

すべてに^{やさ}優しく
いつまでも^{ゆとり}悠ある
やすらぎの^{げしよ}色でありたい

2020

冬

号

vol.87

「今日も楽しかった」と
言っていただけのように…

2020年 新年の ぶいすつ子

社会福祉法人 杉和会
特別養護老人ホーム 優・悠・邑

理事長・総合施設長 若山 宏

新年明けましておめでとうございませう。令和初めてのお正月を心新たに迎えたい。令和2年に岐阜県初の盲養護老人ホームの建設計画があり、法人としての体制をますます整えていかなければと心身に引き締まる思いで新年を迎えた次第です。平成10年5月の本館開設から23年目を迎え、「地域と共に歩み」「今日一日楽しかったよ」の考えを基に、地域の方々のご理解とご支援と職員の成長と共に信頼関係の構築も出来てきた今だからこそ、より一層の努力を職員一丸となって頑張る所存ですので尚一層のご理解をお願い致します。なお、ますます増えるであろう「認知症」に対しては職員のスキルを上げると共に地域の中での情報発信に努め「看取り」についても家族の方々の理解と信頼を確立して積極的に取り組める体制を整えていきたいとも考えています。また、職員の職場環境を良くする事が入居者への生活向上にもつながると考え、トランスファー研修の充実やヘルスケアにも今まで以上に取り組んでいきますので、この一年も宜しくお祈り致します。

特別養護老人ホーム 優・悠・邑 和合
施設長 佐藤道夫

明けましておめでとうございませう。

さて、介護を取り巻く環境は大きく変化しています。先行きの不透明な時代ですが、明らかかなことは、人口は今後暫く減少を続け、特に社会の担い手の減少が顕著となることです。こうした中、介護施設に対する社会の期待や新しい役割への要請は更に強く高いものとなっていくと思われまます。現在、こうした課題に対応するため、将来ビジョンを検討しています。これは、今後10年間に社会福祉法人として「何をすべきか」を明らかにしていくものです。その実現には変革を恐れぬ意志と、これまで以上の努力が必要となります。多くの皆様のご理解とご協力を頂きながら、より良い施設づくり、より良い地域づくりに尽力してまいりたいと思っております。



特別養護老人ホーム 優・悠・邑
副施設長 水野貴子

明けましておめでとうございませう。社会福祉法人杉和会(優・悠・邑)も新たな年を迎えることができました。これも偏に多くの方々の助言や協力があり幸せな年を迎えることができたことに對しまして深く感謝申し上げます。本年も入居者、利用者や多くの方々の方々の幸せを願ひ、今日一日(ひとときでも)楽しかったと感じてもらえるように心を尽くして笑いある日々を目指したいと思っております。昨年にも増して本年も宜しくお祈り致します。

びわこ学院大学教授

鳥野 猛

明けまして、おめでとうございませう。

2020年は、節目の年となります。東京でのオリンピックのような華やかなイベント事もあります。介護保険制度がスタートして20年を迎えます。また、この3月は東日本大震災の10回忌でもあります。

様々な節目のなかで、私たちも、節目ごとに変化を求められていると思ひます。杉和会としても、また職員一人ひとりにとつても、大きな変革の年にしたいものと思ひます。



社会福祉法人 杉和会 盲養護・
開設準備室長 窪田敏彦

新年、明けましておめでとうございませう。杉和会の新事業としての、盲養護・養護老人ホームの開設準備室長として、昨年4月から杉和会でお世話になっております。図らずも杉和会にお世話になった年が改元の時となり令和元年となりました。私の老人福祉に携わる人生の再出発の時となったわけですが、さらに今年の干支は子年です。十二支の1番目に「子」がきてるように、子年を植物にたとえろと新しい生命が種子の中にぎざし始める時期で、新しい物事や運気のサイクルの始まる年になると言われております。また「子年は繁栄」で上げ相場になるとも言われています。今年には「盲養護・養護老人ホーム」開設に向けた大切な年となりますので、子年にあやかり良い施設創りに勇往邁進したいと思ひます。

