

1

すべてに優やさしく

いつまでも悠ゆとりある

やすらぎの色ばしょでありたい



2019

冬

号

vol.83

「今日も楽しかった」と
言っていただけのように...

新年のごあいさつ



社会福祉法人 杉和会

理事長 若山 宏

新年明けましておめでとうございます。お世話になっております皆様におかれましては新しい年を心新たに迎えられたことと存じます。今年も亥年になるように例年に増したご支援をお願いいたします。さて、介護を取り巻く現状はますます厳しくなっておりますが、5年先10年先を睨んだ展望を持ちながら頑張っていくためにも、今まで以上に、職員のスキルアップと地域貢献に邁進してまいりますので今年一年も温かいご支援ご指導を重ねてお願い申し上げます。挨拶とさせていただきます。



庶務・経理部長 五次隆之

あけましておめでとうございます。昨年も、福祉施設が被災した話を何度か聞きました。被災された方の中には、「まさか、この場所が。」と思った方も多かったと思います。当施設も例外ではありません。昨年からの施設近くの山の斜面の工事や、砂防工事が行われていますが、それだけで万全とは言えません。速やかに避難することが難しいこともあり、日ごろからの訓練や計画が大切だということを再認識しました。また、施設が地域の避難所になる場合も考えられます。いろいろなケースを考え、そのときに備えられるようにしていかなければと考えております。

主任生活相談員・ケアプラン 担当部長 吉田 篤

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。旧年中は大変お世話になりました。今年も平成最後のご挨拶となるわけですが、社会福祉法人として地域の皆様とのつながりが益々重要になってくると感じています。今年の干支に負けず邁進してまいりますので、変わらぬご指導をお願いいたします。

特別養護老人ホーム 優・悠・邑 和合

施設長 佐藤道夫

明けましておめでとうございます。施設がオープンして5回目の初春を迎えました。昨年は、春と秋を中心に桜や菖蒲、バラ等の季節ごとの花見や、お寿司屋や喫茶店での飲食、大規模店での買い物等の外出を従来以上に取り組んでまいりました。また、地域との交流も夏祭りや餅つき大会等の恒例行事に加えて、月1回「健康カフェ」を開始し多くの方に参加を頂きました。入居者とその家族、地域の皆様のご協力の賜物と感謝申し上げます。新しい年も更に質の高い介護サービスを提供するため職員一同で取り組むとともに、地域の皆様の安心安全に繋がるような多様な取り組みを行ってまいります。本年も皆様の相変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

介護力向上・環境整備担当部長 坪井寿夫

新年明けましておめでとうございます。昨年は、皆様にご指導ご協力頂きありがとうございました。まだまだ取り組むべき課題があります。一つ一つ解決していき、介護技術の向上はもちろん、利用者様・入居者様の苦しみをわかり、寄り添い、昨日よりも少しでも多くの楽しみや喜びに繋げるように努力してまいります。本年もよろしくお祈りいたします。

デイサービスセンター へりかの里 主任生活相談員、企画進行部長 北島賢治

明けましておめでとうございます。デイサービスセンターへりかの里は、年中無休の365日のため元旦から営業を行っております。今年も、多くの利用者様と家族の方との物語を作っていくと思います。そのためには、その人らしく人生を生きる日々を支えられるデイサービスになれるように突き進んでいきます。

特別養護老人ホーム 優・悠・邑

副施設長 水野貴子

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。旧年中は利用者様のご家族様、そして地域の皆様、施設に関わっていただいた多くの方々のご協力をいただきながら、職員一人ひとりが頑張り、新たな年を迎えることが出来ましたことを感謝申し上げます。

本年は昨年以上に入居者様・利用者様のその人らしい生活と笑顔を求め「今日もたのしかったよ!」と言ってもらえるように、日々努力して行きます。また、なお一層楽しみのあるイベントを企画し、なおかつケアの充実を図りながら、介護する人、介護される人が共に幸せになれるように願いつつ、皆様と共に工夫を重ねて精進してまいります。

