

すべてに<sup>やさ</sup>優しく  
いつまでも<sup>ゆとり</sup>悠ある  
やすらぎの<sup>ばしょ</sup>邑でありたい



2018

夏

号

vol.81

「今日も楽しかった」と  
言っていただけのように...





優・悠・邑  
ルトフィ マリア ウルファ

利用者様一人ひとりに寄り添い一所懸命に仕事をして、介護福祉士になりたいです。利用者様に日々、楽しいと感じていただくために仕事の時利用者様のできない事だけではなく、利用者様の気持ちを考えて、介護したいと思います。職場の職員、利用者様を自分の家族のように思って、心優しく対応したいです。3年後、国家試験がありますので今から仕事をしながら頑張って勉強して合格したいです。



入居者様を私の両親のように思っています。介護をしていると入居者様を嫌な気持ちにさせてしまわないか私は緊張します。いろいろなことをしっかり受け止めて、心をこめて接していきたいです。これから親身になって入居者様を大事に、入居者様にとって良い介護ができるように頑張りたいです。入居者様がいつも笑顔で楽しく過ごしていただけるように頑張っていきます。介護福祉士の国家資格に合格出来るように頑張っていきます。



優・悠・邑  
リズキ ウリ ダサリ

## 和合



優・悠・邑 和合  
西竹 流星

4月から社会人となり、働き始めて約3ヶ月が過ぎました。今も介護という職業が人手不足の中、少しでも役に立ちたくて、この職業へ就職しました。今は、シーツ交換、洗濯、記録などを行っています。この先、介護業務にも力を入れていこうと思っています。まだまだ覚えなければいけないこと、学ばなければいけないことがたくさんありますが、一人前の介護職員になれるように頑張ります。



優・悠・邑 和合で仕事をして3ヶ月が経ちます。最初に比べると、毎日少しずつ仕事の内容も覚えて慣れてきました。しかし、まだまだ戸惑うこともありますので、さらに頑張ろうと思います。介護の仕事は大変ですが、入居者さまとふれあう時は楽しい時間です。これからも、明るく笑顔で入居者さまとふれあっていきたいです。



優・悠・邑 和合  
岸田 夕衣香

# 新人職員の紹介

杉和会に新しい仲間が加わりました。  
関ヶ原、和合それぞれの新人職員を紹介します。

## 関ヶ原



優・悠・邑  
高木 希

私は、以前は違う仕事をしており「人の役に立ちたい」と訓練制度を利用し、中部学院短期大学に入学しました。大学で学んだことは、利用者様の気持ちに寄り添うことの大切さや利用者様らしい生活を送っていただくことを学びました。

私が目指す介護職員像は、利用者様と信頼関係を築き、信頼をしていただける介護職員です。利用者様の気持ちに寄り添える介護職員に一日でも早くなれるよう努力し、毎日の関わりを大切にできる職員になります。



私は人のために何か役に立つような仕事はないかと考え介護の仕事に就こうと思いました。先輩職員の方々にサポートしていただき、少しずつ仕事に慣れてきましたが、まだまだ日々勉強の毎日です。働きながら勉強して国家資格である介護福祉士に合格できるように頑張ります。



優・悠・邑  
横山 結衣



優・悠・邑  
天野 蓮人

今年度、入社しました天野蓮人です。介護の仕事をするのは初めてでまだまだ分からない事が多いですが、若さを武器に頑張っていきたいです。焦らず少しずつ仕事を覚えていきたいです。入居者様の事を考えて行動し、失敗を恐れず少しずつ一人前になれるように、これからも頑張っていきたいと思っています。





# 毎日山草づくし

## えいかの里コーナー

### 山草三昧

去年大好評であったヨモギとフキを活用した余暇活動を連日提供しました。ヨモギ、フキのお掃除から料理まで手伝って頂きました。お掃除して頂いたヨモギはヨモギ風呂や料理に使用させて頂きました。

去年利用されてみえなかった方は、「ヨモギのお風呂なんて初めて入った!良い匂いがしてとてもよかった!」と言われ、何年も利用してみえる方や、普段の入浴を楽しみに待ってもらえる方は、今年もヨモギの湯に入れた事を感謝される方がみえるほどでした。