庶務・経理部長

五次隆之

新年明けましておめでとうございませう。

昨年から「働き方改革」によって、働く人たちの待遇等が変わり始まっています。また、介護報酬改定のなかでは介護人材の処遇改善について、新しく「特定処遇改善加算」が新設されました。皆さんに喜んでいただける介護を目指すには、職員も喜んで働ける職場が理想と考えています。少しでもその理想に近づけるよう、努力したいと考えています。

主任生活相談員・ケアプラン担当部長

吉田 篤

新年明けましておめでとうございませう。昨年度より杉和会では、「未来会議」を行い今後10年の法人の在り方や進むべき方向性について議論を交わしています。その中で「地域へ」というキーワードが多く出てきます。施設内のケアの向上などに力を注ぐことも続けてまいりますが、家族会や地域との連携をより進めていく足がかりの年にしていきます。

介護力向上・環境整備担当部長

坪井寿夫

新年明けましておめでとうございませう。ご利用していただける皆様にケアの充実や過ごしやすい環境づくりを心掛け、楽しく安心して過ごしていただけるように反省と努力を重ねていきたいと思います。専門性を持って皆様の思いを実現できるようにしていきます。本年もよろしくお祈りいたします。

ディサービスセンターえりかの里

主任生活相談員 北島賢治

企画遂行部長

新年明けましておめでとうございませう。皆様には健やかに新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。旧年中は多くの方々にえりかの里をご利用いただきありがとうございます。本年も利用者様や地域の方々の力になれるよう、ねずみの俊敏さに勝るぐらい地域を

看護部長

高橋和子

新年明けましておめでとうございませう。振り返れば、平成26年 午年で始まった和合施設も、回って子年スタートです。チェンジはチャンスであり、チャレンジである。輝かしく、みのり多い一年でありますように。今年もよろしくお祈りいたします。

事務長

若山 誠

新年明けましておめでとうございませう。本年もよろしくお祈りいたします。昨年は平成から令和へと元号が変わり、消費税も10%に変更となる等変化の大きい年でした。杉和会にとつてもさらなる進化を遂げるべく「杉和会ビジョン2030」という中長期計画策定に向けた取り組みをスタートさせた年となりました。今年はこの計画を完成させ、2030年までに杉和会が到達する姿をお示し出来ればと考えています。

統括部長

吉澤進治

明けましておめでとうございませう。本年もよろしくお祈りいたします。日々、利用者様が少しでも自分たちの思いが叶えられるケアを心掛け、職員一同取り組んでいきます。また、認知症介護指導者として、法人・地域全体の認知症ケアが向上できるように研修開催・環境面の改善、地域の方との連携を目指し進めてまいります。

主任生活相談員

伊藤良明

明けましておめでとうございませう。本年も入居者、利用者、その家族の方々のニーズにお応えできるよう迅速かつ的確な対応に心がけて参ります。尚、何かご相談・ご要望等がございましたら、いつでもお気軽にお申し出ください。最後になりましたが、皆様のご発展とご健勝をお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

見える化特命課長

服部藤高

新年明けましておめでとうございませう。元号が改まってから初めて迎える新年気持ちの引き締まる思いです。自身の身内も介護度が上がり老人ホームの入居が視野に入ってきました。皆様もお困りごとがありましたら遠慮なくご相談ください。今年もよろしくお祈りいたします。

研修企画遂行担当課長

西村志織

新年明けましておめでとうございませう。皆さんが安心、楽しみをもって生活できるように研修を通して、職員の知識・技術の向上を目指してまいります。利用者様一人ひとりと向き合っていく、利用者様・家族様・職員が一つのチームとなり支え合える関係を築いていきたいと思います。本年もよろしくお祈りいたします。

介護力向上及び環境整備担当課長

西川裕子

新年明けましておめでとうございませう。昨年は、一人ひとりの入居者様と関わる中でたくさんのお話を聞かせていただきました。個々の方々の状態や生活歴をしっかりと把握し、さらなるケアの向上を目指してまいります。入居者様がより楽しく、「今日も楽しかったよ」と、言っていただけのように取り組んでいきます。本年もよろしくお祈りいたします。

介護課長

五島克行

新年明けましておめでとうございませう。昨年の改元により平成から令和へ元号が変わり、まさしく新たな時代に突入したことを実感しております。新時代に相応しく、本年もスタッフ一同「ONETEAAM」となって全力で利用者様と向き合っていく所存であります、どうぞよろしくお祈り致します。

謹賀新年

新年明けましておめでとうございます。

旧年中も多くの利用者様が足を運んで下さりました!