本年も色々ご協力とご理解をお願いし、施設に関わる皆様のご健勝とご多幸をお祈りし新年のご挨拶といたします。

スーパーバイザー

佐藤八千子

明けましておめでとうございます。新年のご挨拶を申し上げます。今年で3回目となります。当社会福祉法人杉和会には、着々と積み上げてきた20年の歴史の上に、新たなページの一步を踏み出そうとしております。

看護部長 高橋和子

新年明けましておめでとうございます。世の中の流れや変化を感じながら6年目を迎えます。今、日本の高齢化率は上昇を続け、高齢者を取り巻く環境の現状と動向の中、特別養護老人ホームの役割も多岐にわたる重要となります。職員一人一人がその専門性を発揮し、利用者様「納得」のケアを行う必要があります。初心を忘れず、前に進んでいきたいと思えます。本年もよろしくお祈りいたします。

事務長 若山 誠

新年明けましておめでとうございます。昨年は象徴とする漢字が「災」となつたように、全国的に災害の多い年となり、施設としても蓄電池やランタンといった災害に備えるべく備品の購入を進めてまいりました。猪を見て矢を引くでは有事には間に合いません。本年も入居者様が安心して過ごして頂ける様に日頃より備えて参りますので、よろしくお祈り致します。

へレン・ケラーの言葉に「月を見て未来への夢を描かない人は惨めだ」とあります。「私たちはどうしても目に見えるニーズに応えようとしていますが、目に見えない背後のニーズを見る目を養わなければならないと思います。月を見るという事は上を仰ぐという事です。上を仰ぐことによつて夢が生まれ、ビジョン、計画も生まれるのだ」と阿部志郎はいつています。これまで、現場ではケアの充実のために、個別介護計画の充実を力を入れてきました。今年も、さらに、入居者・利用者の尊厳の保持と自立支援のために、1. 個別性、2. 地域・家族とのつながり(生活歴をさぐる)、3. 他職種協働の3本柱をたて、微力ながら夢に向かって取り組む所存です。本年もご指導賜りますようよろしくお願い申し上げます。

びわこ学院大学教授

鳥野 猛

明けましておめでとうございます。昨年の一語は、「災」でした。たしかに昨年は西日本を中心に、災いだらけの一年だったように思います。ですが、「災い転じて福となす」ということわざもございます。今年も、利用者様にとって、また杉和会、そして職員の皆様にとつても、福が多い年となることを祈念したいと思います。

福に転ずる工夫や仕掛けを、皆さんとともに考え続ける一年にしたいものです。

統括部長 吉澤進治

新年あけましておめでとうございます。今年も、介護の質にこだわり今一度「三大介護」を基本から見直したいと思えます。また、認知症ケアの向上にも力を入れ、利用者さま一人ひとりとしっかりと向き合い、利用者さま、ご家族さま、職員がチームとして助け合える関係を築いていきたいと考えています。

主任生活相談員 伊藤良明

謹んで新年の慶び申し上げます。昨年からはショートステイの目標としてあげていることはレクリエーションの充実です。利用者の方が利用して頂けたおかげでレクリエーションを実践し反省を繰り返しながら充実することができ誠にありがとうございます。

本年も入居者、利用者、家族の皆様はもちろん、地域の皆様の声を大切にしながら自分が手助けできることを精一杯取り組んでまいりますので本年も宜しくお祈り致します。



謹賀新年

今年も新しい年を迎えましたので
改めてえりかの里の職員を紹介します!



堀江忠史
一日十人笑って貰えるようにコミュニケーションを取る



谷田貴都
利用者様一人一人に合った支援を行う



川部智哉
人一倍元気に挨拶していきます



足代朝子
一日一回皆様を笑わせます



日比絵梨子
「今日一日楽しかったよ」と言って頂くように頑張ります



野口好里
利用者様や、ご家族様が安心して過ごせるデイを作りたい



山根悦子
利用者様と会話が弾むように頑張りたい



橋本勝子
楽しく笑い声が響くえりかの里にしています



アデイト
利用者様の気持ちを大切にしたいケアをする



マリア
日本語がもっと上手になる様にコミュニケーションを取る



室史
利用者の皆様が笑顔で過ごせる様に努めます



山崎恵美子
職員全員で一人一人の向上に努める



高木さゆり
皆様に清潔に気持ち良く過ごして頂く



新人インドネシア職員のご紹介!!