フキの皮むきは手が真っ黒になるほど頑張って頂きました。施設行事等の事情により山草が用意されていないと、「今日は無いの?」と職員に尋ねられる方もみえるほどでした。

「皮をむいていると昔を思い出さみたいで懐かしい」と周りの方と話してみえる姿も見られて、利用者様の団結力の向上や関係作りにも効果があつたのではと職員が感じるほどでした。



### 大好評たけのこ料理

職員がたくさんたけのこを掘ってきたので、利用者様が一つ一つ丁寧にたけのこの皮むきをして下さいました。そしてそのたけのこを大鍋で一晩かけてアク抜きをしました。

大量のたけのこが無くなるまで毎日、午前中の余暇時間に皆様と一緒にたけのこ料理を作っていました。

調味料を使用せずに味付けもして頂きましたが、家庭によって味付けが違うので、様々な味を楽しんで頂きました。手間ひまをかけた竹の子は柔らかく、咀嚼が弱い方などにも食べて貰うことができ、全利用者様に食べて貰うことができました。

「今日は昨日より少し硬かったね」「今日の味付けは誰がしたんやろう?美味しい!」といった声が皆様の間で上がっていました。



### やっとイチゴが食べられました

昨年は猿の被害に遭い、全てのイチゴが食べられてしまいました。そこで昨年の夏、畑に柵が付けられ、そのおかげで今年は、猿の被害に遭う事なく美味しいイチゴが連日食べられました。

利用者様からは「今年は一つ一つが大きいねえ」「採れたてはやっばりおいしいわ」等の声を聞かせて頂きました。

天気がいい日には皆様、イチゴが食べられると楽しみにしていました。

来年も沢山収穫できるよう頑張ります!



### 最新のリラクゼーションの導入



6月中旬に、フランスベッド社のスリーミー2122を購入しました。簡単な特徴の説明として、寝たまま心地良い刺激が得られるベッドとなっています。肩もみ・脚アアー・コーラーで全身を治療してくれます。特に脚アアーは利用者様に大好評。アアーの圧力で血液の流れをスムーズにしな

がら、アアーの圧力が心地良いことで「スッキリできたよ」と言われる利用者様もみえました。利用者様の中には、利用中は絶対に寝られない方が気持ち良さそうに寝られる姿も見られるなど有意義な器具であることを確信できました。まだ使用してもらってみえない利用者様にも使用してもらい、好まれる方には積極的に活用してもらっていきます。

### 供養祭 6月16日

当施設でお亡くなりになられた皆様の御霊を弔う供養祭が行われました。仏間を開放し、入居者様・利用者様の方々、ご家族様にお集まり頂き、お経、お焼香して頂き、静かな祈りをささげる一日となりました。



### 思い出アルバム

イベント紹介 関ヶ原

最近の楽しかった出来事を報告します!

### バイキング料理 6月

テーマ「岐阜のうまいものづくし!」

ほう葉寿司、鶏ちゃんなど岐阜の名物がずらり!施設のほうの木から採ってきたほう葉に寿司飯をくるみまました。鶏ちゃんはホットプレートで温め、味噌の香ばしい香りがフロアを包み込んでいました。岐阜の名物を喜んで食べてみました。



### お茶会 5月19日

聖蓮寺の三和様、生徒さんと一緒に来て頂きましてお茶会が開催されました。

なかなかお茶会など経験できるものでもなく、参加された利用者様・入居者様は、緊張されてみえました。生徒さんに立てて頂いたお抹茶をたしなんでみえました。



### 垂井曳山まつり 5月3日

入居者様、そのご家族様と垂井曳山まつりを見学に行ってきました。当日は天候も良く、子供役者が町中を練り歩く古式練り込みをご覧になり、子供達が綺麗な着物を身にまとって歩く姿に「かわいいねえ。」と笑顔で何度も言われていました。帰りの車内では、頂いたパンフレットを見ながら、その話題で持ちきりでした。





# 花見

施設にある桜が見どころになるのに合わせて花見を開催しました。好天にも恵まれて最高の花見日和となりました。

## 関ヶ原



垂井の相川、朝倉運動公園、滋賀県の三島池にも花見に行きました。

桜は少し散り始めていましたが、みなさん久しぶりに外出されて、楽しまれました。



## 和合

3月29日・30日

例年より早い開花に合わせて、桜の花見に出かけました。まだ3月というのに暖かい、絶好のお花見日和で桜も満開！皆さんの笑顔も満開でした。



花より団子？今年の花見は職員の手作りおしるこをご用意して、引換券を皆様にお配りして、おしるこをお出ししました。「甘くて、美味しかったよ」と言っていただけてよかったです。