利用者様と接する中で、職員も学ばせてもらっています。

本年もえりかの里をよろしくお願い致します。



～笑顔がいっぱいです～

12月も過ぎ寒さも増してきました。

えりかの里では利用者様の笑顔がいっぱいで、寒さも忘れるくらい暖かさを感じられます!

毎日行っているレクリエーションでは、毎回3種類の中から利用者様に選んで頂き、ゲームに取り組んでもらっています。笑う門には福来るとい言葉がありますが、笑う事には福だけではなく、健康もやってきます。笑うことで体の免疫力が上がったり、脳の動きが活性化されます!

1月からはレクリエーションのメニューをリニューアルして、特色あるレクリエーションの提供を行っていきます。

バイキング 10月

「豪華!まつたけと秋の味覚づくし」

秋の味覚と言えば・・・まつたけ!!
まつたけご飯、お吸い物、茶わん蒸し、
焼きまつたけ、ふんだんにまつたけを使用
して料理が提供されました。七輪で炙
り香ばしいかおりがフ
ロアの方に漂い、豪華
まつたけバイキング
を満足していただけ
ました。



思い出アルバム

イベント 紹介 関ヶ原

最近の
楽しかった
出来事を
報告します!

冬物バザー 11月22日

会議室を広げ、バザー会場
に。いろんな柄、色の服が沢山
並び、「どっちの色がいいや
ろ」「こっちの柄の方がいいか
な」とお気に入りの服を選ん
でいただきました。



今須天満宮奉納相撲 11月6日

今須天満宮神社で行わ
れる、奉納相撲を見学に
いってきました。

行司の「はっけよーい、の
こった」の掛け声にあわせ
てぶつかりあう、子供たち
が相撲をとる姿に声を出し
て応援してみえました。



今須小学校ふれあい交流会 11月28日

今須小学校文化福祉委員会の児童の皆さんがみえ、入居者様と交流されました。紙芝居、歌披露をしていただき、メダルのプレゼントもいただきました。サプライズで入居者の方も一曲歌を歌っていただき、楽しい時間があっという間に過ぎていきました。



干し柿作り

施設の冬の風物詩でもある干し柿作り。今年も多くの渋柿を分けてくださり、職員が取りに伺いました。早速翌日には入居者・利用者様に皮むきを手伝っていただき、玄関先に干させていただきました。今年も1000個を超える干し柿が並び、気候にも恵まれ、おいしい干し柿ができあがりました。「おいしい干し柿ができたね」と大好評でした。



関ヶ原

あったまる〜♪ 芋煮会

玄関横のスペースに大鍋を用意して具たくさん芋煮を作り、昼食に提供しました。寒さを感じる日でしたが、入居者・利用者様も見学におみえになり、味噌をいれる前のスープを試食していただき、「いいだしがでてる」「味噌をいれるともっとおいしくなるね」と出来上がる前から好評です。大鍋で作る芋煮はやっぱりおいしく大好評でした。



和合

恒例の干し柿作りでは、皆さんが手慣れた手つきで渋柿の皮をむいてくださいました。皮をむいたら薩摩の焼酎、「無奴」につけてから天日干しました。銘酒につけたおかげかどうか、とってもおいしく仕上がりました!

干し柿作り



出来上がった干し柿は、一部冷蔵庫に冷凍保存して、お正月にまた皆さんで召し上がっていただきます。

日色とも美さんと“マリオネット”の ゆうゆうビジット

10月10日

女優の日色とも美さんと、ポルトガルギターとマンドリンのデュオ、“マリオネット”のお二人による、「ゆうゆうビジット」。“マリオネット”の生で聞く演奏はすごい迫力で、スクリーンに写された映像と相まってすっかり別の世界へと引き込まれました。日色さんのしっとりとした朗読と“マリオネット”とのコラボもすばらしかったです!