リス

インドネシアのスマランから参りました。日本語がまだ上手ありませんが、これから頑張っていきます。よろしくお願いします。
○好きな事は音楽を聴く事
○趣味は料理を作る事です



スリ

私もインドネシアのスマランから参りました。はやく色々な事を覚えていきたいです。これからよろしくお願いします。
○好きな事は踊りを踊る事
○毎朝、施設の外をジョギングしています

干し柿づくり

地域の方が渋柿を分けて下さり、職員が渋柿を取りに伺いました。立派な渋柿をいただき、さっそく翌日には入居者・利用者様に皮むきを行っていただき、玄関先に吊るしました。今年も多くの柿が並び、1446個!!後日、出来上がった干し柿を入居者・利用者様に召し上がっていただきましたが、「甘くて、美味しい」と大変好評でした。



バイキング料理

10月 秋の恒例まつたけバイキング!!七輪であぶると、香ばしいかがりがフロアに漂っていました。まつたけご飯、茶碗蒸し、秋の味覚の王様を満足いくまで食べられました。



11月 寿司バイキング!!寿司職人の方が、皆さんの前で寿司を握って下さり、好きなネタをお腹いっぱい召し上がられました。



思い出アルバム

イベント紹介 関ヶ原

最近の楽しかった出来事を報告します!

今須保育園ふれあい交流会

10月25日

今須保育園の園児が来てくれました。歌や、楽器演奏、旗上げゲームなど入居者・利用者様の方々と一緒にやり、交流を深めました。最後には一人ひとりと握手をされ「かわいいね!」と喜ばれてくれました。元気いっぱいの園児の姿を見て、みなさんいつも元気を分けていただいています。ありがとう...



冬物バザー 12月5日

会議室がバザー会場に早変わり。冬物の衣類がずらりと並び、みなさん好みの服を選んでみえました。「この色がいいかな?」まよいながら、お気に入りの服を見つけてみえました。



クリスマス会 山崎ていじ歌謡ショー 関ヶ原 12月16日



「恋人たちのクリスマス」の曲に合わせてダンス。サンタやトナカイの衣装を身にまとい、華麗なダンスを披露。小さなサンタさんも登場です



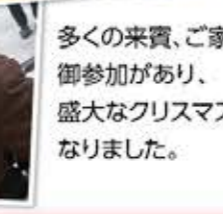
山崎ていじさんによる歌謡ショー
演歌歌手の山崎ていじさんが今年もクリスマス会にきていただけました。素晴らしい歌唱力で会場も盛り上がり、入居者・利用者様もポンポンやうちわを振って大きな声で応援されてみえました。アンコールにも1曲こたえていただき、熱気あるステージとなりました。



理事長も熱唱・三太郎披露。仮装した桃太郎・金太郎・浦島太郎も登場。



クリスマスケーキの提供。
家族会より提供していただき、ケーキカットを行いました。



多くの来賓、ご家族様の御参加があり、盛大なクリスマス会となりました。

利用者様、副施設長からの花束贈呈。

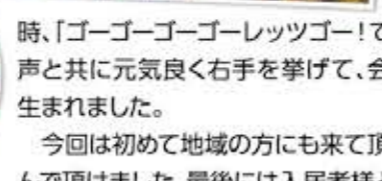
山崎ていじショー

和合 12月17日

12月17日は皆さん待ちに待った演歌歌手山崎ていじさんのオンステージでした。



入居者様の盛り上がり最高潮を迎えたのは「おまえしか愛せない」を歌っている時、「ゴーゴーゴーレッツゴー！ていじ！」のかけ声と共に元気良く右手を挙げて、会場に一体感が生まれました。



