ!」と掛け声も絶好調!

## おでん 1月10日

屋台のおでんを味わっていただくこと、屋台を準備しました。皆さん、いつもと違った雰囲気で大いに楽しまれ、おかわりを沢山されました。



## 百歳を祝う会 2月26日

当施設で、初めて百寿を迎えられた入居者様のお祝いの会を盛大に開きました。市職員様、長兄夫婦様も参加くださり、若かりし頃からの写真をお借りしてスライドショーで振り返りました

お祝いのケーキもご自身で美味しく召し上がられました。



## ひな祭り女子会 3月2日

お抹茶を点てて、和菓子と雛あられを召し上がっていただきました。女子職員が和服姿で皆さんにお茶やお菓子をサービスすると、「かわいい!」「きれい!」と、とても喜んでくださいました。



# 思い出アルバム

イベント紹介 和合

最近の楽しかった出来事を報告します!

## お屠蘇 振る舞い 1月1日

お正月に、入居者・利用者の方々にお屠蘇が振る舞われました。久しぶりのお酒を、皆さんとても良い笑顔でおいしそうに召し上がられていました。今年も皆さんがお元気で過ごせますように。



## 節分 2月2日

いかにも凶暴そうな鬼2匹が大きな金棒を振り回して大暴れ! 皆さん、気合い十分に、元気よく豆をまいて鬼退治されました。



# 地元紹介

7 VOL

## 関ヶ原町

「地元紹介」では関ヶ原町や優・悠・邑和合のある大垣市和合本町を中心に様々な場所をご案内させていただきます!

### 福島正則陣跡

関ヶ原町松尾地区にあります。福島正則は石田三成に対して東軍に加担。合戦前日、東軍の先鋒として約6千兵を率い、夜半に岡山(大垣市)を出陣。ここ松尾付近に布陣し、東山道(中山道)を挟んで南天満山に布陣する宇喜多隊に襲いかかり、死闘を繰り上げたといわれています。陣跡碑は元は、井上神社前にあったが、のちに今のある場所の春日神社に移されたとのこと。



現在、陣跡が残る春日神社境内には、関ヶ原合戦図屏風にもえがかれ、樹齢は八百年余りと推定されている、高さ二五mの月見宮大杉がどっしりとそびえたっていました。一部の枝の部分が2011年に折れてしまったのですが、実際にみると大迫力の杉です。

## 和合本町

### ソフトピアジャパン

今回はソフトピアジャパンを紹介します。ソフトピアジャパンは1996年に誕生した中部圏の一大IT拠点です。大垣市で一番高い建物となるセンタービル(地上95m)を中心に、大垣市情報工房、ドリーム・コア、ワークショップ24等の建物があり、約150社もの企業が入っています。



センタービルの最上階(13階)には展望室があり、21:30まで無料で観覧する事が出来ます。西側を見ると伊吹山を見る事が出来、東側を見ると優・悠・邑和合も見ることが出来ます。夜には夜景を見る事も出来ますよ。



中心建物のセンタービルに入っすぐに目に見えるのは黄金に輝く織田信長像です。岐阜駅前の織田信長像が有名ですが、他にも全国には10を超える織田信長像があります。こちらにある像の特徴としては、火縄銃を手にしている事や台座の部分にも鉄砲隊の絵が描かれている事です。



センタービルの東側にある情報工房の周辺には桜並木があり、例年4月前半にソフトピアジャパン花祭りが開催されています。当苑も桜の開花時期に合わせてご利用者様と花見外出を毎年行っています。他にも四季に合わせたイベント等も行っているとの事です。まだ足を運んだ事がない方は是非一度訪れてみてはいかがでしょうか。



# ボランティア紹介

関ヶ原

## てるてる座



毎月、第2月曜日に歌謡劇団「てるてる座」の皆様が来ていただけます。いつも様々なきれいな衣装を着て、歌謡ショーを披露して下さい、盛りだくさんの内容をたっぷり満喫させていただいており、いつも多くの方が参加され楽しいひとときを過ごされています。



## ピロピロ隊

毎月1回、来て下さるピロピロ隊の皆さんです。いつも季節の曲や昔懐かしい曲、みんなで歌える唱歌等、素敵な演奏を沢山してくださるので皆さん、いつも楽しみにしています。最近、フルート、ピアノに加えてサクソフォンが仲間入りしました。低い音がカッコいいです!



和合



**認知症カフェ邑  
毎月第4月曜日開催**

昨年6月より、施設の方で認知症カフェ邑を行っています。2月の開催で9回目をむかえ、多くの地域の方々に参加していただけるようになつてきました。カラオケを歌ったり、職員による演奏会を聞いたり、季節にあわせた作品作りなどを行い、参加された皆様、和やかなひとときを過ごされています。



**西脇まする様100歳のお祝い**  
2月19日



西脇まする様が100歳のお誕生日を迎えられ、当施設にてご家族の方も交えて、関ヶ原町長よりお祝いの品を贈呈されました。家族会会長、老人クラブの方もお祝いに来ていただけ、本人様もとても喜ばれてみえました。まするさん、これからも健やかに暮らしてください。誕生日のプレゼントでバスルをいただいたのですが、毎日コツコツとピースをはめられて、完成もいたしました。