思い出アルバム

イベント 和合 紹介

最近の楽しかった出来事を報告します!

「アクア・トトぎふ」へ秋の遠足

10月7日

アクア・トト内はハロウィンの飾りと花々に彩られて見どころ満載でした。可愛いカワウンやアマゾンの大きな魚など、「大きい!」「可愛い!」と皆さん童心に戻って、目をキラキラさせて見入っていました。



海鮮丼バイキング 11月27日

メニューを見ながら、あれも食べたい!これも食べたい!皆さんがずっと楽しみにしていた海鮮丼バイキングでは、目の輝きが違っていました。おかわりをたくさんされて、「おいしかった〜!ありがとう。」と大満足していただきました。



秋の外出 10月下旬~11月

気候の穏やかな秋の日に、できるだけ皆さんを外にお連れしようと、秋の外出を企画しました。行き先はスシローや喫茶店など、皆さんのご希望を聞いて出かけました。外へは行きたくないけれどおいしいお寿司を食べたいというご希望の殿方達には、施設内でちょっと豪華なお寿司を食べていただきました。



地元紹介 14 VOL.

「地元紹介」では関ヶ原町や優・悠・邑和合のある大垣市和合本町を中心に様々な場所をご案内させていただきます!

関ヶ原町

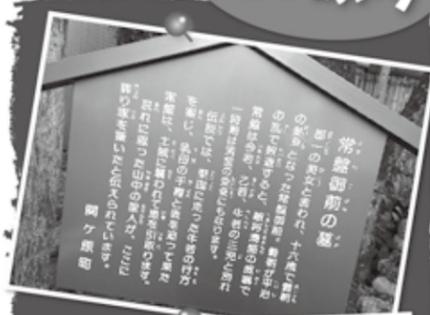
常盤御前の墓

関ヶ原町山中、旧中山道から脇道に入ったところ

にある小さな公園の中に、宝篋印塔と五輪塔が並び建っていました。これに記された内容にまつわる伝説は多数あると言われておりますが、その中のひとつに常盤御前の伝説があるとされています。



16歳で源義朝の愛妾となり、3児の子どもに恵まれ、義朝が平治の乱で敗れ、源氏がちりぢりになると、子の(牛若丸)が東国へ行ったと聞いた常盤御前は、乳母の千草とともに牛若丸の後を追ってこの地にやってきたのですが、ここで土賊に襲われ命を落としてしまいます。それを哀れんだ里人がここに葬り塚を築いたのだそうです。



その後、母親を殺した土賊を、牛若丸が葬り母の恨みを晴らしたと言う内容が絵巻物に残っていると伝えられています。

和合本町

美濃国分寺跡歴史公園

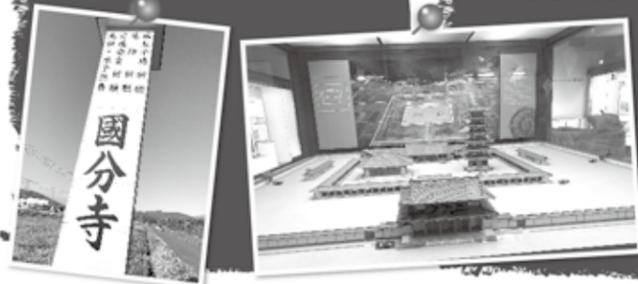
今回は美濃国分寺跡歴史公園を紹介いたします。

美濃国分寺跡歴史公園は大垣市青墓にある現在の美濃国分寺の南側にあります。この歴史公園は741年に聖武天皇の命により全国各地に68か所建立された国分寺の一つで、時代の流れと共に廃絶されたものを、昭和43年からの発掘調査を経て現在は史跡公園として整備されています。

ぱっと見ると何も無い広い敷地に見えますが、門や金堂、塔があったとされる場所にはそれぞれ説明が記載された物が設置しており、在りし日の姿を想像する事が出来ます。また、障害物の少ない広いスペースである事から家族連れで遊びに訪れる方も多くみえます。さらに外周は900メートルあり、散歩やジョギングを楽しむ人も少なくありません。