今回は初めて地域の方にも来て頂き、とても楽しんで頂けました。最後には入居者様と来年の再訪も約束して頂きましたので、また来年もよろしくお願い致します。

第47回日本有線大賞新人賞を受賞された本物の演歌歌手の歌声に入居者様の顔はいつも以上に輝いてみえました。歌いながら握手をして回って頂き、大きく暖かい手に皆さん感動してみえました。

思い出アルバム

イベント紹介 和合

最近の楽しかった出来事を報告します！

夏祭り花火鑑賞会 10月13日

今年は2度にわたり台風や雨の影響で大垣の花火大会が延期され、ようやく10月13日に夏まつりを行うことができました。少し肌寒い夜ではありましたが、例年通りたくさんの方が来苑され、子供たちに一番人気の「わたがし」は長蛇の列ができました。また、菓子まきでは子供たちが大はしゃぎなのはもちろんですが、理事長もそれに負けないくらい大はしゃぎでした。



アクア・トト岐阜へ 秋の遠足 10月15日



大きな観光バスで、今年もアクア・トト岐阜へ、秋の遠足気分です。水槽の中をゆったり泳ぐおおきな魚を見て驚きながらもじっくり見られていました。皆さん水族館は久しぶりの事で、泳いでいる魚の種類が気になって職員に聞かれたり、昔行った水族館での話をされる等楽しんで頂けました。

コスメセラピー 11月18日

NPOコスメセラピー協会からコスメセラピストが来てくださり、入居者さまにファンデーションや口紅でお化粧していただきました。久しぶりのメイクに、皆さんにっこにこです。マニキュアもめつて、見た目も気持ちも華やいていただけました。



地元紹介

10
VOL

関ヶ原町

「地元紹介」では関ヶ原町や優・悠・邑和合のある大垣市和合本町を中心に様々な場所をご案内させていただきます!

脇坂安治陣跡

関ヶ原の戦いで脇坂安治は、朽木元綱・小川祐忠・赤座直保とともに西軍として順に松尾山のふもとに陣取り、その横には大谷吉継が陣を取っていました。しかし小早川秀秋隊が寝返ると、4隊とも心が変わり、大谷隊へ攻撃し、東軍を勝利に導いたのです。

現在の名神高速道路と黒血川との間、松尾山のふもとに「脇坂安治陣跡」があります。森林の道を少し登っていくと、ひっそりと陣跡がありました。



寝返った事で卑怯者の武将だと思われがちですが、家康が天下を平定するという優れた先見力があってはいないかとされています。それが功を奏して、脇坂安治の子孫は幕末まで繁栄したとのこと。

脇坂安治陣跡

W08
脇坂安治陣跡
Wakisaka Yasuharu's Encampment

和合本町

おおがきハーフマラソン

今回はおおがきハーフマラソンを紹介します。おおがきハーフマラソンは今回で3回目の開催となるまだ新しいマラソン大会ですが、以前開催されていた水都おおがき芭蕉マラソンと城下町おおがき新春マラソンが合体し、さらなる発展を遂げたマラソン大会です。



今回は優・悠・邑和合の職員も10kmの部にエントリーし、地元で開催されている大会に参加してきました。走っていると沿道から地元の方が声をかけて下さったり、旗を振って応援して下さいと、非常に心強く感じました。また、給水エリアでは地元の高校生がボランティアしており、地域のイベントとしての盛り上がりを感じました。



大会のコースは墨俣一夜城やソフトピアジャパン、大垣城に奥の細道むすびの地記念館と、過去の地元紹介でも紹介した大垣の観光名所をぐるっと回るコースとなっており、途中で写真を撮られている方もみえました。また、今年度より10kmの部が新設され、より幅広いランナーの参加が可能となりました。

スタートとゴールは大垣駅前となっており、近くにある大垣公園では地元の方が屋台を出されていたり、バンドによる演奏があったりと楽しめる場所の提供もありました。職員も全員無事に10kmを走りきり、来年はハーフマラソンに出場出来る様に頑張っていきたいと思えます。