## 春の外出 4月・5月・6月

気持ちの良い季節に沢山外出を楽しんでいただこうと、季節の花々を見に行ったり、おいしい物を食べにお寿司屋さんや喫茶店へと行ってきました。

### ポタン園



### 菖蒲園



### バラ園



## 思い出アルバム

イベント紹介 和合

最近の楽しかった出来事を報告します！

### 寿司



### 喫茶



## 和合勇士男子会 5月8日

男子限定「和合勇士男子会」を開催しました。皆さんには童心に返って新聞紙で折った兜を頭に、格好良くカラオケを楽しんで頂きました。男子職員の凛々しい(?)若武者達の雄叫びに合わせて、元氣よく「えい、えい、おー!!」





# 地元紹介

8 VOL

## 関ヶ原町

「地元紹介」では関ヶ原町や優・悠・邑和合のある大垣市和合本町を中心に様々な場所をご案内させていただきます!

### 南天満山・宇喜多秀家陣跡

杉の木立がうっそうとした歩道を歩いていくと南天満山の麓に天満神社があります。



約1万7千人という西軍の主力部隊を布陣し、副総帥として参戦した宇喜多秀家。開戦後に攻め込まれた史実からも、激しい戦いが繰り広げられた場所といわれています。現在は天満神社の境内に陣跡がありました。



秀家は、敗走し山中をさまよった後、損斐でかくまわれ、密かに島津氏を頼って薩摩へ下り、死罪は免れましたが八丈島へ流されて、余生を遠島で過ごしたと言われています。



「宇喜多」秀家? 「浮田」秀家? 合戦後、分家の(次男系)が浮田の性を名乗るようになっており、秀家については「宇喜多」の方であり、過去の歴史書、標柱などで「浮田」と記したものもありますが、当時の宇喜多家の事情が正確に伝わらなかったことが考えられているとのこと。



## 和合本町

### 大垣まつり

大垣まつりは現在5月の15日に近い土日に開催されており、一番の目玉は13輦の軸(やま)の大垣市内練り歩きです。また、冬号でも紹介した通り大垣まつりは八幡神社の例祭であり、八幡神社の前で奉芸や夜宮の行事が行われます。



奉芸とは、八幡神社の前で13輦の軸がそれぞれに特色のある人形からくりの舞や子どもの舞踊などを披露する事です。夜宮とは、夜になってから軸にちょうちんを灯して奉芸を行う事です。

奉芸とは、八幡神社の前で13輦の軸がそれぞれに特色のある人形からくりの舞や子どもの舞踊などを披露する事です。夜宮とは、夜になってから軸にちょうちんを灯して奉芸を行う事です。

今回は大垣まつりを紹介します。大垣まつりは1648年に始まったとされる300年以上も続いている歴史の深いまつりです。2015年には国の重要無形民俗文化財に指定され、2016年にはユネスコ無形文化遺産に登録される等、大垣市周辺のみならず今では全国・世界からも注目を集めるまつりとなっています。



今年度はあいにくの天気となり、日曜日のほとんどのイベントが見る事が出来ず残念でしたが、例年は500以上もの屋台が立ち並び多くの方が楽しめるこの地域一番のまつりです。行かれた事のある方が多いかと思いますが、ユネスコ無形文化遺産にも選ばれたまつりですので行かれた事のない方は是非一度足を運んでみてはいかがでしょうか。



# ボランティア紹介

関ヶ原

## 関ヶ原日赤奉仕団

毎月第2木曜日の午後から関ヶ原日赤奉仕団の方々が入居者様の方とふれ合いにきて頂いています。一人ひとりと接して頂き、いつも入居者様の皆様と和やかな時間を過ごされてみえます。



施設の夏祭りの日にも、入居者様の浴衣に着替える手伝いもしていただいています。毎年多くの入居者の方々が浴衣に着替えるのを楽しみにされてみえますのでいつも助かっています。いつもありがとうございます。

## ピアノコンサート

毎回懐かしい唱歌や時代劇の主題歌などをたくさん演奏していただきます。

お二人の息の合った連弾や、ピアノを吹きながら入居者様のすぐそばでの演奏、曲に合わせて体のストレッチや曲当てクイズなどと、いろいろと趣向をこらし皆さんを楽しませていただきます。