国分寺と史跡公園の間には歴史民俗資料館があり、美濃国分寺跡から発掘された貴重な出土品と、国分寺跡を1/100サイズで再現した模型も展示されており、そのスケールを感じる事が出来ます。他にも全国の国分寺跡の分布図や大垣地方の考古資料・民俗資料の一部が展示してあります。

奈良時代に栄えた国分寺の歴史を見て、歩いて身体でも感じる事の出来る歴史スポットである美濃国分寺跡歴史公園。資料館では企画展も定期的開催されていますので、是非一度足を運んで下さい。



ボランティア紹介

関ヶ原

聖一座ショー

今年も12月に聖一座の皆さんが来ていただきました。豪華な衣装に!声量のある歌声!色とりどりで華やかな花魁衣装で踊りもあり、みなさんの目も釘づけです。会場も多いに盛り上がり、迫力満点のステージを披露していただきました。



和合

おやじバンド MIWA & 60GH

他グループでもお世話になっている方の所属するバンド、MIWA & 60GHが初めて来苑されました。名前の由来については、「60歳超えのおやじバンドですから」(?) とのご説明でした。

パワフルな歌声とギター、ハーモニカ、沖縄三線など多種多様な楽器で、素敵な演奏を聞かせてくださいました。



ゆう トピックス 関ヶ原

廃品回収 11月30日

今須小中学校PTAによる廃品回収が行われ、新聞紙や段ボールなどの提供にご協力させていただきました。



互助会 11月

2日間に分けて互助会が開催されました。ビンゴゲーム、食事しながら楽しい時間をすごしました。



関ヶ原フェスティバル

関ヶ原フェスティバル出店させていただきました。介護器具マッスルスーツ体験をしていただき、多くの方に体験していただき、参加していただいた方には焼き芋をプレゼントさせていただきました。



10月20日

職場体験お礼の手紙

拝啓

先日は、職場体験でお世話になり、ありがとうございました。体験を通して様々なことを学ばせていただきました。デイサービスの体験を三日間させていただく中で、利用者の方のを知り、より親しく接するための努力をすることが大切だということをしりました。

特に、笑顔で利用者の方に接することは重要なことだと思いました。体験の中で、利用者の方と会話したり、ゲームをしたりするときになかなかじめずに困っていたら、利用者の方との会話をうながしてくださったので会話はずみました。また細かいことや注意することなどを教えてくださったおかげで充実した三日間を過ごすことができました。ここでの経験を生かして、人と接するときには笑顔で明るく接していきたいと思ひます。本当にありがとうございました。寒くなってきたので皆様お体にお気をつけてお過ごしください。

関ヶ原町立今須中学校 三和洗輝

敬具

研修に行ってきました

令和元年度

- 10月23日 岐阜県老協西濃支部生活相談員部会 …… 1名
- 10月30日 令和元年介護保険施設等事故防止対策研修会 …… 1名
- 11月 1日 岐阜県老協西濃支部事務部会研修会 …… 1名
- 11月14日 介護保険集団指導 …… 3名
- 12月10日 喀痰吸引実施研修 …… 1名
- 12月16日 全国老協協D-WAT養成基礎研修オプザーバー …… 1名