ボランティア紹介

関ヶ原

聖はじめショー

毎年、12月に聖はじめさんに来ていただいております。豪華な衣装に、みなさんの目も釘づけです!!声量のある歌声にも聞き入ってみえます。お弟子さんのさくじさんも来ていただき歌唱を披露していただきます。花魁色舞さんも来て、踊りを披露して下さり、会場はおおいに盛り上がりしました。



いきいき・ららら 11月1日



和合

毎回、旗やマラカス、ねこ耳に花飾りと、いろいろな小道具をお持ちくだり、皆さんに配られると場がパッと明るくなります。テンポの良いしゃべりと様々な出し物で、皆さんを巻き込んで楽しませてくださるので大人気です。



ゆう トピックス 関ヶ原

互助会 10月11日・15日

職員互助会によるボーリング大会と、食事会が2日に分けて大垣フォーラムホテルで行われました。



関ヶ原フェスティバル
10月21日

今年も関ヶ原フェスティバルに出店させていただきました。インドネシア職員による歌の披露。ポップコーンによる演奏会を行い、参加して頂いた方に焼き芋をプレゼントさせていただきました。多くの方と交流させていただくことができました。



第2回介護者教室
「感染症予防について」

当施設職員でもある、河島看護師に講師をしていただき感染症予防について話していただきました。参加された方も熱心に聞かれて見えました。「帰ったら、家族にも話したい」「孫にも手洗い・うがいを進めます」と言っていただけの教室となりました。



第3回介護者教室「段ボールトイレを作ろう」

当施設職員でもある、不破西消防の元署長の田中様に講師をしていただき、まずは、ヒートショックについて話していただいていたので、段ボールトイレを作りました。工程はいくつかありますが、参加された皆さんで協力して、段ボールトイレを作っていました。



研修に行ってきました

平成30年度	
10月18日・19日	全国老人福祉施設協議会D-WAT養成研修 1名
10月30日・31日	全国老人福祉施設研究会・北海道大会 1名
11月8日	西濃地区介護保険指定事業所集団指導 2名
11月9日	西濃支部介護支援専門員部会 1名
11月20日・21日	全国老人福祉施設協議会・北九州大会 1名
11月22日	働き方講習 1名
11月23日	西濃支部施設長部会 3名
11月28日	西濃支部介護職員部会 2名
11月29日	平成30年度福祉施設等におけるBCP策定に向けた種別別産談会 1名
12月4日	西濃支部主任介護職員部会 3名
12月13・14日	全国老人福祉施設協議会D-WAT養成研修(オブザーバー) ... 1名
12月14日	苦情解決研修(岐阜) 1名

【詳しくはHPをご覧ください。感想などが読んで頂けます。】

寄附の寄贈品

- ◆ 宮川節子様
 - ◆ はなしげ様
 - ◆ 高木国雄様
 - ◆ 西脇ますみ様ご家族
 - ◆ 松浦菊の様ご家族
 - ◆ 岩津英樹様ご家族
 - ◆ 山根謙治様
 - ◆ 関ヶ原民生(児童)委員協議会様
 - ◆ 山根金一様
- (順不同)

来訪

- ◆ 岐阜県瑞穂市牛牧民生児童委員協議会様
- ◆ 石川県金沢市社会福祉法人 西鳳会様
- ◆ 関ヶ原民生委員(児童)委員協議会様



ゆう トピックス 和合

介護の日 11月11日

11月11日は介護の日。午後から家族の皆様がそれぞれのご家族の居室をお掃除してくださいました。

日頃のお掃除では行きとどかない、高い所や窓ふき、タンスの中の整理整頓等、細かな所まで綺麗にしてくださいました。その後はぜひとのお茶で一杯です。皆様、和やかに談笑されていました。最後に、プランターにお花を植えていただきました。家族会の皆様、ありがとうございました。