和合





### 新人職員入職式 4月1日

関ヶ原の本部施設にて平成30年度から新たに杉和会に仲間入りをした皆さんの入職式が行われました。皆さん緊張した面持ちの中、一人ひとりに理事長より辞令が交付されました。



6月10日に総合体育館で行なわれた「第1回OGAKIスポーツフェスティバル」にソフトバレーにチーム「ゆう」として参加しました。



### ゴミゼロ運動 5月27日

地元今須地区の清掃活動に職員が参加しました。地域の方と一緒に日頃車で通る農道の脇を、歩いてゴミを拾いました。



### 平成30年度EPA介護福祉士候補者開講式 6月7日

愛知県豊田市にあります研修施設で今年度介護福祉士候補者開講式が行われましたので参加してきました。今年度、当施設にも2名の候補者が来ていただけます。開講式後には懇親会が開かれました。12月に施設に来るのを楽しみにしております。



### 寄附・寄贈品

- ◆ 樋口浩司様
  - ◆ 桐山里美様
  - ◆ 田中好隆様
  - ◆ 小野正勝様
  - ◆ 三和春子様
  - ◆ 川畑 勇様
  - ◆ 番場寛子様
  - ◆ 高木小夜子様ご家族
- (順不同)

ありがとうございます。大切に使用させていただきます。



供養祭への  
お供えを  
いただきました。  
ありがとうございます。

- ・谷川 昌子様 江口多美子様
  - ・兜玉 久子様 森田 一之様
  - ・加藤久美子様 伊田 仁衛様
  - ・番場 寛子様 西脇まする様
  - ・北川 順三様 西村 完市様
  - ・田中 文男様 山崎恵美子様
  - ・堀本日出雄様 西村 光昭様
  - ・受川 博夫様 桐山 栄子様
  - ・坪井 英様 優・悠・邑家族会
  - ・片山 裕子様
  - ・川地 康夫様
- 順不同

和合では職員の技術向上、意識向上を目指して月に一度、施設内研修を行っています。

### 骨折のメカニズムとその 防御策について 4月22日



### 社会人マナーについて 5月27日



### 研修に行ってきました

| 平成30年度 |                                      |
|--------|--------------------------------------|
| 4月 2日  | 社会福祉法人聖明福祉協会様視察 ..... 1名             |
| 5月 10日 | 岐阜県老人福祉施設協議会西濃支部理事会 ..... 1名         |
| 5月 24日 | 岐阜県老人福祉施設協議会総会 ..... 2名              |
| 5月 25日 | 平成31年3月新規学校卒業予定者にかかる求人取扱説明会 ..... 1名 |
| 6月 14日 | 岐阜県福祉の仕事合同研修・交流会 ..... 3名            |
|        | 雇用管理改善策の理解促進セミナー ..... 1名            |
| 6月 18日 | 雇用管理改善策の理解促進セミナー ..... 2名            |

【詳しくはHPをご覧ください。感想などが読んで頂けます。】

### 理事会・評議員会

5月22日に理事会、6月11日に評議員会が開催され、法人の運営に関してご討議いただきました。様々な意見が出され、意義深いものとなりました。



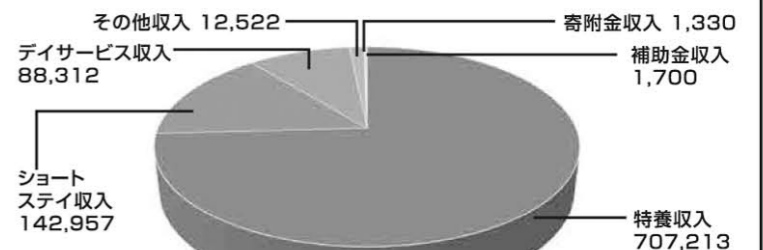
### 研修に行ってきました

| 平成30年度 |                               |
|--------|-------------------------------|
| 5月 11日 | 中堅介護職員育成研修 ..... 2名           |
| 6月 1日  | 安全運転管理者講習 ..... 1名            |
| 6月 6日  | 不破郡危険物安全協会・通常総会 ..... 1名      |
| 6月 7日  | 平成30年度EPA介護福祉士候補者開講式 ..... 2名 |
| 6月 11日 | 地域における公益な取組推進セミナー ..... 1名    |
| 6月 14日 | 平成30年度第1回喫煙吸引等研修 ..... 1名     |
|        | 岐阜県福祉の仕事合同研修・交流会 ..... 3名     |