【詳しくはHPをご覧ください。感想などが読んで頂けます。】

来訪

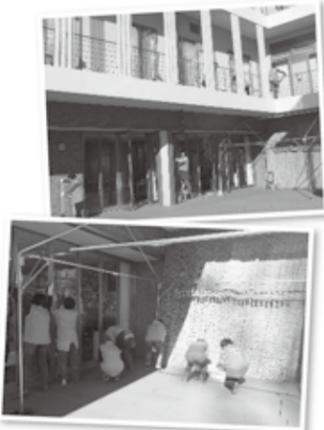
- ◆福岡県筑後地区老人福祉施設協議会様
- ◆関ヶ原民生委員児童委員協議会様



ゆう トピックス 和合

全健総連

全健総連の皆さんが窓ふきなどの清掃ボランティアに来てくださいました。寒い中、手際よく窓ふきや清掃をしてくださり、あつという間に眩しいくらい窓になりました。



11月21日

かがやきクラブ

かがやきクラブの方々、施設に来苑されて、たくさんのおみやげを寄贈してくださいました。



12月9日

介護の日

ご家族ごとにご利用者の居室を、収納の整理から窓ふきまでしていただきました。お掃除の後は熱いせんざいで体を温め、意見交換をしました。施設のプラントナーに花の苗を植えていただき、ご家族のおかげで部屋から施設周りまで綺麗になりました。

11月10日



和合地区センター祭り

和合地区のセンター祭りに、皆さんが日頃作成した作品を出展しました。その力作を、みんなで見に行きました。屋外はたくさんのお店が並び、おいしそうな子供たちの歓声でとてもにぎやかでした。当苑からも「焼きそば」「フルーツ」「綿がし」「ジュース」などを出店し、大繁盛でした。

11月23日



研修に行ってきました

令和元年度

- 11月21～22日 社会福祉法人経営者セミナー …… 1名
- 11月20～21日 全国老人福祉施設大会 …… 1名
- 10月15日、11月26日、12月24日 経営リーダー養成塾 …… 1名

【詳しくはHPをご覧ください。感想などが読んで頂けます。】



節分。施設の方でも職員が鬼に変装して、入居者・利用者の皆様に豆まきを行っていただきます。今年は何んな鬼がやって来るでしょうか?「鬼は外～福は内」元気な声が施設内に響き渡り、今年の無病息災をお祈りします。



2月
如月
きさらぎ
節分



元日には、喫茶スペースを広げ、入居者・利用者様へお屠蘇とお抹茶を振舞われます。理事長がお屠蘇をつがれ、副施設長にお抹茶をたていただき、皆さん毎年楽しみにされています。また職員が獅子舞に扮してフロアを回り、今年も元気で健康に過ごせるように一人ひとりの頭にかみついで(神付いて)ます。

1月
睦月
むつき
正月



毎月の定期的な行事・イベント

関ヶ原

毎月1回 バイク料理

毎月2回 フットマッサージ

毎月1回 理髪

毎月2回 理美容

毎週月曜日 和紙ちぎり絵

第4水曜日 三味線ボランティア

第1木曜日 嬉しがり屋・ゆきぢ&ちよわ

毎週1回 マッサージ

第2月曜日 てるてる座カラオケボランティア

第2火曜日 コーラス詩音

第2木曜日 関ヶ原日赤奉仕団

第2・第4木曜日 ピアノ演奏会

第3金曜日 花本さん・山本さんカラオケデュオ

第3土曜日 岡本&亀山カラオケボランティア

第4月曜日 認知症カフェ邑

※月によっては、日時が変更になる場合もありますので、職員におたずねください。このほかにも随時、ボランティア活動が行われます。

和合

毎週1回 選択食の日

第5金曜日 日舞ボランティア

2月・6月・10月の第3水曜日 三味線ボランティア

第3火曜日 嬉しがり屋・ゆきぢ&ちよわ

奇数月の第4月曜日 てるてる座カラオケボランティア

偶数月の第3月曜日 カラオケ・デュオ

毎月1回 ピアノコンサート

毎月2回 理美容

年1回 和合老人クラブ寿会

7月・10月・12月 小野幼稚園

不定期 大正琴ボランティア

毎月2回 マッサージ

不定期 マッチャンマジックショー

※月によっては、日時が変更になる場合もありますので、職員におたずねください。このほかにも随時、ボランティア活動が行われます。

編集後記

新年あけましておめでとうございます。今年の干支は「子」。子年の年はうるう年でもあり、2020年は東京オリンピックが開催されます。可能性のある未来に向かって伸びる年とも言われています。新しい年のスタートでもあり、職員一同、気持ちをひきしめ入居者・利用者様に「今日一日・楽しかったよ」と過ごしていただけるように日々のケアに取り組んでいきます。本年もよろしくお祈りいたします。