健康カフェ「そわか」開店 11月14日

優悠・邑和合では毎月第2水曜日、13時30分より健康カフェ「そわか」が開店します。初日は開店時間前から、大勢の方が来てくださいました。

歯科医の講話やピアノのミニコンサート、バイタル測定と整体体験など、盛りだくさんで大盛況でした。おいしい飲み物にケーキがセットで百円とお得です。毎回趣向を変えて、皆様をお待ちしています。



かがやきクラブ様から
みかんと雑巾の寄贈

12月12日



寄附の寄贈品

防災用反射式ストローブ寄附

- ◆ 高田浩様ご家族
- ◆ 伊藤嘉子様ご家族
- ◆ 種田政子様ご家族
- ◆ 若山豊子様ご家族
- ◆ 米山義信様ご家族
- ◆ 堀智恵子様ご家族
- ◆ 野村芳子様ご家族

ありがとうございます。大切に使用させていただきます。

(順不同)



「鬼は～外!福は～内」。施設内に大きな声が響きわたります。職員が鬼に扮して、入居者・利用者様の前に現れると、みなさん一斉に鬼をめがけて豆を撒かれます。豆を投げつけられた鬼たちはタンタジになり、今年の無病息災をお祈りします。

2月
如月
きさらぎ
節分



毎年元日に職員が獅子舞に扮して、各フロアを周ります。入居者・利用者様の方々は、驚いたり、喜んだり反応は様々ですが、皆さんが今年も元気で健康に過ごせるように一人ひとりの頭にかみついで(神付いて)ます。

1月
睦月
むつき
獅子舞

毎月の定期的な行事・イベント

関ヶ原

- | | | | | | |
|-------|------------------|-------|----------|----------|-----------------|
| 毎月1回 | バイキング料理 | 毎月2回 | フットマッサージ | 毎月1回 | 理髪 |
| 毎月2回 | 理美容 | 毎週月曜日 | 和紙ちぎり絵 | 第4水曜日 | 三味線ボランティア |
| 第1木曜日 | 嬉しがり屋・ゆきぢ&かづね | 毎月2回 | 喫茶 | 第2月曜日 | てるてる座カラオケボランティア |
| 第2火曜日 | コーラス詩音 | 第2木曜日 | 関ヶ原日赤奉仕団 | 第2・第4木曜日 | ピアノ演奏会 |
| 第3金曜日 | 花本さん・山本さんカラオケデュオ | 第4月曜日 | 認知症カフェ邑 | 毎週1回 | マッサージ |

※月によっては、日時が変更になる場合もありますので、職員におたずねください。このほかにも随時、ボランティア活動が行なわれます。

和合

- | | | | | | |
|-----------------|-------------------|-----------|-----------|-------|---------------|
| 毎週1回 | 選択食の日 | 第5金曜日 | 日舞ボランティア | 第3火曜日 | 嬉しがり屋・ゆきぢ&かづね |
| 2月・6月・10月の第3水曜日 | | 三味線ボランティア | | 毎月1回 | ピアノコンサート |
| 奇数月の第4月曜日 | てるてる座カラオケボランティア | 偶数月の第3月曜日 | カラオケ・デュオ | 年1回 | 和合老人クラブ寿会 |
| 毎月1回 | フルーツ(ピロピロ隊)ボランティア | 毎月2回 | 理美容 | 毎月2回 | マッサージ |
| 7月・10月・12月 | 小野幼稚園 | 不定期 | 大正琴ボランティア | | |
| 不定期 | マッチャンマジックショー | | | | |

※月によっては、日時が変更になる場合もありますので、職員におたずねください。このほかにも随時、ボランティア活動が行なわれます。

編集後記

新年あけましておめでとうございます。今年の干支は亥(いのしし)です。いのししの肉には万病に効果があるとされており、無病息災の像徴と言われております。冬もこれからが本番となってきます。入居者・利用者様の方々が体調を崩されないように日々のケアに職員一同、取り組んでいきます。本年もよろしく願いいたします。