**夜勤者検診**  
2月19日



ぎふ総合健診センターの職員の方が来られ、夜勤業務者を対象とした健診が行われました。

**理事会**

3月20日に平成29年度第7回理事会が開催されました。法人の運営についてご討議いただき、活発な意見交換がなされました。



**研修に行ってきました**

- 平成29年度
- 2月13日 西濃支部生活相談員研修(会場提供)
  - 2月26日 会計セミナー研修(大垣フォーラム)
  - 2月27日 大垣歯科医師会連携福祉講演会(大垣フォーラム)
  - 2月27日 恵那DCAT合同実施訓練(恵那市)
  - 3月7日 経営戦略セミナー(福岡・小倉)
  - 3月9日 中堅介護職研修
  - 3月19日 DCAT研修(岐阜)
- 【詳しくはHPをご覧ください。感想などが読んで頂けます。】



**エアーマット研修**  
1月17日



業者様のお二人を先生として、最新式エアーマットの研修が行われました。職員たちはメモを取って熱心に聞いていました。

**木の花保育園にて獅子舞とわたがし訪問**  
1月9日・2月20日

和合地区にある木の花保育園に初めて訪問しました。獅子舞が舞台から躍り出ると、悲鳴と大歓声！迫力ある獅子舞に、大興奮でした。  
わたがし訪問では、子供たちがわたがしのできる様子を、目を輝かせて見ていました。



**奇附奇贈品**



和合家族会さまからひざ掛け20枚と暗幕用カーテンを寄贈いただきました。  
ご家族さまの面会時や、多目的室でのイベント時などに使用させて頂いております。  
ありがとうございます。

- ◆ 馬淵八重子様
  - ◆ 山田芳子様
  - ◆ 三輪滋様
- (順不同)  
ありがとうございます。  
大切に使用させていただきます。

**研修に行ってきました**

- 平成29年度
- 1月25日 多職種連携アセスメント研修..... 1名
  - 2月1日 大垣市制度説明会 ..... 2名
  - 2月7日 BCP研修 ..... 1名
  - 2月7日 成年後見セミナー ..... 1名
  - 2月11日、3月4日 アセッサー研修..... 1名
  - 2月15日 労務管理セミナー..... 1名
  - 2月26、27日 平成29年度決算における喫緊の課題研修 ..... 2名
  - 2月28日 介護相談員研修 ..... 1名
  - 3月11日 多職種連携福祉講演会 ..... 2名
  - 3月16日 平成29年度岐阜県介護保険事業者集団指導..... 1名
- 【詳しくはHPをご覧ください。感想などが読んで頂けます。】

**施設見学**

2月3日 社会福祉法人和敬会様 3名施設見学





**6月**  
**水無月**  
みなづき  
**供養祭**

施設にご縁があり、逝去された皆様の安らかな眠りを願う供養祭を行います。  
参加者一同の読経が響き、静かな鎮魂の一日を迎えます。



**4月**  
**卯月**  
うつき  
**お花見**

さくらが満開のころ、施設の方でも外でお花見を行います。カラオケで歌を歌い、甘酒や、団子の提供も行い楽しいひと時を演出します。

## 毎月の定期的な行事・イベント

### 関ヶ原

- |       |               |          |                  |          |                 |
|-------|---------------|----------|------------------|----------|-----------------|
| 毎月1回  | バイキング料理       | 毎月2回     | フットマッサージ         | 毎月1回     | 理髪              |
| 毎月2回  | 理美容           | 毎週月曜日    | 和紙ちぎり絵           | 第4水曜日    | 三味線ボランティア       |
| 第1木曜日 | 嬉しがり屋・ゆきち&かづね | 第2・第4金曜日 | 喫茶ボランティア         | 第2月曜日    | てるてる座カラオケボランティア |
| 第2木曜日 | 関ヶ原日赤奉仕団      | 第3金曜日    | 花本さん・山本さんカラオケデュオ | 第2・第4木曜日 | ピアノ演奏会          |
| 毎週火曜日 | 書画教室          | 第2火曜日    | コーラス詩音           | 毎週1回     | マッサージ           |

※月によっては、日時が変更になる場合がありますので、職員におたずねください。このほかにも随時、ボランティア活動が行なわれます。

### 和合

- |                 |               |            |                   |           |           |
|-----------------|---------------|------------|-------------------|-----------|-----------|
| 毎週1回            | 選択食の日         | 第5金曜日      | 日舞ボランティア          | 第2・第4木曜日  | 書画教室      |
| 2月・6月・10月の第3水曜日 | 三味線ボランティア     | 奇数月の第4月曜日  | てるてる座カラオケボランティア   | 偶数月の第3月曜日 | カラオケ・デュオ  |
| 第3火曜日           | 嬉しがり屋・ゆきち&かづね | 毎月1回       | フルート(ピロピロ隊)ボランティア | 毎月2回      | 理美容       |
| 毎月1回            | ピアノコンサート      | 7月・10月・12月 | 小野幼稚園             | 不定期       | 大正琴ボランティア |
| 年1回             | 和合老人クラブ寿会     | 不定期        | マッチャンマジックショー      |           |           |
| 毎月2回            | マッサージ         |            |                   |           |           |

※月によっては、日時が変更になる場合がありますので、職員におたずねください。このほかにも随時、ボランティア活動が行なわれます。



### 編集後記

今年の関ヶ原の冬は厳しい寒さが続き、積雪も多くありました。ゆっくりではありますが、春の訪れが感じられます。施設の周辺でも、ふきのとうや、つくしが顔をだし、桜の満開も間もなくでしょう。新年度がスタートしました。気持ちもあらたに職員一同、日頃の介護業務に取り組んで参ります。