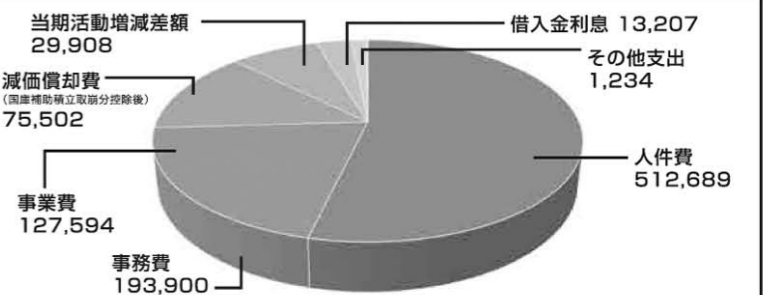
【詳しくはHPをご覧ください。感想などが読んで頂けます。】

### 平成29年度 事業活動収支報告

<収入の部> 合計 954,034(単位:千円)



<支出の部> 合計 954,034(単位:千円)







**8月**  
**葉月**  
**はづき**  
**夏祭り**

当施設の一大イベント、夏祭りが今年は8月4日(土)に盛大に開催します!入居者・利用者の方々、ご家族、地域の方々、来苑されるすべての方々に楽しんでいただけるよう、盛りだくさんの企画を考えています。皆様、ぜひご来苑ください。



**7月**  
**文月**  
**ふみづき**  
**七夕**

各フロアに笹を配り、入居者、利用者様と一緒に飾り付けを行います。色とりどりの短冊にそれぞれに願い事を書きこみ、笹一杯に飾り付けます。それぞれの願いが叶うといいですね。

## 毎月の定期的な行事・イベント

### 関ヶ原

- |       |                  |       |          |          |                 |
|-------|------------------|-------|----------|----------|-----------------|
| 毎月1回  | バイキング料理          | 毎月2回  | フットマッサージ | 毎月1回     | 理髪              |
| 毎月2回  | 理美容              | 毎週月曜日 | 和紙ちぎり絵   | 第4水曜日    | 三味線ボランティア       |
| 第1木曜日 | 嬉しがり屋・ゆきぢ&かづね    | 毎月2回  | 喫茶       | 第2月曜日    | てるてる座カラオケボランティア |
| 第2火曜日 | コーラス詩音           | 第2木曜日 | 関ヶ原日赤奉仕団 | 第2・第4木曜日 | ピアノ演奏会          |
| 第3金曜日 | 花本さん・山本さんカラオケデュオ | 第4月曜日 | 認知症カフェ邑  | 毎週1回     | マッサージ           |

※月によっては、日時が変更になる場合がありますので、職員におたずねください。このほかにも随時、ボランティア活動が行なわれます。

### 和合

- |                 |               |            |                   |           |           |
|-----------------|---------------|------------|-------------------|-----------|-----------|
| 毎週1回            | 選択食の日         | 第5金曜日      | 日舞ボランティア          | 第2・第4木曜日  | 書画教室      |
| 2月・6月・10月の第3水曜日 | 三味線ボランティア     | 奇数月の第4月曜日  | てるてる座カラオケボランティア   | 偶数月の第3月曜日 | カラオケ・デュオ  |
| 第3火曜日           | 嬉しがり屋・ゆきぢ&かづね | 毎月1回       | フルート(ピロピロ隊)ボランティア | 毎月2回      | 理美容       |
| 毎月1回            | ピアノコンサート      | 7月・10月・12月 | 小野幼稚園             | 不定期       | 大正琴ボランティア |
| 年1回             | 和合老人クラブ寿会     | 不定期        | マッチャンマジックショー      |           |           |
| 毎月2回            | マッサージ         |            |                   |           |           |

※月によっては、日時が変更になる場合がありますので、職員におたずねください。このほかにも随時、ボランティア活動が行なわれます。

### 編集後記

暖かい季節になり入居者・利用者の方々の外出する機会も増え、施設周辺の散歩を楽しまれる様子も見られました。8月4日(土)には当施設の最大のイベント夏祭りが開催されます。皆様の多くの笑顔が見られるよう職員一同がんばっていますので、皆様お誘いのうえぜひお越し下さい。お待ちしております。